

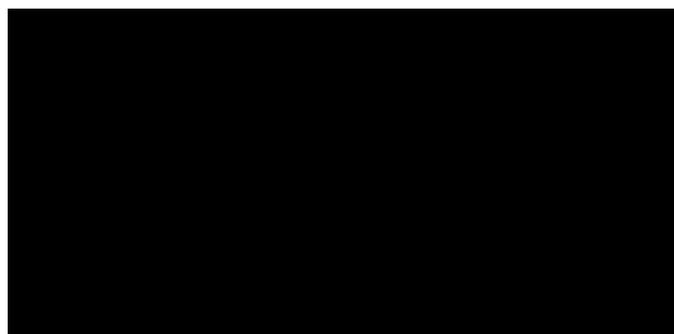
**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail
Codice fiscale

SABRINA COSIMI



Nazionalità italiana
Data di nascita



Esperienza professionale

Dal 2004 presso l'UOS di Diabetologia dell'ospedale Versilia, tutt'ora in atto, nonché attività di guardia attiva notturna presso la medicina polispecialistica di questo ospedale.
Dal 2003 al 2004 presso la Direzione Sanitaria dell'ospedale Versilia, con incarico di occuparsi delle infezioni nosocomiali.
Dal 1999 al 2002 presso il reparto di Emergenza e Urgenza dell'ospedale Versilia, con contratto libero professionale
Dal 1996 al 1999 corso per la Medicina Generale, effettuato a Roma, di cui vincitrice di concorso, con D.L. n.37 del 7/5/96. Conseguita l'abilitazione alla Medicina Generale nel 1999
Dal 1991 al 1996 corso di specializzazione in malattie metaboliche e del Ricambio, presso la Scuola di specializzazione in Endocrinologia e Diabetologia dell'Università di Pisa, con normativa CEE come da D.L. 8/8/91, n° 257
Ha insegnato al corso per OSS nel biennio 2006/2008 per le discipline di anatomia umana normale e patologia generale e tecniche di primo soccorso

Dal 2002 vincitrice di concorso in medicina interna, prima assegnata presso il reparto di Emergenza e Urgenza dell'ospedale Versilia, poi in Direzione Sanitaria e successivamente con trasferimento presso la UOS di Diabetologia, sempre dell'ospedale Versilia, tutt'ora in corso

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ospedale unico della Versilia, Lido di Camaiore, Lucca, Via Aurelia 335
USL Nord Ovest Toscana, Viareggio
Dipendente a tempo pieno
Ambulatorio diabete gestazionale e in gravidanza, follow up post gravidico
Collaborazione con la UOC Ginecologia e Ostetricia per l'ambulatorio della gravidanza a rischio per le gestanti diabetiche, con posti dedicati

Monitoraggio glicemico continuo in gravidanza

Diabete tipo1, addestramento per conta carboidrati e microinfusore insulinico e monitoraggio glicemico continuo

Ambulatorio di transizione con la pediatria

Ambulatorio piede diabetico, ambulatorio congiunto con gli ortopedici, collaborazione con la chirurgia vascolare con posti dedicati

Ambulatorio dell' obesità e delle dislipidemie

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Diplomata presso Liceo Scientifico Manieri a Roma nel 1984
 - Laureata in Medicina a Chirurgia presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma il 22/03/1991, **con lode**
 - Abilitata all'esercizio della professione medica nel Maggio 1991, presso l'università La Sapienza di Roma
 - Specializzata in Endocrinologia e Malattie Metabolica indirizzo Diabetologia e Malattie del Ricambio il12/11/ 1996, presso l'Università degli Studi di Pisa, **con lode**
 - Conseguito l'abilitazione alla Medicina Generale a normativa CEE, con il corso per la Medicina Generale Nazionale, nel triennio 1996-1999, a Roma
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Studente interno presso la cattedra di Patologia Medica 2 della II Clinica Medica dell'Università La Sapienza di Roma dal 1987 al 1990 , dove ha svolto attività assistenziale e di ricerca
 - Dal 1991 al 1996, in qualità di assistente medico a tempo pieno in formazione specialistica, secondo quanto previsto dal D.L. 8/8/91, n° 257, ha svolto l'attività assistenziale presso la cattedra di Malattie del Metabolismo della II Clinica medica dell'Università di Pisa. . Tale periodo di formazione ha previsto la non sussistenza di altre cause di incompatibilità di servizio.
 - Dal 1997 al 1999, essendo vincitrice del concorso per il corso biennale della Medicina Generale nella regione Lazio , ha svolto le attività cliniche presso i distretti territoriali e le strutture ospedaliere della AUSL di appartenenza , a Roma, nonché le attività seminariali e di aggiornamento scientifico, previste dal D.L. n.37 del 7/5/96. Tale periodo di formazione ha previsto la non sussistenza di altre cause di incompatibilità di servizio e , a fine corso, il superamento di una prova di esame orale, con il conseguimento del relativo attestato di formazione.
 - Selezionata su territorio nazionale per il percorso formativo per attivare conoscenze abilità e comportamenti nella gestione della cronicità nell'ambito della scuola per educatori in Diabetologia AMD, corso biennale, attualmente al 2 anno, con esame finale ed attestato di educatori
 - Ha partecipato a numerosi corsi, congressi sia nazionali che internazionali, tavole rotonde e convegni sia come relatore/moderatore che come discente
 - Ha effettuato corsi aziendali di BLS , con retraining, e di ACLS
 - La produzione scientifica comprende attualmente circa 55 pubblicazioni tra riviste nazionali ed internazionali ed abstract a convegni nazionali ed internazionali
 - Attività clinica e di ricerca sul trapianto di isole pancreatiche e di pancreas durante gli anni di della specializzazione a Pisa con il prof. Marchetti.
 - Oltre 50 pubblicazioni italiane ed internazionali
 - Corsi per l'emergenza di BLS base , retraining , e ALS , con relative attestazioni, nel corso degli anni post specializzazione .
 - Ha fatto inoltre da tutor, nel corso degli anni, per i corsi di formazione per gli OSS.
 - Corsi di aggiornamento in ambito diabetologico/dietologico , in particolare per quanto riguarda l'utilizzo delle nuove tecnologie e delle nuove terapia diabetologiche e per la gravidanza.

In corso incarico di alta specializzazione per il diabete gestazionale e il diabete in gravidanza, con la partecipazione ai gruppi di studio, aggiornamenti /corsi e campi scuola specifici su tale tema.

Referente per la propria UOS di Diabetologia, della stesura degli Annali AMD.

Facente parte del direttivo AMD della Regione Toscana anni 2017/2021.

- Creazione di PDTA, percorsi, protocolli e procedure operative e successive revisioni

- Gruppi di Studio e Società scientifiche

Procedura organizzativa generale di lavoro della uos Diabetologia

Interfaccia con gli specialisti: urologo, neurologo, cardiologo, oculista, ortopedico, neurologo, terapia del dolore, chirurgo vascolare, infettivologo, radiologo

Protocollo operativo per la gestione delle iperglicemie in ambito ospedaliero

Protocollo operativo per la gestione del diabete in gravidanza

Iscritta a AMD, AME, in precedenza anche SID

Fa parte del gruppo di studio regionale per l'area vasta nordovest toscana , della medicina di Genere, di cui incaricata a Febbraio 2019

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

buono

buono

buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Acquisite sul posto di lavoro e con corsi relativi alle modalità relazionali.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Acquisite sul lavoro con incarichi vari e variabili.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

PER IL LAVORO, AL COMPUTER, OPEN OFFICE E MICROSOFT

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Autorizzo al trattamento dei dati personali secondo quanto previsto dalla normativa vigente
Dott.ssa Sabrina Cosimi

Lido di Camaiore, 20/10/2021

