

COME USO IL MIO TEMPO?

Mod. ISTAT/IMF-13/C.22-23



Istat
Istituto Nazionale
di Statistica

Indagine statistica multiscopo sulle famiglie
Anni 2022-2023

- PER LE PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ -



diario



giornaliero



1

INCOLLA QUI L'ETICHETTA ADESIVA

1234-5678

2

Da elenco famiglie di SGI:

Tipo di questionario..... ☐ ☐ ☐
(1° digit)

Mese di rilevazione ☐ ☐
(2° - 3° digit)

Provincia ☐ ☐ ☐
(4° - 6° digit)

Comune..... ☐ ☐ ☐
(7° - 9° digit)

Id famiglia..... ☐ ☐ ☐
(10° - 12° digit)

..... ☐ ☐

Individuo..... ☐ ☐

DA COMPILARE SOLO SE
NON È DISPONIBILE L'ETICHETTA
ADESIVA

3

Data di nascita..... ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Giorno Mese Anno

4

Sesso

Maschio 1 ☐ Femmina..... 1 ☐

5

Data indicata per
la compilazione..... ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Giorno Mese Anno

6

**Giorno della settimana
indicato per la compilazione:**

Lun. .. 1 ☐ Mar. .. 2 ☐ Mer. .. 3 ☐

Gio. ... 4 ☐ Ven. .. 5 ☐ Sab. .. 6 ☐ Dom. .. 7 ☐

Legga le istruzioni!

COMPILARE IL DIARIO È SEMPLICE

RISULTERÀ ANCORA PIÙ SEMPLICE DOPO AVER LETTO LE ISTRUZIONI E GLI ESEMPI DESCRITTI DI SEGUITO

Compili il diario poco alla volta

Il diario inizia alle 4.00 del mattino e copre l'arco delle 24 ore. Non le si chiede di compilare il diario ogni 10 minuti, ma è **consigliabile registrare le attività svolte almeno ogni 2-3 ore** (non tutte a fine giornata!) per non dimenticare di riportarne qualcuna.

Non dimentichi i quesiti che trova nelle ultime pagine

Dopo aver compilato il diario, controlli che sia stato scritto in modo completo, cioè senza saltare degli intervalli orari e fornendo sempre una risposta per ogni colonna. Infine risponda alle domande che trova alla fine del diario.

Attenzione!

Tra le domande che trova a fine diario ci sono "quesiti di natura sensibile" (categorie particolari di dati personali, art. 9 Reg. UE 2016/679), per i quali non è previsto l'obbligo di risposta e che sono segnalati con una **esse in rosso (S)**, singolarmente o per l'intera sezione. Per i **minori di 15 anni**, non soggetti ad obbligo di risposta, è un genitore o un adulto della famiglia a fornire le risposte, tuttavia per ragioni legate alla qualità delle informazioni sarebbe auspicabile che i minori di età compresa tra gli 11 e i 14 anni compilassero personalmente il diario giornaliero. Conoscere l'uso del tempo di bambini e ragazzi è molto importante per il Paese, la invitiamo pertanto a collaborare con l'Istituto Nazionale di Statistica per fornire le informazioni necessarie a descriverlo.

Come si compila il diario di uso del tempo



<p>Righe 1-26 Che cosa sta facendo?</p>	<p>Nella parte superiore del diario trova gli intervalli di tempo di 10 minuti a partire dalle 4.00 del mattino, mentre nella colonna sinistra sono riportate le attività tra cui scegliere. Per ogni intervallo di 10 minuti (colonna) segnali l'attività che sta svolgendo, inserendo una crocetta nell'apposita casella X in corrispondenza dell'attività scelta (VEDA L'ESEMPIO).</p>
<p>Se sta svolgendo più di una attività?</p>	<p>Indichi la durata delle attività più lunghe di 20 minuti inserendo delle crocette solo nella prima e nell'ultima casella e collegandole con una linea X — X.</p> <p>Se commette un errore e spunta la casella sbagliata, annerisca la casella errata (X) e inserisca una crocetta nella casella corretta.</p> <p>Se durante il giorno le capita di svolgere delle ATTIVITÀ CHE NON DESIDERA SPECIFICARE, le può INDICARE scrivendo "PERSONALE" in corrispondenza della riga 26 - Altre attività.</p> <p>Se ha svolto DUE ATTIVITÀ CONTEMPORANEAMENTE (es: faccio colazione, guardo la TV), LE SPUNTI ENTRAMBE, indicando per ciascuna l'esatta durata. Se sta facendo PIÙ DI DUE ATTIVITÀ contemporaneamente, NE INDICHI SOLO DUE, ovvero le due che sono durate più a lungo. Se tutte le attività hanno la stessa durata, indichi sole le due che pensa siano più importanti.</p>
<p>Riga 27 Sta usando Internet?</p>	<p>Indichi, per ogni intervallo di 10 minuti, se per lo svolgimento dell'attività principale e/o della contemporanea che ha descritto sta utilizzando Internet, un PC, un tablet, uno smartphone, o un altro dispositivo elettronico (es. smart tv, consolle giochi, ecc.).</p> <p>NON DEVE RISPONDERE A QUESTA DOMANDA PER GLI INTERVALLI IN CUI DORME.</p>
<p>Righe 28-33 Dove si trova o come si sta spostando?</p>	<p>Indichi per ogni intervallo orario il luogo in cui si trova (casa, sede di lavoro/scuola, altro luogo) o il mezzo di trasporto che sta usando per spostarsi (a piedi/bici, mezzo pubblico, mezzo privato), segnalando anche eventuali cambiamenti di mezzi di trasporto. NON INDICARE PIÙ DI UN LUOGO/MEZZO PER OGNI INTERVALLO: per ogni colonna di 10 minuti deve essere evidenziata una sola riga in corrispondenza del luogo o del mezzo in cui ci si trova in quel momento.</p>
<p>Righe 34-36 È da solo o con persone che conosce?</p>	<p>Indichi, per ogni intervallo di 10 minuti, se è da solo o in presenza di sconosciuti, con persone conviventi o con altre persone non conviventi che conosce. Essere insieme non significa necessariamente svolgere delle attività con un'altra persona, ma piuttosto essere accanto a qualcuno nello stesso luogo in cui si svolge l'attività. NON DEVE RISPONDERE A QUESTA DOMANDA PER GLI INTERVALLI IN CUI DORME O STA A LETTO.</p>

Esempio di compilazione del diario

Che cosa sta facendo?		Indichi una attività o al massimo due per ogni colonna, ad intervalli di tempo di 10 minuti!	07:00 10 20 30 40 50	08:00 10 20 30 40 50
Cura personale	Dormire	01	X — X	
	Mangiare, bere	02		X
	Igiene e cura personale	03	X X	
Spostamenti	Spostarsi per svolgere delle attività	04		X — X
Lavoro	Lavoro	05		X X
Scuola	Scuola, università, corsi	06		
Cura della casa e della famiglia	Cucinare, apparecchiare/sparecchiare, lavare i piatti	07	X	
	Pulire, riordinare la casa, giardinaggio	08		
	Lavare, stirare e mettere a posto panni	09		
	Cura di animali da compagnia	10		
	Manutenzione, riparazioni (casa, veicoli)	11		
	Spesa, shopping, altri acquisti di beni	12		X
	Acquisto servizi e altra gestione della casa e della famiglia	13		
	Cura di bambini/ragazzi della famiglia	14		
Tempo libero	Cura e aiuti ad adulti della famiglia	15		
	Produzione di beni per la propria famiglia	16		
	Parlare, socializzare, uso social media	17		
	Assistere a spettacoli, mostre, musei	18		
	Passeggiate, sport	19		
	Leggere	20		
	Guardare/ascoltare TV, video, radio, musica	21	X	
Volontariato e aiuti	Passatempi, giochi e altre attività di tempo libero	22		
	Volontariato in gruppi o associazioni	23		
Partecipazione	Aiuti diretti ad altre famiglie, comunità, ambiente	24		
	Partecipazione religiosa e sociale	25		
Altra attività	Specificare:	26		
Sta usando Internet?			07:00 10 20 30 40 50	08:00 10 20 30 40 50
Indichi se sta usando Internet, Smartphone, Pc o altri dispositivi		27		X
Dove si trova o come si sta spostando?			07:00 10 20 30 40 50	08:00 10 20 30 40 50
Luogo	A casa	28	X — X	
	Luogo di lavoro/Scuola	29		X X
	Altro luogo	30		
Mezzo	A piedi/bici	31		X
	Mezzo pubblico (treno, autobus, metro...)	32		X X
	Mezzo privato (auto, moto)	33		
È da solo o con persone che conosce?			07:00 10 20 30 40 50	08:00 10 20 30 40 50
Con chi sta	Da solo, con sconosciuti	34	X X	X — X
	Con persone conviventi	35		X X
	Con persone non conviventi	36		X X

Che cosa sta facendo?

Indichi una attività o al massimo due per **ogni colonna**, ad intervalli di tempo di 10 minuti!

Che cosa sta facendo?		Indichi una attività o al massimo due per ogni colonna, ad intervalli di tempo di 10 minuti!		 07:00 10 20 30 40 50		 08:00 10 20 30 40 50	
Cura personale	Dormire	01	X	X			
	Mangiare, bere	02				X	
	Igiene e cura personale	03		X	X		
Spostamenti	Spostarsi per svolgere delle attività	04				X	X
Lavoro	Lavoro	05					X
Scuola	Scuola, università, corsi	06					
	Cucinare, apparecchiare/sparecchiare, lavare i piatti	07			X		
	Pulire, riordinare la casa, giardinaggio	08					
	Lavare, stirare e mettere a posto panni	09					
	Cura di animali da compagnia	10					
	Manutenzione, riparazioni (casa, veicoli)	11					
	Spesa, shopping, altri acquisti di beni	12				X	
	Acquisto servizi e altra gestione della casa e della famiglia	13					
	Cura di bambini/ragazzi della famiglia	14					
	Cura e aiuti ad adulti della famiglia	15					
Tempo libero	Produzione di beni per la propria famiglia	16					
	Parlare, socializzare, uso social media	17					
	Assistere a spettacoli, mostre, musei	18					
	Passeggiate, sport	19					
	Leggere	20					
	Guardare/ascoltare TV, video, radio, musica	21			X		
Volontariato e aiuti	Passatempi, giochi e altre attività di tempo libero	22					
	Volontariato in gruppi o associazioni	23					
Partecipazione	Aiuti diretti ad altre famiglie, comunità, ambiente	24					
	Partecipazione religiosa e sociale	25					
Altra attività	Specificare:	26					
Sta usando Internet?			07:00 10 20 30 40 50		08:00 10 20 30 40 50		
Indichi se sta usando Internet, Smartphone, Pc o altri dispositivi		27				X	
Dove si trova o come si sta spostando?			07:00 10 20 30 40 50		08:00 10 20 30 40 50		
Luogo	A casa	28	X	X			
	Luogo di lavoro/Scuola	29				X	X
	Altro luogo	30					
Mezzo	A piedi/bici	31			X		
	Mezzo pubblico (treno, autobus, metro...)	32			X	X	
	Mezzo privato (auto, moto)	33					
È da solo o con persone che conosce?			07:00 10 20 30 40 50		08:00 10 20 30 40 50		
Con chi sta	Da solo, con sconosciuti	34		X	X	X	X
	Con persone conviventi	35			X	X	
	Con persone non conviventi	36					X

- 1° - Fino alle 7:30 **dormo (riga 1)**
- 2° - Dalle 7:30 alle 7:50 **mi lavo e mi vesto (r3)**
- 3° - Dalle 7:50 alle 8:00 **preparo la colazione (r7)**
- 4° - Dalle 8:00 alle 8:10
faccio colazione (r2) e guardo la TV (r21) ←
- 5° - Dalle 8:10 alle 8:40 **vado al lavoro (r4)**
- 6° - Dalle 8:40 alle 9:00 **lavoro (r5)**
- 5° bis - Contemporaneamente dalle 8:20 alle 8:30 **faccio acquisti (r12) on line (r27)**
mentre **sono in autobus (r32)** ←
- 4° bis - Contemporaneamente dalle 8:00 alle 8:10 **guardo la TV (r21)** ←
- Se l'attività, la presenza in un luogo/ mezzo o di altre persone dura più di 20 minuti **traccia una riga orizzontale tra le due "X" di inizio e fine**
- Fino alle 8:10 alle 8:20 **sto a casa (r28)**
- Dalle 8:40 **sono in ufficio (r29)**
- Dalle 8:10 alle 8:20 **vado alla fermata a piedi (r31)**
e dalle 8:20 alle 8:40 **continuo in autobus (r32)** ←
- Dalle 8:10 alle 8:40 **sono da solo (r34)**
- Dalle 7:50 alle 8:10 **sono in compagnia di mio figlio convivente (r35)**
- Dalle 8:40 **sono in compagnia dei colleghi (r36)**

Precisazioni sulle attività

Cura personale	Dormire	01
	Mangiare, bere	02
	Igiene e cura personale	03

Riga 1 – Dormire. Indica quando si dorme, sia di notte che di giorno. Segnali con questa attività anche il tempo passato a letto prima e dopo il sonno (**insonnia**).

Riga 2 – Mangiare, bere. Indica quando si fa colazione, pranzo, cena, merenda, spuntino, aperitivo.

Riga 3 – Igiene e cura personale. Indica quando si svolgono attività legate all'igiene personale e alla cura di sé sia in proprio o presso un professionista: andare al bagno, lavarsi, pettinarsi, vestirsi, truccarsi, fare la barba, anche dal parrucchiere/barbiere, estetista, centro estetico, ecc. Segnali con questa attività anche le **cure mediche**: automedicarsi, prendere medicine, visita medica, pronto soccorso, fisioterapista, oculista, dentista, ecc. Segnali con questa riga anche lo stare a letto per persone malate, anziane o disabili se non si svolge nessun'altra attività.

Spostamenti	Spostarsi per svolgere delle attività	04
-------------	---------------------------------------	----

Riga 4 – Spostamenti. Indica quando ci si sposta tra due luoghi per svolgere un'attività (es. andare a lavoro, a scuola, a fare spesa, a trovare un amico, ecc.).

Non usi questa riga quando lo spostamento è fine a sé stesso come ad esempio fare un giro in macchina (riga 22) o l'attività è un esercizio fisico come il jogging, la passeggiata (riga 19) o il portare a spasso il cane (riga 10). Quando si sposta si ricordi di inserire il mezzo che ha utilizzato nelle righe 28-33.

Se lo spostamento dura più di 10 minuti e ha utilizzato più di un mezzo li indichi tutti nelle righe 31-33, facendo attenzione a segnare bene le rispettive durate (ricordi che per ogni intervallo di 10 minuti può indicare un solo mezzo).

NON DIMENTICHI DI SEGNALARE GLI SPOSTAMENTI NECESSARI PER SVOLGERE LE ATTIVITÀ!

Lavoro

Lavoro

05

Riga 5 – Lavoro. Indica il tempo complessivamente dedicato al lavoro, compreso un eventuale secondo lavoro. Sono inclusi lo straordinario, le attività di formazione sul lavoro, le brevi pause e le attività svolte per lavoro al di fuori dell'orario. Anche le ore di lavoro effettuate in un'impresa o in una proprietà familiare vanno considerate tempo dedicato all'attività lavorativa, anche se non sono retribuite (collaboratori familiari), e/o sono svolte da persone che non si definiscono occupate (per es. ragazzi o anziani).

Se durante il lavoro fa una pausa lunga (pausa pranzo) indichi sia il lavoro sia l'attività svolta. Per esempio se durante la pausa mangia indichi sia lavoro (riga 5) sia mangiare e bere (riga 2); mentre se nella pausa è uscito a fare una passeggiata indichi sia lavoro (riga 5) sia passeggiate e sport (riga 19).

NON DIMENTICHI DI INDICARE SE UTILIZZA UN PC O INTERNET DURANTE LE ORE DI LAVORO NELLA RIGA 27.

Scuola

Scuola, università, corsi

06

Riga 6 – Scuola, università, corsi. Indica il tempo dedicato alla **frequenza** e allo **studio** per la scuola o l'università.

Segnali con questa attività anche la frequenza e lo studio per **corsi svolti nel tempo libero** (arte, informatica, lingue, cucina, scuola guida, ecc.), esclusi i corsi sportivi da segnalare nella riga 19.

Quando svolge attività durante le pause più lunghe, indichi sia la frequenza scolastica sia l'attività svolta. Per esempio se è a scuola ma è in pausa e sta mangiando indichi sia scuola, università, corsi (riga 6) sia mangiare e bere (riga 2), se parla con i compagni (riga 6 e riga 17) oppure gioca in cortile (riga 6 e riga 22), ecc.

NON DIMENTICHI DI INDICARE SE UTILIZZA UN PC O INTERNET DURANTE LE ORE DI FREQUENZA SCOLASTICA O PER LO STUDIO NELLA RIGA 27.

Cura della casa e della famiglia	Cucinare, apparecchiare/sparecchiare, lavare i piatti	07
	Pulire, riordinare la casa, giardinaggio	08
	Lavare, stirare e mettere a posto panni	09
	Cura di animali da compagnia	10
	Manutenzione, riparazioni (casa, veicoli)	11
	Spesa, shopping, altri acquisti di beni	12
	Acquisto servizi e altra gestione della casa e della famiglia	13
	Cura di bambini/ragazzi della famiglia	14
	Cura e aiuti ad adulti della famiglia	15
	Produzione di beni per la propria famiglia	16

Riga 7 – Cucinare, apparecchiare/sparecchiare, lavare i piatti. Indica tutte le attività connesse alla preparazione di cibi e bevande per i pasti. Segnali con questa attività anche il tempo passato ad apparecchiare, sparecchiare, lavare, asciugare e riordinare le stoviglie, caricare o scaricare la lavastoviglie.

Riga 8 – Pulire, riordinare la casa, giardinaggio. Indica tutte le attività legate alla pulizia dell'abitazione, compresa la cantina, il garage o le parti esterne (cortile, giardino). Segnali con questa attività anche il tempo dedicato a mettere a posto la spesa, a fare la raccolta differenziata, a preparare un trasloco, a fare le valigie o altre attività di sistemazione di oggetti della casa (per la manutenzione usi invece la riga 11). Rientra in questa attività anche il giardinaggio e la cura delle piante ornamentali, mentre la cura dell'orto va indicata nella riga 16.

Riga 9 – Lavare, stirare e mettere a posto panni. Indica tutte le attività connesse alla cura del vestiario, delle calzature e della biancheria: fare il bucato, caricare e scaricare la lavatrice/asciugatrice, stendere/ritirare il bucato, stirare, piegare e riporre i panni, lucidare, riparare calzature, rammendare, fare l'orlo a gonne/pantaloni, fare i cambi di stagione degli abiti, ecc.

Riga 10 – Cura di animali da compagnia. Indica tutte le attività legate alla cura degli animali domestici. Segnali con questa attività anche il tempo dedicato a **portare a spasso il cane** o quello delle **visite veterinarie**.

Riga 11 – Manutenzione, riparazioni (casa, veicoli). Indica tutte le attività legate alla manutenzione dell'abitazione, dei mobili, dei veicoli e degli altri beni della propria famiglia, come ad esempio tinteggiare le pareti, sistemare lo scarico del bagno, sostituire una presa, lavare l'auto, cambiare la camera d'aria della bicicletta, ecc.

Riga 12 – Spesa, shopping e altri acquisti di beni. Indica tutte le attività legate agli **acquisti di beni per la casa e la famiglia: beni di consumo**, come cibi, bevande, giornali, riviste, sigarette, caramelle, abiti, calzature, libri, ecc.; **beni di consumo durevoli**, come un appartamento, una macchina, mobili ed elettrodomestici, ecc. Anche girare in un centro commerciale, in un grande magazzino, in un mercatino o in un negozio per guardare gli articoli senza acquistare.

Riga 13 – Acquisto servizi e altra gestione della casa e della famiglia. Indica tutte le attività legate agli acquisti di servizi commerciali e amministrativi, alla contabilità e alla pianificazione ed organizzazione della vita familiare.

Utilizzi questa riga quando acquisti **servizi commerciali** come la lavanderia, il calzolaio, il meccanico, ecc., compresa la supervisione dei servizi prestati a domicilio (idraulico, elettricista ecc.), o **servizi amministrativi** presso Ufficio Postale, Banca, Municipio, Commissariato di polizia, consulente finanziario, ragioniere, notaio, assicuratore, ecc., comprese telefonate e comunicazioni con scuola e altre istituzioni, uffici pubblici e privati.

Rientrano in questa riga anche le attività di previsione delle spese, preparazione di una lista di acquisti.

Per l'acquisto di servizi alla persona (parrucchiere, estetista, centro estetico, centro medico, fisioterapista, dentista, ecc.), utilizzi invece la riga 3.

QUANDO EFFETTUA ACQUISTI ONLINE NON DIMENTICHI DI INDICARE CHE UTILIZZA INTERNET NELLA RIGA 27.

Riga 14 – Cura di bambini/ragazzi della famiglia. Indica tutte le attività legate alla cura di bambini e/o ragazzi fino a 17 anni della propria famiglia. Segnali con questa riga le attività svolte a favore di figli, nipoti, fratelli minori, (conviventi o meno) quali: cure fisiche, sorveglianza, assistenza nei compiti, giocare, parlare, leggere, accompagnare/attendere i bambini/ragazzi (lo spostamento va indicato nella riga 4), colloqui a scuola, ecc.

Riga 15 – Cura e aiuti ad adulti della famiglia. Indica tutte le attività legate alla cura e agli aiuti prestati ad adulti (18 anni e più) della propria famiglia. Segnali con questa riga le attività svolte a favore di familiari adulti (conviventi o meno) quali: cure fisiche ad anziani, malati, disabili, accompagnare/attendere un adulto (lo spostamento va indicato nella riga 4), aiuto nel lavoro, nello studio, ecc.

Rientrano in questa riga anche gli aiuti prestati a familiari non conviventi nelle attività domestiche, nelle pratiche burocratiche, nelle spese e acquisti, ecc.

Riga 16 – Produzione di beni per la propria famiglia. Indica tutte le attività legate all'autoproduzione di beni per la propria famiglia.

Segnali con questa riga attività come: fare l'orto, coltivare e raccogliere frutta, ortaggi, funghi, erbe e piante, anche selvatiche; la cura di animali da cortile o allevamento (galline, oche, conigli, tacchino, ecc.); andare a caccia o a pesca.

Rientrano in questa riga anche la preparazione per il consumo posticipato di conserve, confetture, cibi e bevande fatte in casa (vino, limoncello, nocino, ecc.); l'approvvigionamento di acqua e di materiale per il riscaldamento, la raccolta e il taglio di legna.

Utilizzi questa riga anche per lavori eseguiti direttamente per proprio conto per la costruzione di una nuova abitazione o per importanti ampliamenti o ristrutturazioni della propria abitazione; la costruzione di mobili o altri arredi della casa, produzione di ceramiche, utensili e altri beni durevoli, compresa la produzione di capi di abbigliamento, di biancheria, di calzature.

Non sono incluse le attività di la riparazione: le riparazioni di tessuti va inserita nella riga 9, mentre la manutenzione o le riparazioni della casa, di oggetti o veicoli va inserita nella riga 11.

Tempo libero	Parlare, socializzare, uso social media	17
	Assistere a spettacoli, mostre, musei	18
	Passeggiate, sport	19
	Leggere	20
	Guardare/ascoltare TV, video, radio, musica	21
	Passatempi, giochi e altre attività di tempo libero	22

Riga 17 – Parlare, socializzare, uso social media. Indica tutte le attività legate alla socializzazione e all'uso dei social media: parlare con i propri familiari, amici, parenti, vicini, conoscenti, fare e ricevere visite, partecipare a festeggiamenti, uscire con gli amici (senza svolgere altre attività), telefonare, chattare, messaggiare (whatsapp, telegram, ecc.). Segnali con questa riga il tempo dedicato ai social media: Facebook, Instagram, Twitter, Tik tok, LinkedIn, ecc.

**QUANDO PER SOCIALIZZARE O COMUNICARE UTILIZZA UNO SMARTPHONE O INTERNET
NON DIMENTICHI DI INDICARLO NELLA RIGA 27.**

Riga 18 – Assistere a spettacoli, mostre, musei. Indica tutte le attività legate alla partecipazione culturale: cinema, teatro, mostre, musei, visitare monumenti, andare in biblioteca, spettacoli musicali, concerti, eventi sportivi, parchi a tema, zoo, altre gite e visite culturali (per le attività culturali svolte durante le gite scolastiche si utilizzi la riga 6).

Riga 19 – Passeggiate, sport. Indica tutte le attività legate all'esercizio fisico: passeggiate, trekking, l'attività sportiva praticata individualmente e tutti i corsi sportivi.

Riga 20 – Leggere. Indica tutte le attività legate alla lettura: giornali, riviste, periodici, fumetti, libri, ecc.

**QUANDO PER LEGGERE UTILIZZA INTERNET, UNO SMARTPHONE, UN TABLET O ALTRO DISPOSITIVO
NON DIMENTICHI DI INDICARLO NELLA RIGA 27.**

Riga 21 – Guardare/ascoltare TV, video, radio, musica. Indica tutte le attività legate alla visione di video/TV e all'ascolto di musica: guardare qualsiasi tipo di trasmissione televisiva, film, cartoni animati, documentari anche su piattaforme video on demand (Netflix, Sky, Amazon Prime Video, Chili, Infinity, ecc.); ascoltare musica on demand (Spotify, Alexa, ecc.); ascoltare tutte le tipologie di trasmissioni radio.

QUANDO PER GUARDARE VIDEO O ASCOLTARE MUSICA UTILIZZA INTERNET, UNO SMARTPHONE, UN TABLET O ALTRO DISPOSITIVO NON DIMENTICHI DI INDICARLO NELLA RIGA 27.

Riga 22 – Altre attività di tempo libero. Indica tutte le altre attività legate al tempo libero: giocare da soli o con altri, giochi da tavolo, giochi d'azzardo, giochi per console (Play-station, Nintendo, Xbox), giocare su App per smartphone, giochi di movimento, creativi, ecc., dedicarsi a un passatempo.

Segnali con questa riga anche non fare niente, oziare, fumare, rilassarsi, meditare, pensare, prendere il sole, ecc.

QUANDO PER GIOCARE O SVOLGERE ALTRI PASSATEMPI UTILIZZA INTERNET, UNO SMARTPHONE, UN TABLET, UNA CONSOLE O ALTRO DISPOSITIVO NON DIMENTICHI DI INDICARLO NELLA RIGA 27.

Volontariato e aiuti	Volontariato in gruppi o associazioni	23
	Aiuti diretti ad altre famiglie, comunità, ambiente	24

Riga 23 – Volontariato in gruppi o associazioni. Indica tutte le attività legate al volontariato, cioè allo svolgimento di attività gratuite e senza alcun obbligo, a beneficio di persone non della propria famiglia, della collettività o dell'ambiente, attraverso un gruppo, un'associazione o un'organizzazione. Segnali con questa attività anche il tempo che dedica gratuitamente a una scuola, al comune, a un'organizzazione religiosa, a un'associazione sportiva, a un comitato di quartiere, a un partito, a un sindacato (escluse le attività svolte durante l'orario di lavoro). Sono comprese le attività per cui si riceve un rimborso spese.



Riga 24 – Aiuti diretti ad altre famiglie, comunità, ambiente. Indica tutte le attività di aiuto gratuito dato in modo diretto a persone di altre famiglie: amici, vicini, conoscenti, ma anche persone che non si conoscono (es. aiuto in un trasloco, a fare la spesa, in pratiche burocratiche, nel cambio di una gomma, ecc.). Sono comprese anche attività svolte per il bene comune, la comunità: cura di spazi pubblici, di animali randagi, ecc.

Partecipazione	Partecipazione religiosa e sociale	25
-----------------------	------------------------------------	----







Riga 25 – Partecipazione religiosa e sociale. Indica tutte le attività legate alla partecipazione alla vita pubblica, sociale e religiosa. Votare, fare servizio civile, partecipare a manifestazioni o cortei, partecipare a incontri e/o riunioni di organizzazioni religiose, sociali, politiche, gruppi informali, come uditori, senza un ruolo attivo nell'organizzazione dell'incontro (se come organizzatore usi riga 23). Segnali con questa attività anche la partecipazione a funzioni religiose, cerimonie religiose (per i festeggiamenti usi la riga 16), pregare a casa o in un luogo di culto, fare catechesi (se come catechista usi riga 23), visite al cimitero, ecc.

Altra attività	Specificare: <i>...Spazio per descrivere altra attività svolta...</i>	26
-----------------------	---	----



Riga 26 – Altra attività. Usi questa riga se non ha trovato nell'elenco delle attività proposte quella che descrive quanto sta facendo, inserendo nello spazio a disposizione una breve descrizione dell'attività svolta. Ad esempio segnali con questa attività il tempo dedicato alla ricerca di un lavoro: guardare annunci, scrivere curriculum, fare un colloquio, un concorso, ecc. o il tempo dedicato a stage e tirocini.

Che cosa sta facendo?		Indichi una attività o al massimo due per ogni colonna, ad intervalli di tempo di 10 minuti!	 04:00 10 20 30 40 50	 05:00 10 20 30 40 50
Cura personale	Dormire	01		
	Mangiare, bere	02		
	Igiene e cura personale	03		
Spostamenti	Spostarsi per svolgere delle attività	04		
Lavoro	Lavoro	05		
Scuola	Scuola, università, corsi	06		
Cura della casa e della famiglia	Cucinare, apparecchiare/sparecchiare, lavare i piatti	07		
	Pulire, riordinare la casa, giardinaggio	08		
	Lavare, stirare e mettere a posto panni	09		
	Cura di animali da compagnia	10		
	Manutenzione, riparazioni (casa, veicoli)	11		
	Spesa, shopping, altri acquisti di beni	12		
	Acquisto servizi e altra gestione della casa e della famiglia	13		
	Cura di bambini/ragazzi della famiglia	14		
	Cura e aiuti ad adulti della famiglia	15		
	Produzione di beni per la propria famiglia	16		
Tempo libero	Parlare, socializzare, uso social media	17		
	Assistere a spettacoli, mostre, musei	18		
	Passeggiate, sport	19		
	Leggere	20		
	Guardare/ascoltare TV, video, radio, musica	21		
	Passatempi, giochi e altre attività di tempo libero	22		
Volontariato e aiuti	Volontariato in gruppi o associazioni	23		
	Aiuti diretti ad altre famiglie, comunità, ambiente	24		
Partecipazione	Partecipazione religiosa e sociale	25		
Altra attività	Specificare:	26		
Sta usando Internet?			04:00 10 20 30 40 50	05:00 10 20 30 40 50
Indichi se sta usando Internet, Smartphone, Pc o altri dispositivi		27		
Dove si trova o come si sta spostando?			04:00 10 20 30 40 50	05:00 10 20 30 40 50
Luogo	A casa	28		
	Luogo di lavoro/Scuola	29		
	Altro luogo	30		
Mezzo	A piedi/bici	31		
	Mezzo pubblico (treno, autobus, metro...)	32		
	Mezzo privato (auto, moto)	33		
È da solo o con persone che conosce?			04:00 10 20 30 40 50	05:00 10 20 30 40 50
Con chi sta	Da solo, con sconosciuti	34		
	Con persone conviventi	35		
	Con persone non conviventi	36		

È IMPORTANTE INDICARE CON PRECISIONE L'ORARIO DI INIZIO E DI FINE DI OGNI ATTIVITÀ, UTILIZZI UNA X NELLA PRIMA E NELL'ULTIMA CASELLA E UNA RIGA ORIZZONTALE SE DURA PIÙ DI 20 MINUTI!

<div>06:00</div> <div>10 20 30 40 50</div>					<div>07:00</div> <div>10 20 30 40 50</div>					<div>08:00</div> <div>10 20 30 40 50</div>					<div>09:00</div> <div>10 20 30 40 50</div>					<div>10:00</div> <div>10 20 30 40 50</div>					<div>11:00</div> <div>10 20 30 40 50</div>					
																														01
																														02
																														03
																														04
																														05
																														06
																														07
																														08
																														09
																														10
																														11
																														12
																														13
																														14
																														15
																														16
																														17
																														18
																														19
																														20
																														21
																														22
																														23
																														24
																														25
																														26
06:00					07:00					08:00					09:00					10:00					11:00					
10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	27
06:00					07:00					08:00					09:00					10:00					11:00					
10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	28
																														29
																														30
																														31
																														32
																														33
06:00					07:00					08:00					09:00					10:00					11:00					
10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	34
																														35
																														36



FACCIA ATTENZIONE A NON INDICARE PIÙ DI DUE ATTIVITÀ NELLA STESSA COLONNA!

Che cosa sta facendo?		Indichi una attività o al massimo due per ogni colonna, ad intervalli di tempo di 10 minuti!	 12:00 10 20 30 40 50	 13:00 10 20 30 40 50
Cura personale	Dormire	01		
	Mangiare, bere	02		
	Igiene e cura personale	03		
Spostamenti	Spostarsi per svolgere delle attività	04		
Lavoro	Lavoro	05		
Scuola	Scuola, università, corsi	06		
Cura della casa e della famiglia	Cucinare, apparecchiare/sparecchiare, lavare i piatti	07		
	Pulire, riordinare la casa, giardinaggio	08		
	Lavare, stirare e mettere a posto panni	09		
	Cura di animali da compagnia	10		
	Manutenzione, riparazioni (casa, veicoli)	11		
	Spesa, shopping, altri acquisti di beni	12		
	Acquisto servizi e altra gestione della casa e della famiglia	13		
	Cura di bambini/ragazzi della famiglia	14		
	Cura e aiuti ad adulti della famiglia	15		
Tempo libero	Produzione di beni per la propria famiglia	16		
	Parlare, socializzare, uso social media	17		
	Assistere a spettacoli, mostre, musei	18		
	Passeggiate, sport	19		
	Leggere	20		
	Guardare/ascoltare TV, video, radio, musica	21		
Volontariato e aiuti	Passatempi, giochi e altre attività di tempo libero	22		
	Volontariato in gruppi o associazioni	23		
Partecipazione	Aiuti diretti ad altre famiglie, comunità, ambiente	24		
	Partecipazione religiosa e sociale	25		
Altra attività	Specificare:	26		
Sta usando Internet?			12:00 10 20 30 40 50	13:00 10 20 30 40 50
Indichi se sta usando Internet, Smartphone, Pc o altri dispositivi		27		
Dove si trova o come si sta spostando?			12:00 10 20 30 40 50	13:00 10 20 30 40 50
Luogo	A casa	28		
	Luogo di lavoro/Scuola	29		
	Altro luogo	30		
Mezzo	A piedi/bici	31		
	Mezzo pubblico (treno, autobus, metro...)	32		
	Mezzo privato (auto, moto)	33		
È da solo o con persone che conosce?			12:00 10 20 30 40 50	13:00 10 20 30 40 50
Con chi sta	Da solo, con sconosciuti	34		
	Con persone conviventi	35		
	Con persone non conviventi	36		







NON DIMENTICHI DI INDICARE TUTTI GLI SPOSTAMENTI,
PRECISANDO I MEZZI DI TRASPORTO UTILIZZATI NELLE RIGHE 31-33

<div><div></div><div>14:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div></div><div>15:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div></div><div>16:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div></div><div>17:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div></div><div>18:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div></div><div>19:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	
						01
						02
						03
						04
						05
						06
						07
						08
						09
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
<div><div>14:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div>15:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div>16:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div>17:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div>18:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div>19:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	
						27
<div><div>14:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div>15:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div>16:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div>17:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div>18:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div>19:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	
						28
						29
						30
						31
						32
						33
<div><div>14:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div>15:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div>16:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div>17:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div>18:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	<div><div>19:00</div><div>10 20 30 40 50</div></div>	
						34
						35
						36

NON DIMENTICHI DI INDICARE PER CIASCUNA ATTIVITÀ CHE SVOLGE SE È SOLO O CON QUALCUNO!

Che cosa sta facendo?		Indichi una attività o al massimo due per ogni colonna, ad intervalli di tempo di 10 minuti!	 20:00 10 20 30 40 50	 21:00 10 20 30 40 50
Cura personale	Dormire	01		
	Mangiare, bere	02		
	Igiene e cura personale	03		
Spostamenti	Spostarsi per svolgere delle attività	04		
Lavoro	Lavoro	05		
Scuola	Scuola, università, corsi	06		
Cura della casa e della famiglia	Cucinare, apparecchiare/sparecchiare, lavare i piatti	07		
	Pulire, riordinare la casa, giardinaggio	08		
	Lavare, stirare e mettere a posto panni	09		
	Cura di animali da compagnia	10		
	Manutenzione, riparazioni (casa, veicoli)	11		
	Spesa, shopping, altri acquisti di beni	12		
	Acquisto servizi e altra gestione della casa e della famiglia	13		
	Cura di bambini/ragazzi della famiglia	14		
	Cura e aiuti ad adulti della famiglia	15		
Tempo libero	Produzione di beni per la propria famiglia	16		
	Parlare, socializzare, uso social media	17		
	Assistere a spettacoli, mostre, musei	18		
	Passeggiate, sport	19		
	Leggere	20		
	Guardare/ascoltare TV, video, radio, musica	21		
Volontariato e aiuti	Passatempi, giochi e altre attività di tempo libero	22		
	Volontariato in gruppi o associazioni	23		
Partecipazione	Aiuti diretti ad altre famiglie, comunità, ambiente	24		
	Partecipazione religiosa e sociale	25		
Altra attività	Specificare:	26		
Sta usando Internet?			20:00 10 20 30 40 50	21:00 10 20 30 40 50
Indichi se sta usando Internet, Smartphone, Pc o altri dispositivi		27		
Dove si trova o come si sta spostando?			20:00 10 20 30 40 50	21:00 10 20 30 40 50
Luogo	A casa	28		
	Luogo di lavoro/Scuola	29		
	Altro luogo	30		
Mezzo	A piedi/bici	31		
	Mezzo pubblico (treno, autobus, metro...)	32		
	Mezzo privato (auto, moto)	33		
È da solo o con persone che conosce?			20:00 10 20 30 40 50	21:00 10 20 30 40 50
Con chi sta	Da solo, con sconosciuti	34		
	Con persone conviventi	35		
	Con persone non conviventi	36		

FACCIA ATTENZIONE A NON INDICARE PIÙ DI DUE ATTIVITÀ NELLA STESSA COLONNA!

<div>22:00</div> <div>10 20 30 40 50</div>	<div>23:00</div> <div>10 20 30 40 50</div>	<div>24:00</div> <div>10 20 30 40 50</div>	<div>01:00</div> <div>10 20 30 40 50</div>	<div>02:00</div> <div>10 20 30 40 50</div>	<div>03:00</div> <div>10 20 30 40 50</div>	
						01
						02
						03
						04
						05
						06
						07
						08
						09
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
22:00	23:00	24:00	01:00	02:00	03:00	
10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	27
22:00	23:00	24:00	01:00	02:00	03:00	
10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	28
						29
						30
						31
						32
						33
22:00	23:00	24:00	01:00	02:00	03:00	
10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	34
						35
						36

NON DIMENTICHI DI INDICARE SE STA UTILIZZANDO INTERNET, UN PC, UNO SMARTPHONE
O ALTRI DISPOSITIVI ELETTRONICI NELLA RIGA 27!

1.1 Quando ha compilato il diario?

Un poco alla volta
durante la giornata 1 ☐

Alla fine della giornata 2 ☐

Il giorno dopo 3 ☐

Qualche giorno dopo 4 ☐ →
N. giorni dopo

1.2 Che giorno della settimana ha descritto?

Lunedì 1 ☐

Martedì 2 ☐

Mercoledì 3 ☐

Giovedì 4 ☐

Venerdì 5 ☐

Sabato 6 ☐

Domenica 7 ☐

1.3 A che ora è iniziata l'attività che stava svolgendo all'inizio del diario (ore 4.00 - 4.10)?

Ad esempio, se stava dormendo, a che ora ha iniziato a dormire

La prima attività indicata è iniziata alle: :
ore minuti

1.4 A che ora è terminata l'attività che stava svolgendo alla fine del diario (ore 3.50 - 4.00)?

Ad esempio, se stava dormendo, a che ora si è svegliato/a il giorno successivo

L'ultima attività indicata è terminata alle: :
ore minuti

1.5 Tra le 26 tipologie di attività presenti nel diario, può indicare qual è quella più piacevole che ha svolto durante la giornata descritta nel diario?

Indichi il codice corrispondente della riga (01 per Dormire...26 per Altra attività)

1.6 Tra le 26 tipologie di attività presenti nel diario, può indicare qual è quella meno piacevole che ha svolto durante la giornata descritta nel diario?

Indichi il codice corrispondente della riga (01 per Dormire...26 per Altra attività)

1.7 Tra le 26 tipologie di attività presenti nel diario, può indicare qual è quella più stressante che ha svolto durante la giornata descritta nel diario?

Indichi il codice corrispondente della riga (01 per Dormire...26 per Altra attività)

1.8 Nel complesso, come giudica il giorno che ha descritto nel diario?

Molto piacevole 1 ☐

Piacevole 2 ☐

Né piacevole né spiacevole 3 ☐

Spiacevole 4 ☐

Molto spiacevole 5 ☐

1.9 Il giorno descritto nel diario è stato un giorno normale o particolare?

Un giorno normale 1 ☐

Un giorno particolare 2 ☐

(Per le persone occupate e gli studenti)

1.10 Che tipo di giornata ha descritto?

Un ordinario giorno di lavoro 1 ☐

Un giorno di lavoro agile, telelavoro 2 ☐

Un ordinario giorno di scuola 3 ☐

Un giorno di didattica a distanza 4 ☐

Un giorno libero per fine settimana/festività/turnazioni 5 ☐

Un giorno di malattia 6 ☐

Un giorno di ferie 7 ☐

Ero assente dal lavoro/scuola per altre ragioni 8 ☐
(specificare)

(Per tutte le persone di 3 anni e più)

1.11 Ha descritto un giorno in cui era in viaggio verso un'altra località?

Non consideri i normali spostamenti verso il lavoro o la scuola o viaggi che sono durati in totale meno di due ore

No 1 ☐ → **passare a sez. 2**

Sì, un viaggio di un solo giorno nel territorio nazionale 2 ☐

Sì, un viaggio di un solo giorno all'estero 3 ☐

Sì, un viaggio di più giorni nel territorio nazionale 4 ☐

Sì, un viaggio di più giorni all'estero 5 ☐

(Se Sì, codd. 2-5 a dom. 1.11)

1.12 Quanto era distante da casa la sua destinazione?

Indichi approssimativamente la distanza di sola andata da casa. Se ha svolto più viaggi si riferisca al più lungo.

km

2

CONDIZIONI DI SALUTE (S)

(Per tutte le persone di 3 anni e più)

S 2.1 Come va in generale la sua salute?

Molto bene 1 ☐

Bene 2 ☐

Né bene né male 3 ☐

Male 4 ☐

Molto male 5 ☐

S 2.2 È affetto da malattie croniche o problemi di salute di lunga durata?

Il termine "lunga durata" si riferisce a malattie o problemi di salute che durano da almeno 6 mesi o si prevede che durino per almeno 6 mesi.

No 1 ☐

Sì 2 ☐

S 2.3 A causa di problemi di salute, in che misura Lei ha delle limitazioni nelle attività che le persone abitualmente svolgono?

Direbbe di avere:

Limitazioni gravi 1 ☐

Limitazioni non gravi 2 ☐

Nessuna limitazione 3 ☐ → **passare a dom. 2.5**

(Se ha limitazioni gravi e non gravi, codd. 1 e 2 a dom. 2.3)

S 2.4 Queste limitazioni durano da almeno 6 mesi?

No 1 ☐

Sì 2 ☐

S 2.5 Può indicare il suo peso e la sua statura attuali?*Le donne in attesa di un bambino indichino il peso prima della gravidanza.*Peso kg Statura cm **ATTENZIONE! QUI FINISCE IL QUESTIONARIO PER LE PERSONE FINO A 5 ANNI. GLI ALTRI CONTINUANO.****3 PARTECIPAZIONE RELIGIOSA (S)***(Per tutte le persone di 6 anni e più)***S 3.1** Abitualmente con che frequenza si reca in chiesa o in un altro luogo di culto?Tutti i giorni 1 ☐Qualche volta a settimana 2 ☐Una volta a settimana 3 ☐Qualche volta al mese (meno di 4 volte) 4 ☐Qualche volta l'anno 5 ☐Mai 6 ☐**4 IL TEMPO DI BAMBINI E RAGAZZI***(Per le persone da 6 a 14 anni. Gli altri vanno a Sezione 5)***4.1** Rispetto a come solitamente trascorri la tua giornata vorresti dedicare più o meno tempo a:
(una risposta per riga)

	Più tempo	Meno tempo	Va bene così
Gioco in casa (propria o altrui)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Gioco all'aperto	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Scuola	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Compiti	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Sport (nuoto, danza, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Corsi extra-scolastici (lingue, informatica, musica, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Altro _____ (specificare)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>

4.2 Con chi vorresti passare più tempo?
(possibili più risposte)

Amici, compagni di scuola ... 1 ☐

Cugini 2 ☐

Fratelli/sorelle 3 ☐

Mamma 4 ☐

Papà 5 ☐

Nonni 6 ☐

Altre persone _____ 7 ☐
(specificare)

Da solo 8 ☐

ATTENZIONE! QUI FINISCE IL QUESTIONARIO PER LE PERSONE FINO A 14 ANNI. GLI ALTRI CONTINUANO.

5.1 È soddisfatto del tempo che dedica a:
(una risposta per riga)

	Sì	No, è troppo	No, è poco	Non pertinente
Se stesso.....	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Coniuge/partner.....	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Figli.....	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Genitori.....	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Lavoro.....	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Amici, rapporti interpersonali.....	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Svago, hobby, propri interessi.....	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Riposo.....	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>

S 5.2 In generale, si sente “stressato”?

Sì, sempre..... 1 ☐

Sì, spesso..... 2 ☐

Sì, qualche volta..... 3 ☐

No, mai..... 4 ☐ → **passare a dom. 5.4**

(Se Sì)

S 5.3 Qual è la sua principale fonte di stress?
(una sola risposta)

Il lavoro / lo studio..... 1 ☐

La situazione finanziaria..... 2 ☐

Il rapporto con i familiari..... 3 ☐

La propria salute
o quella dei familiari..... 4 ☐

La gestione della vita quotidiana..... 5 ☐

La situazione generale..... 6 ☐

Altro..... 7 ☐
(specificare)

(Per tutte le persone di 15 anni e più)

5.4 Le piacerebbe passare più tempo in compagnia di altre persone?

No..... 1 ☐

Sì..... 2 ☐

Non so..... 3 ☐

5.5 Quanto spesso si sente in affanno per mancanza di tempo?

Sempre 1 ☐

Solo a volte 2 ☐

Quasi mai 3 ☐

Mai 4 ☐

5.6 Consideri una giornata normale, lei ha difficoltà a conciliare i suoi impegni quotidiani (lavoro extradomestico, lavoro domestico, cura dei figli, ecc.) con:

(una risposta per riga)

Molto Abba- Poco Per Non
stanza niente pertinente

Le ore di lavoro del/della partner 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Gli orari di inizio e fine della scuola dei figli 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Gli orari di apertura e chiusura degli uffici... 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Gli orari di apertura e chiusura dei luoghi di tempo libero (piscina, biblioteca, ecc.) 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Gli orari di apertura e chiusura dei negozi .. 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

5.7 Lei si ritiene soddisfatto dei seguenti aspetti della sua vita?

(una risposta per riga)

Molto Abba- Poco Per Non
stanza niente pertinente

Situazione economica.... 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

Quantità di tempo libero . 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

Qualità di tempo libero... 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

Lavoro 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Vita di coppia 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Equilibrio tra lavoro e vita familiare..... 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

5.8 Attualmente, quanto si ritiene soddisfatto della sua vita nel complesso?

Dia un punteggio da 0 a 10 (0 significa per niente soddisfatto, 10 molto soddisfatto)

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10

5.9 Lei generalmente pensa che ci si possa fidare della maggior parte della gente oppure bisogna stare molto attenti?

Gran parte della gente è degna di fiducia .. 1 ☐

Bisogna stare molto attenti 2 ☐

6.1 Quanto è d'accordo con le seguenti affermazioni:

Non c'è una risposta "giusta", è la Sua opinione che conta.
(una risposta per riga)

Molto Abba-
stanza Poco Per
niente

- È soprattutto l'uomo che deve provvedere alle necessità economiche della famiglia ... 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐
- In condizione di scarsità di lavoro, i datori di lavoro dovrebbero dare la precedenza agli uomini rispetto alle donne 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐
- In una coppia in cui entrambi i partner lavorano a tempo pieno, le faccende domestiche dovrebbero essere divise in modo uguale 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐
- Gli uomini sono meno adatti delle donne a occuparsi delle faccende domestiche..... 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐
- Gli uomini dovrebbero partecipare di più alla cura e all'educazione dei propri figli 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐
- I padri sanno occuparsi dei figli piccoli altrettanto bene delle madri (nel dar loro da mangiare, fare il bagno, cambiare i pannolini, ecc.) 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐
- Una madre che lavora può stabilire un buon rapporto con i propri figli esattamente come una madre che non lavora 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

ATTENZIONE! QUI FINISCE IL QUESTIONARIO PER LE PERSONE CHE NON VIVONO IN COPPIA. GLI ALTRI CONTINUANO.

6.2 Tra lei e il suo coniuge/partner chi contribuisce maggiormente al lavoro domestico (pensi ad attività come: lavare, stirare, riordinare, cucinare, ecc.)?

- Molto più io 1 ☐
- Un po' più io 2 ☐
- Più o meno lo stesso 3 ☐
- Un po' più il mio coniuge/partner... 4 ☐
- Molto di più il mio coniuge/partner..... 5 ☐

6.3 Quanto è soddisfatto di come è diviso il lavoro domestico tra lei e il suo coniuge/partner?

Non consideri il lavoro svolto dagli altri componenti della famiglia.

- Molto 1 ☐
- Abbastanza..... 2 ☐
- Poco 3 ☐
- Per niente 4 ☐

6.4 Tra lei e il suo coniuge/partner chi contribuisce maggiormente al reddito familiare?

- Molto più io 1 ☐
- Un po' più io 2 ☐
- Più o meno lo stesso 3 ☐
- Un po' più il mio coniuge/partner... 4 ☐
- Molto di più il mio coniuge/partner..... 5 ☐

ATTENZIONE! QUI FINISCE IL QUESTIONARIO PER LE PERSONE CHE VIVONO IN COPPIA SENZA FIGLI. GLI ALTRI CONTINUANO.

(Per le persone che vivono in coppia con figli)

6.5 Tra lei e il suo coniuge/partner chi contribuisce maggiormente alla cura dei figli (per esempio: cure fisiche, aiuto nello studio, gioco, ecc.)?

Molto più io 1 ☐

Un po' più io 2 ☐

Più o meno lo stesso 3 ☐

Un po' più il mio coniuge/partner... 4 ☐

Molto di più il mio coniuge/partner..... 5 ☐

6.6 Quanto è soddisfatto di come è diviso il lavoro di cura dei figli tra lei e il suo coniuge/partner?

Molto 1 ☐

Abbastanza 2 ☐

Poco 3 ☐

Per niente 4 ☐

GRAZIE PER LA SUA COLLABORAZIONE!

INFORMATIVA PER L'INTERVISTATO

L'Istituto nazionale di statistica sta conducendo una rilevazione campionaria per raccogliere informazioni sui modi in cui i cittadini organizzano la loro vita quotidiana e su come conciliano orari ed impegni di varia natura (Indagine Uso del tempo). Attraverso questa rilevazione sarà possibile far emergere le principali esigenze di cui le politiche del lavoro e le politiche familiari e sociali dovranno tener conto nei prossimi anni, al fine di migliorare la qualità della vita in Italia.

L'obbligo di risposta per questa rilevazione è sancito dall'art. 7 del d.lgs. n. 322/1989 e dal DPR 9 marzo 2022 di approvazione del Programma statistico nazionale 2020-2022 e dell'allegato elenco delle rilevazioni che comportano l'obbligo di risposta per i soggetti privati. La mancata risposta ai quesiti non comporta l'applicazione di una sanzione amministrativa da parte dell'Istat. L'elenco in vigore delle indagini con obbligo di risposta per i soggetti privati è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo: <https://www.istat.it/it/organizzazione-e-attività/organizzazione/normativa>.

L'obbligo di risposta non riguarda, in ogni caso, i quesiti di natura sensibile (categorie particolari di dati personali - art. 9 Reg. (UE) 2016/679) ai quali i cittadini potranno decidere se rispondere o meno. Sono di natura sensibile il quesito 6.10 del questionario individuale (Mod. ISTAT/IMF-13/A.22-23), i quesiti presenti nelle sezioni 2 e 3 e i quesiti 5.2 e 5.3 del diario giornaliero (Mod. ISTAT/IMF-13/B.22-23 o Mod. ISTAT/IMF-13/C.22-23), facilmente individuabili perché contrassegnati da una lettera "S" in rosso. L'intervistatore è tenuto a segnalare tali quesiti nel corso dell'intervista; gli stessi sono inoltre richiamati nel box informativo presente sul retro dei modelli di rilevazione. Inoltre, i quesiti rivolti ai minori di 15 anni, inclusi quelli di natura non sensibile, non sono soggetti ad obbligo di risposta.

I dati trattati dall'Istat per le finalità dell'indagine sono tutelati dal segreto statistico (art. 9 d.lgs. n. 322/1989) e sottoposti alla normativa in materia di protezione dei dati personali (Regolamento (UE) 2016/679 e d.lgs. n. 196/2003, come modificato dal d.lgs. n. 101/2018).

Titolare del trattamento è l'Istat - Istituto nazionale di statistica, Via Cesare Balbo, 16 - 00184 Roma che, per le attività di raccolta ed elaborazione dei dati, ha attribuito specifici compiti e funzioni connessi al trattamento dei dati personali, rispettivamente, al Direttore della Direzione centrale per la raccolta dati e al Direttore della Direzione centrale per le statistiche demografiche e censimento della popolazione (art. 2-quaterdecies d.lgs. n. 196/2003). I Comuni che collaborano alle attività di raccolta dei dati e la società incaricata della gestione del numero verde 800.188.802 sono designati dall'Istat, ai sensi dell'art. 28 del Regolamento (UE) 2016/679, quali Responsabili del trattamento.

Il Responsabile della protezione dei dati dell'Istat è raggiungibile ai seguenti indirizzi: Istat – Responsabile della protezione dei dati, Via Cesare Balbo, 16 - 00184 Roma; e-mail: responsabileprotezionedati@istat.it.

I dati sono trattati dall'Istat nell'esecuzione di un compito di interesse pubblico (art. 15 d.lgs. n. 322/1989). L'indagine, compresa tra le rilevazioni statistiche di interesse pubblico, è inserita nel Programma statistico nazionale 2020-2022 (codice IST-01858), approvato con DPR 9 marzo 2022. Il Programma statistico nazionale in vigore è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo: <https://www.istat.it/it/organizzazione-e-attivita/organizzazione/normativa>. I dati potranno essere utilizzati dall'Istat anche per ulteriori trattamenti statistici.

I dati saranno diffusi dall'Istat esclusivamente in forma aggregata, in modo tale che non sia possibile risalire alle persone che li forniscono o a cui si riferiscono, assicurando così la massima riservatezza agli interessati.

In conformità alla normativa europea e nazionale, i dati potranno essere comunicati dall'Istat, esclusivamente per fini statistici, ai soggetti del Sistema statistico nazionale e alla Commissione europea (Eurostat); i medesimi dati potranno inoltre essere comunicati, per finalità di ricerca scientifica, alle condizioni e secondo le modalità previste dall'art. 5-ter del d.lgs. n. 33/2013.

Al termine della rilevazione i dati saranno conservati in forma personale per cinque anni per effettuare trattamenti statistici finalizzati al controllo, correzione, validazione e diffusione dei risultati; saranno conservati, in forma pseudonimizzata, per un massimo di dieci anni dal momento della raccolta per ulteriori trattamenti statistici, quali lavori di approfondimento, di analisi e ricerca sull'uso del tempo delle famiglie italiane nei molteplici ambiti della vita sociale e familiare.

L'Istat garantisce, nei limiti previsti dal Regolamento, l'esercizio dei diritti degli interessati (artt. 15 e ss.), ad esclusione del diritto di opposizione al trattamento (art. 21, par. 6) e di quello di portabilità dei dati (art. 20, par. 3). L'esercizio del diritto di rettifica è garantito secondo le modalità indicate all'art. 6-bis del d.lgs. n. 322/1989 e all'art. 11 delle "Regole deontologiche per i trattamenti a fini statistici o di ricerca scientifica effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale" (allegato A.4 al d.lgs. n. 196/2003). Per l'esercizio dei predetti diritti è possibile scrivere al Responsabile della protezione dei dati dell'Istat (responsabileprotezionedati@istat.it). L'interessato ha, inoltre, il diritto di presentare reclamo al Garante per la protezione dei dati personali o di adire le opportune sedi giudiziarie (art. 77 e art. 79 Regolamento).

RIFERIMENTI NORMATIVI

- Legge 8 marzo 2000, n. 53, recante "Disposizioni per il sostegno della maternità e della paternità, per il diritto alla cura e alla formazione e per il coordinamento dei tempi delle città";
- Regolamento (UE) n. 1700/2019 del Parlamento Europeo e del Consiglio che istituisce un quadro comune per le statistiche europee sulle persone e sulle famiglie, basate su dati a livello individuale ottenuti su campioni, che modifica i regolamenti (CE) n. 808/2004, (CE) n. 452/2008 e (CE) n. 1338/2008 del Parlamento europeo e del Consiglio, e che abroga il regolamento (CE) n. 1177/2003 del Parlamento europeo e del Consiglio e il regolamento (CE) n. 577/98 del Consiglio;
- Decreto legislativo 6 settembre 1989, n. 322, "Norme sul Sistema statistico nazionale e sulla riorganizzazione dell'Istituto nazionale di statistica" – art. 6 (compiti degli uffici di statistica), art. 6-bis (trattamenti di dati personali), art. 7 (obbligo di fornire dati statistici), art. 8 (segreto d'ufficio degli addetti agli uffici di statistica), art. 9 (disposizioni per la tutela del segreto statistico), art. 13 (Programma statistico nazionale);
- Decreto del Presidente della Repubblica 7 settembre 2010, n. 166, "Regolamento recante il riordino dell'Istituto nazionale di statistica";
- Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, art. 13;
- Decreto legislativo del 30 giugno 2003, n. 196, "Codice in materia di protezione dei dati personali";
- Decreto legislativo 10 agosto 2018, n. 101, "Disposizioni per l'adeguamento della normativa nazionale alle disposizioni del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio", del 27 aprile 2016 (Regolamento generale sulla protezione dei dati);
- Decreto legislativo 14 marzo 2013 n. 33, "Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte di Pubbliche Amministrazioni" - art. 5 ter (accesso per fini scientifici ai dati elementari raccolti per finalità statistiche);
- Regole deontologiche per trattamenti a fini statistici o di ricerca scientifica effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale - Allegato A.4 al d.lgs. 196/2003;
- Decreto del Presidente della Repubblica 9 marzo 2022, di approvazione del Programma statistico nazionale 2020-2022 e del collegato elenco delle rilevazioni con obbligo di risposta per i soggetti privati (S.O. n. 20 alla Gazzetta Ufficiale 26 maggio 2022- serie generale - n. 122).

RISERVATO AL RILEVATORE (da compilare immediatamente dopo il ritiro del diario giornaliero)

1. Data del giorno effettivamente descritto nel diario

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Giorno	Mese	Anno		

2. Il rilevatore ha illustrato le modalità di compilazione del diario giornaliero:

- Direttamente al rispondente1 ☐
- Ad un familiare.....2 ☐
- Altro3 ☐
(specificare)

3. Il rilevatore ha aiutato il rispondente nella compilazione del diario giornaliero?

- No1 ☐
- Sì, durante la compilazione2 ☐
- Sì, al momento del ritiro.....3 ☐

FIRMA DELL'INTERVISTATORE

(COGNOME E NOME LEGGIBILI)

4. Quale delle seguenti situazioni si è verificata per compilare il diario giornaliero?

- È stato compilato personalmente dal componente1 ☐
- È stato compilato da un familiare2 ☐
- Non è stato compilato per rifiuto3 ☐
- Non è stato compilato per assenza del rispondente.....4 ☐
- Altro5 ☐
(specificare)

(Se codd. 1-2 a dom. 4)

5. Il diario giornaliero è stato compilato:

- In modo completo senza difficoltà1 ☐
- In modo completo con difficoltà2 ☐
- In modo incompleto e lacunoso3 ☐

FIRMA DEL RESPONSABILE DELL'INDAGINE

(COGNOME E NOME LEGGIBILI)

