

diario



INDAGINE SULLE

Spese delle famiglie

ANNO 2016

Provincia

Comune

Codice quartina

Codice intervistatore

Numero progressivo generale

Codice elenco

PERIODO DI COMPILAZIONE DEL DIARIO

Anno 2016 Mese

Periodo

Numero componenti famiglia di fatto

Data di nascita della persona di riferimento
/ / (gg/mm/aa)





Gentili famiglie,

Con questo diario vi chiediamo di annotare per 14 giorni **tutte le spese** da voi sostenute.

Quanto spendete per mangiare? Quanto spendete per la benzina, i giornali, il cinema, le sigarette, ecc.?

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge (si veda l'ultima pagina del questionario), **in forma anonima** e aggregata.

Nei primi 15 giorni del prossimo mese, il rilevatore passerà a ritirare il diario da voi compilato e vi sottoporrà alcune domande su spese periodiche ed eccezionali non riportate nel diario.

Tenete a portata di mano bollette e ricevute dei pagamenti di energia elettrica, gas, telefono della vostra casa, di eventuali assicurazioni da voi sottoscritte, di tasse scolastiche o di acquisto di elettrodomestici e altri beni o servizi.

Grazie per la vostra collaborazione!

Il vostro contributo sarà fondamentale per riuscire a capire la realtà economica e sociale del nostro Paese.

Compilare il diario è semplice!

Risulterà ancora più semplice
dopo aver letto
queste brevi indicazioni

Cosa annotare

1



Riportate per **14 giorni** tutte le **spese quotidiane** dei componenti la famiglia.

2



Se utilizzate **beni di vostra produzione** (provenienti cioè dal vostro orto, podere, pollaio, allevamento, ma anche raccolti nei boschi e nei campi oppure ottenuti con la caccia o con la pesca, o come compenso per l'attività lavorativa) riportate quotidianamente per **14 giorni** anche le **quantità** di prodotti **consumate** da tutti i componenti la famiglia.

3

Indicate i **luoghi** (negozio tradizionale, mercato, supermercato o altro) in cui più frequentemente avete acquistato alcuni prodotti.



Il diario si riferisce alle spese di tutta la famiglia.

Ricordate di annotare le spese sostenute da tutti i componenti la vostra famiglia.

È bene quindi informare tutti i componenti del fatto che la vostra famiglia sta partecipando alla rilevazione.

Come annotare

PANE, PASTA, RISO, CEREALI IN CHICCHI

PANE

Pane; inclusi pan carrè, pan brioches, piadine

GRISSINI E CRACKER

Grisini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato

PASTA

Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro
PANE	1 68			
GRISSINI E CRACKER	3 40			
PASTA	2 15			

Generi alimentari prodotti dalla famiglia CONSUMATI o REGALATI da riportare in GRAMMI o CHILI

VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE

ORTAGGI FRESCHI

Pomodori

231

232

1,8

Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e e altri ortaggi a foglia

241

242

700

Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili

251

252

Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili

261

262

Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure

271

272

Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi

281

282

Minestrone e altri misti di verdure

291

292

ORTAGGI SURGELATI

Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati

301

302

1,3

ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE

Funghi, pomodori e altre verdure essiccate

311

312

3,5

Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati

321

322

L'importo della **spesa** dovrà essere riportato in corrispondenza:

- ▶ del giorno in cui è stata sostenuta;
- ▶ della voce prestampata relativa al bene o servizio acquistato.

Per i **beni di vostra produzione**:

- ▶ riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti che avete consumato o regalato durante la giornata;
- ▶ non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo;
- ▶ inserite qui anche i generi alimentari ricevuti come compenso per la vostra attività lavorativa.

Per i **pasti** e le **consumazioni fuori casa**, per i **cibi pronti** acquistati presso tavole calde, rosticcerie, ecc. e per i prodotti acquistati presso i **distributori automatici**, riportate:

- ▶ la spesa sostenuta;
- ▶ quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto (eccetto per i distributori automatici);
- ▶ il numero di persone a cui si riferisce la spesa.

Ogni giorno ciascun componente dovrà annotare l'importo delle spese sostenute sia per sé che per altri.

Può accadere che dobbiate inserire più spese nella stessa casella (ad esempio se due componenti acquistano lo stesso bene nello stesso giorno): in questo caso sommatele e annotate il totale.

3



Alcuni consigli utili

- ▶ Il diario dovrà essere compilato **giorno per giorno** per non dimenticare alcuna spesa.
- ▶ **Raccogliete** tutti gli **scontrini** e le **ricevute** delle spese sostenute da tutti i componenti e usateli a fine giornata per annotare le spese.
- ▶ Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute.
- ▶ Annotate tutte le spese anche se avete pagato con **buoni pasto**.
- ▶ Quando non vi è chiaro dove annotare una spesa riportatela nella voce “**altro**” e **specificate** il bene o il servizio che avete acquistato.
- ▶ Alla fine del diario è previsto uno spazio per le “**note**” in cui potete **segnalare** eventuali problemi, osservazioni e consigli.

Non dimenticate le ultime pagine

Dopo aver compilato il diario rispondete anche alle **4 domande** che trovate a fine diario.



Contatti utili



- ▶ Per qualsiasi dubbio potete comunque chiamare l'Istat, al Numero Verde gratuito in funzione dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 20.00 e il sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00
- ▶ Potete inoltre contattare il rilevatore al recapito che vi ha lasciato in occasione della prima visita.

Indice

giorno 1 • giorno 7

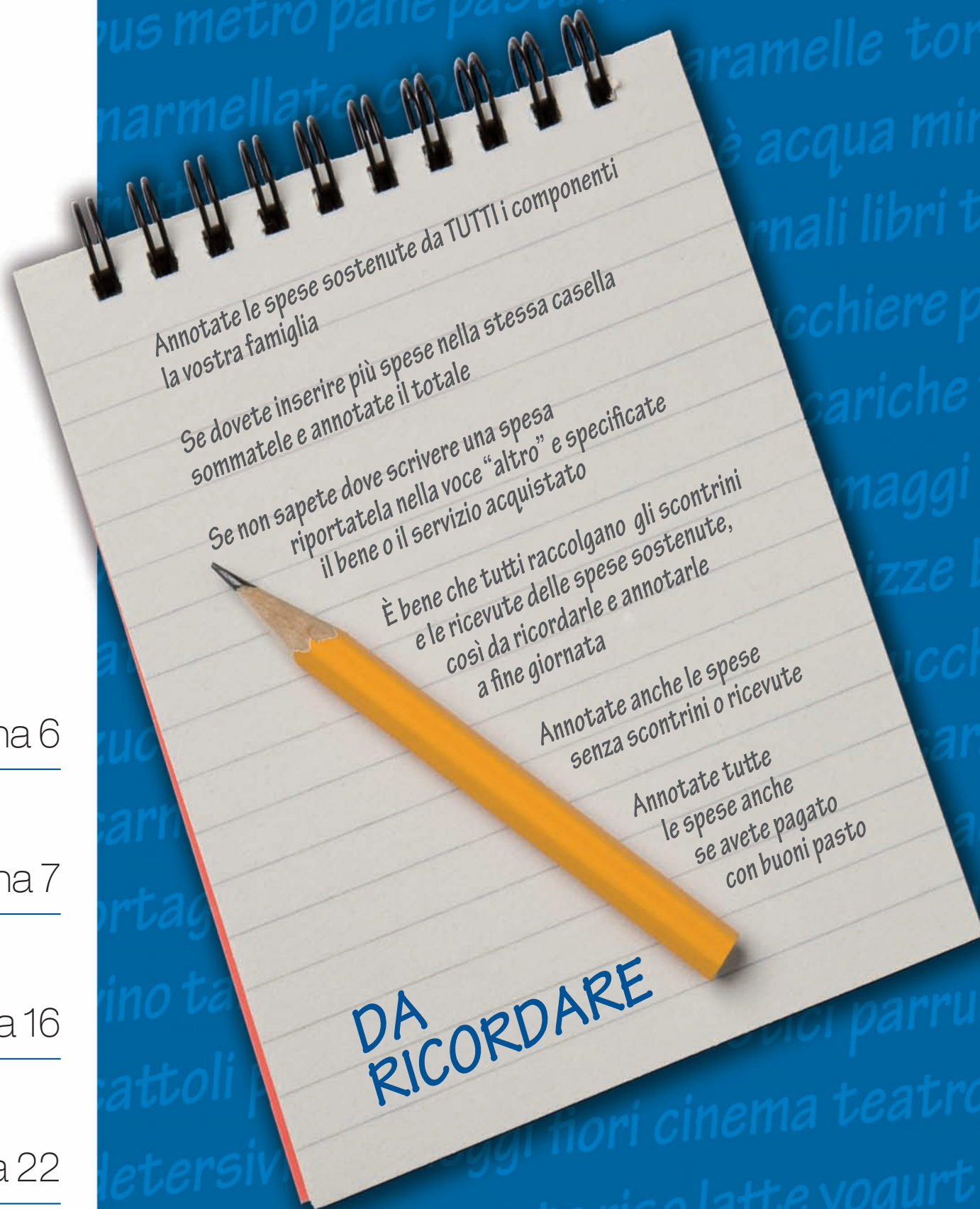
Spese per bar, pasti fuori, da portar via
a pagina 6

Spese per cibi e bevande
a pagina 7

Spese per generi non alimentari
a pagina 16

Beni prodotti dalla famiglia
a pagina 22

Luoghi di acquisto
a pagina 28



Annotate le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata


Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto

DA RICORDARE

Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
		spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01901	02901	03901	04901	05901	06901	07901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01902	02902	03902	04902	05902	06902	07902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01903	02903	03903	04903	05903	06903	07903
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01904	02904	03904	04904	05904	06904	07904
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01905	02905	03905	04905	05905	06905	07905
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01906	02906	03906	04906	05906	06906	07906
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01907	02907	03907	04907	05907	06907	07907
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01908	02908	03908	04908	05908	06908	07908
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01909	02909	03909	04909	05909	06909	07909
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01910	02910	03910	04910	05910	06910	07910
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01911	02911	03911	04911	05911	06911	07911

 Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito

PANE,
PASTA, RISO,
CEREALI IN CHICCHI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	<div><div></div><div>01001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07001</div><div></div></div>
GRISSINI E CRACKER Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	<div><div></div><div>01002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07002</div><div></div></div>
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	<div><div></div><div>01003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07003</div><div></div></div>
RISO Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, creme di riso per bambini	<div><div></div><div>01004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07004</div><div></div></div>
ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div>01005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07005</div><div></div></div>

TORTE, PIZZE,
BISCOTTI, MERENDINE,
CEREALI DA COLAZIONE,
STUZZICHINI SALATI



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div>01006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07006</div><div></div></div>
BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA Biscotti, fette biscottate, merendine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	<div><div></div><div>01007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07007</div><div></div></div>
CEREALI DA PRIMA COLAZIONE Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	<div><div></div><div>01008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07008</div><div></div></div>
GELATI Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	<div><div></div><div>01009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07009</div><div></div></div>
SNACK SALATI A BASE DI PATATE Patatine in busta e simili	<div><div></div><div>01010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07010</div><div></div></div>
ALTRI STUZZICHINI SALATI Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	<div><div></div><div>01011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07011</div><div></div></div>



	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
LATTE INTERO Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	01012 , _____	02012 , _____	03012 , _____	04012 , _____	05012 , _____	06012 , _____	07012 , _____
LATTE SCREMATO Latte scremato o parzialmente scremato, fresco o a lunga conservazione	01013 , _____	02013 , _____	03013 , _____	04013 , _____	05013 , _____	06013 , _____	07013 , _____
LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE Latte in polvere, concentrato o condensato	01014 , _____	02014 , _____	03014 , _____	04014 , _____	05014 , _____	06014 , _____	07014 , _____
LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	01015 , _____	02015 , _____	03015 , _____	04015 , _____	05015 , _____	06015 , _____	07015 , _____
YOGURT Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	01016 , _____	02016 , _____	03016 , _____	04016 , _____	05016 , _____	06016 , _____	07016 , _____
ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	01017 , _____	02017 , _____	03017 , _____	04017 , _____	05017 , _____	06017 , _____	07017 , _____



Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



FORMAGGI E LATTICINI Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	01018 , _____	02018 , _____	03018 , _____	04018 , _____	05018 , _____	06018 , _____	07018 , _____
PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	01019 , _____	02019 , _____	03019 , _____	04019 , _____	05019 , _____	06019 , _____	07019 , _____
UOVA Uova di gallina, quaglia e altri animali	01020 , _____	02020 , _____	03020 , _____	04020 , _____	05020 , _____	06020 , _____	07020 , _____
SALUMI Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	01021 , _____	02021 , _____	03021 , _____	04021 , _____	05021 , _____	06021 , _____	07021 , _____

CARNI FRESCHE,
SURGELATE,
CONSERVATE

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
CARNE BOVINA Vitello, manzo e altra carne bovina	_____ , _____ 01022	_____ , _____ 02022	_____ , _____ 03022	_____ , _____ 04022	_____ , _____ 05022	_____ , _____ 06022	_____ , _____ 07022
CARNE SUINA Maiale	_____ , _____ 01023	_____ , _____ 02023	_____ , _____ 03023	_____ , _____ 04023	_____ , _____ 05023	_____ , _____ 06023	_____ , _____ 07023
CARNE OVINA Agnello, capra e altra carne ovina	_____ , _____ 01024	_____ , _____ 02024	_____ , _____ 03024	_____ , _____ 04024	_____ , _____ 05024	_____ , _____ 06024	_____ , _____ 07024
POLLAME Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	_____ , _____ 01025	_____ , _____ 02025	_____ , _____ 03025	_____ , _____ 04025	_____ , _____ 05025	_____ , _____ 06025	_____ , _____ 07025
ALTRE CARNI Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	_____ , _____ 01026	_____ , _____ 02026	_____ , _____ 03026	_____ , _____ 04026	_____ , _____ 05026	_____ , _____ 06026	_____ , _____ 07026
SALSICCE E FRATTAGLIE Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	_____ , _____ 01027	_____ , _____ 02027	_____ , _____ 03027	_____ , _____ 04027	_____ , _____ 05027	_____ , _____ 06027	_____ , _____ 07027
CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI PREPARATI A BASE DI CARNE Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti	_____ , _____ 01028	_____ , _____ 02028	_____ , _____ 03028	_____ , _____ 04028	_____ , _____ 05028	_____ , _____ 06028	_____ , _____ 07028

PESCE, FRUTTI DI MARE,
CROSTACEI
FRESCHI, SURGELATI,
CONSERVATI

 Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

PESCE FRESCO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	_____ , _____ 01029	_____ , _____ 02029	_____ , _____ 03029	_____ , _____ 04029	_____ , _____ 05029	_____ , _____ 06029	_____ , _____ 07029
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	_____ , _____ 01030	_____ , _____ 02030	_____ , _____ 03030	_____ , _____ 04030	_____ , _____ 05030	_____ , _____ 06030	_____ , _____ 07030
PESCE SURGELATO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	_____ , _____ 01031	_____ , _____ 02031	_____ , _____ 03031	_____ , _____ 04031	_____ , _____ 05031	_____ , _____ 06031	_____ , _____ 07031
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI SURGELATI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	_____ , _____ 01032	_____ , _____ 02032	_____ , _____ 03032	_____ , _____ 04032	_____ , _____ 05032	_____ , _____ 06032	_____ , _____ 07032
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili	_____ , _____ 01033	_____ , _____ 02033	_____ , _____ 03033	_____ , _____ 04033	_____ , _____ 05033	_____ , _____ 06033	_____ , _____ 07033
PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE, FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili	_____ , _____ 01034	_____ , _____ 02034	_____ , _____ 03034	_____ , _____ 04034	_____ , _____ 05034	_____ , _____ 06034	_____ , _____ 07034



VERDURA E LEGUMI FRESCHI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
Pomodori	01035	02035	03035	04035	05035	06035	07035
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	01036	02036	03036	04036	05036	06036	07036
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	01037	02037	03037	04037	05037	06037	07037
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	01038	02038	03038	04038	05038	06038	07038
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	01039	02039	03039	04039	05039	06039	07039
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	01040	02040	03040	04040	05040	06040	07040
VERDURA E LEGUMI SURGELATI Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	01041	02041	03041	04041	05041	06041	07041
PATATE FRESCHE O SURGELATE Incluse le patate già tagliate surgelate	01042	02042	03042	04042	05042	06042	07042
ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	01043	02043	03043	04043	05043	06043	07043
MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	01044	02044	03044	04044	05044	06044	07044

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto

ORTAGGI SECCHI,
CONSERVATI,
PREPARATI A BASE
DI ORTAGGI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
VERDURE ESSICcate Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	_____ , _____ 01045	_____ , _____ 02045	_____ , _____ 03045	_____ , _____ 04045	_____ , _____ 05045	_____ , _____ 06045	_____ , _____ 07045
LEGUMI ESSICcATI Fagioli, fave, ceci, lenticchie, soia e altri legumi essiccati	_____ , _____ 01046	_____ , _____ 02046	_____ , _____ 03046	_____ , _____ 04046	_____ , _____ 05046	_____ , _____ 06046	_____ , _____ 07046
POMODORI IN SCATOLA, BARATTOLO, BOTTIGLIA Pomodori pelati, in polpa o passata	_____ , _____ 01047	_____ , _____ 02047	_____ , _____ 03047	_____ , _____ 04047	_____ , _____ 05047	_____ , _____ 06047	_____ , _____ 07047
VERDURE IN SCATOLA, BARATTOLO Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; inclusi olive, pat� e creme di verdure	_____ , _____ 01048	_____ , _____ 02048	_____ , _____ 03048	_____ , _____ 04048	_____ , _____ 05048	_____ , _____ 06048	_____ , _____ 07048
LEGUMI IN SCATOLA, BARATTOLO Fagioli, ceci, piselli e simili in scatola o barattolo	_____ , _____ 01049	_____ , _____ 02049	_____ , _____ 03049	_____ , _____ 04049	_____ , _____ 05049	_____ , _____ 06049	_____ , _____ 07049
PREPARATI A BASE DI VERDURA Sughi pronti, pesto, insalata russa e simili	_____ , _____ 01050	_____ , _____ 02050	_____ , _____ 03050	_____ , _____ 04050	_____ , _____ 05050	_____ , _____ 06050	_____ , _____ 07050
PREPARATI A BASE DI LEGUMI Zuppe, creme di legumi e simili	_____ , _____ 01051	_____ , _____ 02051	_____ , _____ 03051	_____ , _____ 04051	_____ , _____ 05051	_____ , _____ 06051	_____ , _____ 07051
PREPARATI A BASE DI PATATE Preparati per pur�, crocchette di patate	_____ , _____ 01052	_____ , _____ 02052	_____ , _____ 03052	_____ , _____ 04052	_____ , _____ 05052	_____ , _____ 06052	_____ , _____ 07052

  bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, cos  da ricordarle e annotarle a fine giornata



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

GIORNO 1
spesa in euro

GIORNO 2
spesa in euro

GIORNO 3
spesa in euro

GIORNO 4
spesa in euro

GIORNO 5
spesa in euro

GIORNO 6
spesa in euro

GIORNO 7
spesa in euro

Banane

Mele

Pere

Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo

Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco

Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca

FRUTTA SURGELATA

Frutti di bosco e altra frutta surgelata

FRUTTA SECCA

Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati

FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA

Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o purea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

OLIO, BURRO,
SALE, SPEZIE,
ACETO,
ALTRI CONDIMENTI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
OLIO DI OLIVA Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa	<div><div></div><div>01063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07063</div><div></div></div>
ALTRI OLI Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili	<div><div></div><div>01064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07064</div><div></div></div>
BURRO Burro, burro salato; incluso burro light	<div><div></div><div>01065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07065</div><div></div></div>
ALTRI GRASSI VEGETALI Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light	<div><div></div><div>01066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07066</div><div></div></div>
ALTRI GRASSI ANIMALI Strutto e simili	<div><div></div><div>01067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07067</div><div></div></div>
SALE, SPEZIE Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere	<div><div></div><div>01068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07068</div><div></div></div>
ACETO E ALTRI CONDIMENTI Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili	<div><div></div><div>01069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07069</div><div></div></div>

FARINE, ZUCCHERO,
DOLCIFICANTI,
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



FARINA DI CEREALI Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina	<div><div></div><div>01070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07070</div><div></div></div>
FARINA DI FRUTTA Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili	<div><div></div><div>01071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07071</div><div></div></div>
BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE Pasta sfoglia, frolla, bris��e, pan di spagna e altre basi; inclusi bign�� e vol-au-vent da farcire	<div><div></div><div>01072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07072</div><div></div></div>
ZUCCHERO Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo	<div><div></div><div>01073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07073</div><div></div></div>
DOLCIFICANTI ARTIFICIALI Aspartame, saccarina e simili	<div><div></div><div>01074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07074</div><div></div></div>
DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci	<div><div></div><div>01075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07075</div><div></div></div>

CAFFÈ,
TÈ, TISANE
NON PRONTI DA BERE

CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI

Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule

TÈ, CAMOMILLA E TISANE

Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01076	02076	03076	04076	05076	06076	07076
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01077	02077	03077	04077	05077	06077	07077

MARMELLATE,
CIOCCOLATO,
CARAMELLE

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE

Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili

CACAO

Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao

CIOCCOLATO

Ciocccolato in barre o tavolette, uova di cioccolato, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao

CARAMELLE

Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)

	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01078	02078	03078	04078	05078	06078	07078
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01079	02079	03079	04079	05079	06079	07079
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01080	02080	03080	04080	05080	06080	07080
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01081	02081	03081	04081	05081	06081	07081

OMOGENEIZZATI,
PIATTI PRONTI,
ALIMENTI A BASE DI SOIA,
PASTI SOSTITUTIVI

OMOGENEIZZATI

Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini

PIATTI PRONTI

Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari

ALIMENTI A BASE DI SOIA

Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)

PASTI SOSTITUTIVI

Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema

	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01082	02082	03082	04082	05082	06082	07082
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01083	02083	03083	04083	05083	06083	07083
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01084	02084	03084	04084	05084	06084	07084
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01085	02085	03085	04085	05085	06085	07085

BEVANDE

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
ACQUA MINERALE Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte	_____ , _____ 01086	_____ , _____ 02086	_____ , _____ 03086	_____ , _____ 04086	_____ , _____ 05086	_____ , _____ 06086	_____ , _____ 07086
SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande	_____ , _____ 01087	_____ , _____ 02087	_____ , _____ 03087	_____ , _____ 04087	_____ , _____ 05087	_____ , _____ 06087	_____ , _____ 07087
BIBITE Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili	_____ , _____ 01088	_____ , _____ 02088	_____ , _____ 03088	_____ , _____ 04088	_____ , _____ 05088	_____ , _____ 06088	_____ , _____ 07088
ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE Bevande energetiche, sport drink	_____ , _____ 01089	_____ , _____ 02089	_____ , _____ 03089	_____ , _____ 04089	_____ , _____ 05089	_____ , _____ 06089	_____ , _____ 07089
BIRRA Birra; inclusa birra analcolica	_____ , _____ 01090	_____ , _____ 02090	_____ , _____ 03090	_____ , _____ 04090	_____ , _____ 05090	_____ , _____ 06090	_____ , _____ 07090
VINO Vino (<i>confezionato o sfuso</i>); incluso spumante e champagne	_____ , _____ 01091	_____ , _____ 02091	_____ , _____ 03091	_____ , _____ 04091	_____ , _____ 05091	_____ , _____ 06091	_____ , _____ 07091
VINO LIQUOROSO Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili	_____ , _____ 01092	_____ , _____ 02092	_____ , _____ 03092	_____ , _____ 04092	_____ , _____ 05092	_____ , _____ 06092	_____ , _____ 07092
SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso sakè	_____ , _____ 01093	_____ , _____ 02093	_____ , _____ 03093	_____ , _____ 04093	_____ , _____ 05093	_____ , _____ 06093	_____ , _____ 07093
LIQUORI E DISTILLATI Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili	_____ , _____ 01094	_____ , _____ 02094	_____ , _____ 03094	_____ , _____ 04094	_____ , _____ 05094	_____ , _____ 06094	_____ , _____ 07094
ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico	_____ , _____ 01095	_____ , _____ 02095	_____ , _____ 03095	_____ , _____ 04095	_____ , _____ 05095	_____ , _____ 06095	_____ , _____ 07095
ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici	_____ , _____ 01096	_____ , _____ 02096	_____ , _____ 03096	_____ , _____ 04096	_____ , _____ 05096	_____ , _____ 06096	_____ , _____ 07096
ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare) 	_____ , _____ 01097	_____ , _____ 02097	_____ , _____ 03097	_____ , _____ 04097	_____ , _____ 05097	_____ , _____ 06097	_____ , _____ 07097

ALIMENTI PER ANIMALI DOMESTICI

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



Croccantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici	_____ , _____ 01098	_____ , _____ 02098	_____ , _____ 03098	_____ , _____ 04098	_____ , _____ 05098	_____ , _____ 06098	_____ , _____ 07098
--	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

TABACCHI,
SIGARETTE
ELETTRONICHE

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
SIGARETTE Sigarette; escluse sigarette elettroniche	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
SIGARI Sigari; inclusi cigarillos	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
TABACCO Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

MEDICINALI,
ARTICOLI SANITARI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute

MEDICINALI (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket) Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
ARTICOLI SANITARI Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

CURA E IGIENE
DI ADULTI E BAMBINI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

PARRUCCHIERE PER DONNA Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
TRATTAMENTI ESTETICI Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse bilance pesapersona	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

CARBURANTI,
PARCHEGGI,
PEDAGGI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BENZINA Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; inclusa benzina per utensili a motore	_____ , _____ 01110	_____ , _____ 02110	_____ , _____ 03110	_____ , _____ 04110	_____ , _____ 05110	_____ , _____ 06110	_____ , _____ 07110
GASOLIO Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; incluso gasolio per utensili a motore	_____ , _____ 01111	_____ , _____ 02111	_____ , _____ 03111	_____ , _____ 04111	_____ , _____ 05111	_____ , _____ 06111	_____ , _____ 07111
ALTRI CARBURANTI Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri mezzi a motore	_____ , _____ 01112	_____ , _____ 02112	_____ , _____ 03112	_____ , _____ 04112	_____ , _____ 05112	_____ , _____ 06112	_____ , _____ 07112
PARCHEGGI ORARI Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di trasporto	_____ , _____ 01113	_____ , _____ 02113	_____ , _____ 03113	_____ , _____ 04113	_____ , _____ 05113	_____ , _____ 06113	_____ , _____ 07113
PEDAGGI Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi Telepass e Viacard)	_____ , _____ 01114	_____ , _____ 02114	_____ , _____ 03114	_____ , _____ 04114	_____ , _____ 05114	_____ , _____ 06114	_____ , _____ 07114

BIGLIETTI PER
TRASPORTO PUBBLICO
(esclusi abbonamenti),
TAXI

È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

TRENO Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati	_____ , _____ 01115	_____ , _____ 02115	_____ , _____ 03115	_____ , _____ 04115	_____ , _____ 05115	_____ , _____ 06115	_____ , _____ 07115
TRASPORTO INTEGRATO Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus	_____ , _____ 01116	_____ , _____ 02116	_____ , _____ 03116	_____ , _____ 04116	_____ , _____ 05116	_____ , _____ 06116	_____ , _____ 07116
TRAM E METROPOLITANA Biglietto per tram o metropolitana	_____ , _____ 01117	_____ , _____ 02117	_____ , _____ 03117	_____ , _____ 04117	_____ , _____ 05117	_____ , _____ 06117	_____ , _____ 07117
BUS E PULLMAN Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani	_____ , _____ 01118	_____ , _____ 02118	_____ , _____ 03118	_____ , _____ 04118	_____ , _____ 05118	_____ , _____ 06118	_____ , _____ 07118
NAVE E TRAGHETTO Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)	_____ , _____ 01119	_____ , _____ 02119	_____ , _____ 03119	_____ , _____ 04119	_____ , _____ 05119	_____ , _____ 06119	_____ , _____ 07119
VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno o della nave)	_____ , _____ 01120	_____ , _____ 02120	_____ , _____ 03120	_____ , _____ 04120	_____ , _____ 05120	_____ , _____ 06120	_____ , _____ 07120
IMPIANTI A FUNE Biglietto per funicolari, funivie o teleferiche, solo se non usati a fini ricreativi o sportivi	_____ , _____ 01121	_____ , _____ 02121	_____ , _____ 03121	_____ , _____ 04121	_____ , _____ 05121	_____ , _____ 06121	_____ , _____ 07121
TAXI Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	_____ , _____ 01122	_____ , _____ 02122	_____ , _____ 03122	_____ , _____ 04122	_____ , _____ 05122	_____ , _____ 06122	_____ , _____ 07122

SERVIZI TELEFONICI E POSTALI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
RICARICHE CELLULARE Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata	_____ , _____ 01123	_____ , _____ 02123	_____ , _____ 03123	_____ , _____ 04123	_____ , _____ 05123	_____ , _____ 06123	_____ , _____ 07123
CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE Chiamate da telefoni pubblici e phone center, incluse carte telefoniche prepagate	_____ , _____ 01124	_____ , _____ 02124	_____ , _____ 03124	_____ , _____ 04124	_____ , _____ 05124	_____ , _____ 06124	_____ , _____ 07124
INTERNET POINT Servizi pubblici di accesso a internet	_____ , _____ 01125	_____ , _____ 02125	_____ , _____ 03125	_____ , _____ 04125	_____ , _____ 05125	_____ , _____ 06125	_____ , _____ 07125
SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati	_____ , _____ 01126	_____ , _____ 02126	_____ , _____ 03126	_____ , _____ 04126	_____ , _____ 05126	_____ , _____ 06126	_____ , _____ 07126
SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli	_____ , _____ 01127	_____ , _____ 02127	_____ , _____ 03127	_____ , _____ 04127	_____ , _____ 05127	_____ , _____ 06127	_____ , _____ 07127
SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili	_____ , _____ 01128	_____ , _____ 02128	_____ , _____ 03128	_____ , _____ 04128	_____ , _____ 05128	_____ , _____ 06128	_____ , _____ 07128

GIOCHI, DVD, CD, FOTOGRAFIA

! Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

GIOCATTOLI Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni	_____ , _____ 01129	_____ , _____ 02129	_____ , _____ 03129	_____ , _____ 04129	_____ , _____ 05129	_____ , _____ 06129	_____ , _____ 07129
GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI Console, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili	_____ , _____ 01130	_____ , _____ 02130	_____ , _____ 03130	_____ , _____ 04130	_____ , _____ 05130	_____ , _____ 06130	_____ , _____ 07130
ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare	_____ , _____ 01131	_____ , _____ 02131	_____ , _____ 03131	_____ , _____ 04131	_____ , _____ 05131	_____ , _____ 06131	_____ , _____ 07131
ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web	_____ , _____ 01132	_____ , _____ 02132	_____ , _____ 03132	_____ , _____ 04132	_____ , _____ 05132	_____ , _____ 06132	_____ , _____ 07132
NOLEGGIO DI CD, DVD Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati	_____ , _____ 01133	_____ , _____ 02133	_____ , _____ 03133	_____ , _____ 04133	_____ , _____ 05133	_____ , _____ 06133	_____ , _____ 07133
MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE Memory card, pellicole, carta fotografica e simili	_____ , _____ 01134	_____ , _____ 02134	_____ , _____ 03134	_____ , _____ 04134	_____ , _____ 05134	_____ , _____ 06134	_____ , _____ 07134
SVILUPPO E STAMPA DI FOTO Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)	_____ , _____ 01135	_____ , _____ 02135	_____ , _____ 03135	_____ , _____ 04135	_____ , _____ 05135	_____ , _____ 06135	_____ , _____ 07135

GIORNALI, LIBRI,
CANCELLERIA,
FOTOCOPIE, LOTTO

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
GIORNALI Quotidiani (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>01136</div></div>	<div><div></div><div>02136</div></div>	<div><div></div><div>03136</div></div>	<div><div></div><div>04136</div></div>	<div><div></div><div>05136</div></div>	<div><div></div><div>06136</div></div>	<div><div></div><div>07136</div></div>
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>01137</div></div>	<div><div></div><div>02137</div></div>	<div><div></div><div>03137</div></div>	<div><div></div><div>04137</div></div>	<div><div></div><div>05137</div></div>	<div><div></div><div>06137</div></div>	<div><div></div><div>07137</div></div>
LIBRI NON SCOLASTICI Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	<div><div></div><div>01138</div></div>	<div><div></div><div>02138</div></div>	<div><div></div><div>03138</div></div>	<div><div></div><div>04138</div></div>	<div><div></div><div>05138</div></div>	<div><div></div><div>06138</div></div>	<div><div></div><div>07138</div></div>
E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB Inclusi i servizi di rilegatura di libri	<div><div></div><div>01139</div></div>	<div><div></div><div>02139</div></div>	<div><div></div><div>03139</div></div>	<div><div></div><div>04139</div></div>	<div><div></div><div>05139</div></div>	<div><div></div><div>06139</div></div>	<div><div></div><div>07139</div></div>
MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	<div><div></div><div>01140</div></div>	<div><div></div><div>02140</div></div>	<div><div></div><div>03140</div></div>	<div><div></div><div>04140</div></div>	<div><div></div><div>05140</div></div>	<div><div></div><div>06140</div></div>	<div><div></div><div>07140</div></div>
ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	<div><div></div><div>01141</div></div>	<div><div></div><div>02141</div></div>	<div><div></div><div>03141</div></div>	<div><div></div><div>04141</div></div>	<div><div></div><div>05141</div></div>	<div><div></div><div>06141</div></div>	<div><div></div><div>07141</div></div>
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	<div><div></div><div>01142</div></div>	<div><div></div><div>02142</div></div>	<div><div></div><div>03142</div></div>	<div><div></div><div>04142</div></div>	<div><div></div><div>05142</div></div>	<div><div></div><div>06142</div></div>	<div><div></div><div>07142</div></div>
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI Biglietti d’auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	<div><div></div><div>01143</div></div>	<div><div></div><div>02143</div></div>	<div><div></div><div>03143</div></div>	<div><div></div><div>04143</div></div>	<div><div></div><div>05143</div></div>	<div><div></div><div>06143</div></div>	<div><div></div><div>07143</div></div>
LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	<div><div></div><div>01144</div></div>	<div><div></div><div>02144</div></div>	<div><div></div><div>03144</div></div>	<div><div></div><div>04144</div></div>	<div><div></div><div>05144</div></div>	<div><div></div><div>06144</div></div>	<div><div></div><div>07144</div></div>



Ricordate di annotare le spese sostenute da
TUTTI i componenti la vostra famiglia



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute,
così da ricordarle e annotarle a fine giornata

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
EVENTI SPORTIVI Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili	<div><div></div><div>01145</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02145</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03145</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04145</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05145</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06145</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07145</div><div></div></div>
ATTIVITÀ SPORTIVE Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)	<div><div></div><div>01146</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02146</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03146</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04146</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05146</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06146</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07146</div><div></div></div>
VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida	<div><div></div><div>01147</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02147</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03147</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04147</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05147</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06147</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07147</div><div></div></div>
SPETTACOLI Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti	<div><div></div><div>01148</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02148</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03148</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04148</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05148</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06148</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07148</div><div></div></div>
ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari	<div><div></div><div>01149</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02149</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03149</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04149</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05149</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06149</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07149</div><div></div></div>
GITE GIORNALIERE IN ITALIA Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA	<div><div></div><div>01150</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02150</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03150</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04150</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05150</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06150</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07150</div><div></div></div>
GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno all'ESTERO	<div><div></div><div>01151</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02151</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03151</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04151</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05151</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06151</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07151</div><div></div></div>

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE, PRODOTTI PER ANIMALI DOMESTICI

PIANTE E FIORI Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di Natale, spese di spedizione e consegna	<div><div></div><div>01152</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02152</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03152</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04152</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05152</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06152</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07152</div><div></div></div>
PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO Terra, vasi, concimi e simili	<div><div></div><div>01153</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02153</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03153</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04153</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05153</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06153</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07153</div><div></div></div>
PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI Prodotti veterinari, lettieri, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)	<div><div></div><div>01154</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02154</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03154</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04154</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05154</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06154</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07154</div><div></div></div>

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

PICCOLI UTENSILI,
PRODOTTI
E ARTICOLI CASALINGHI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d’alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili	<div><div></div><div>01155</div></div>	<div><div></div><div>02155</div></div>	<div><div></div><div>03155</div></div>	<div><div></div><div>04155</div></div>	<div><div></div><div>05155</div></div>	<div><div></div><div>06155</div></div>	<div><div></div><div>07155</div></div>
PRODOTTI PER LE PULIZIE Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altre superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli	<div><div></div><div>01156</div></div>	<div><div></div><div>02156</div></div>	<div><div></div><div>03156</div></div>	<div><div></div><div>04156</div></div>	<div><div></div><div>05156</div></div>	<div><div></div><div>06156</div></div>	<div><div></div><div>07156</div></div>
ARTICOLI PER LE PULIZIE Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa	<div><div></div><div>01157</div></div>	<div><div></div><div>02157</div></div>	<div><div></div><div>03157</div></div>	<div><div></div><div>04157</div></div>	<div><div></div><div>05157</div></div>	<div><div></div><div>06157</div></div>	<div><div></div><div>07157</div></div>
PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili	<div><div></div><div>01158</div></div>	<div><div></div><div>02158</div></div>	<div><div></div><div>03158</div></div>	<div><div></div><div>04158</div></div>	<div><div></div><div>05158</div></div>	<div><div></div><div>06158</div></div>	<div><div></div><div>07158</div></div>
PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sbloccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe	<div><div></div><div>01159</div></div>	<div><div></div><div>02159</div></div>	<div><div></div><div>03159</div></div>	<div><div></div><div>04159</div></div>	<div><div></div><div>05159</div></div>	<div><div></div><div>06159</div></div>	<div><div></div><div>07159</div></div>

TINTORIA, MERCERIA,
RIPARAZIONI DI ABITI E
CALZATURE

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute



PULIZIA ABITI Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento	<div><div></div><div>01160</div></div>	<div><div></div><div>02160</div></div>	<div><div></div><div>03160</div></div>	<div><div></div><div>04160</div></div>	<div><div></div><div>05160</div></div>	<div><div></div><div>06160</div></div>	<div><div></div><div>07160</div></div>
PULIZIA TESSUTI PER LA CASA Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa	<div><div></div><div>01161</div></div>	<div><div></div><div>02161</div></div>	<div><div></div><div>03161</div></div>	<div><div></div><div>04161</div></div>	<div><div></div><div>05161</div></div>	<div><div></div><div>06161</div></div>	<div><div></div><div>07161</div></div>
ARTICOLI DI MERCERIA Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili	<div><div></div><div>01162</div></div>	<div><div></div><div>02162</div></div>	<div><div></div><div>03162</div></div>	<div><div></div><div>04162</div></div>	<div><div></div><div>05162</div></div>	<div><div></div><div>06162</div></div>	<div><div></div><div>07162</div></div>
PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili	<div><div></div><div>01163</div></div>	<div><div></div><div>02163</div></div>	<div><div></div><div>03163</div></div>	<div><div></div><div>04163</div></div>	<div><div></div><div>05163</div></div>	<div><div></div><div>06163</div></div>	<div><div></div><div>07163</div></div>
SERVIZI DI SARTORIA Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento	<div><div></div><div>01164</div></div>	<div><div></div><div>02164</div></div>	<div><div></div><div>03164</div></div>	<div><div></div><div>04164</div></div>	<div><div></div><div>05164</div></div>	<div><div></div><div>06164</div></div>	<div><div></div><div>07164</div></div>
CALZOLERIA Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature	<div><div></div><div>01165</div></div>	<div><div></div><div>02165</div></div>	<div><div></div><div>03165</div></div>	<div><div></div><div>04165</div></div>	<div><div></div><div>05165</div></div>	<div><div></div><div>06165</div></div>	<div><div></div><div>07165</div></div>
ALTRO (specificare) <div></div>	<div><div></div><div>01166</div></div>	<div><div></div><div>02166</div></div>	<div><div></div><div>03166</div></div>	<div><div></div><div>04166</div></div>	<div><div></div><div>05166</div></div>	<div><div></div><div>06166</div></div>	<div><div></div><div>07166</div></div>

Beni prodotti dalla famiglia

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

		GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI FRESCHE O SURGELATE							
► Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
► Maiale	021	022	021	022	021	022	
► Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
SALUMI							
► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI							
► Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
► Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE							
► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Yogurt	141	142	141	142	141	142	
► Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA							
► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
► Mele	171	172	171	172	171	172	
► Pere	181	182	181	182	181	182	
► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA							
► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	



GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI								
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati



Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE						
ORTAGGI FRESCHI						
► Pomodori	231	232	231	232	231	232
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292
ORTAGGI SURGELATI						
► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE						
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI						
► Patate	331	332	331	332	331	332
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA						
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352
► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE						
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
► Burro	401	402	401	402	401	402
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412

GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
► Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
► Altro (specificare)	451	452	451	452	451	452

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **LITRI** o **BICCHIERI**

LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
► Latte	461	462	461	462	461	462
► Vino	471	472	471	472	471	472
► Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
► Altro (specificare)	491	492	491	492	491	492
► Altro (specificare)	501	502	501	502	501	502

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **BICCHIERI** o **CUCCHIAI**

OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
► Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
► Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
► Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
► Altro (specificare)	541	542	541	542	541	542

Uova **CONSUMATE** o **REGALATE** da riportare in **NUMERO**

UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero	numero	numero
► Uova	551	551	551



GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiaini)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro
numero		numero		numero		numero		UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551		551		551		551		► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato durante la giornata



Non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo



Luoghi di acquisto

Con riferimento ai 7 giorni appena trascorsi, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con maggiore frequenza i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

MERCATO E AMBULANTI

Mercato: può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.
Ambulante: bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

HARD DISCOUNT

Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

IPERMERCATO, SUPERMERCATO

Ipermercato: un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).
Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI

Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.

ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

Indice

giorno 8 • giorno 14

Spese per bar, pasti fuori, da portar via
a pagina 30

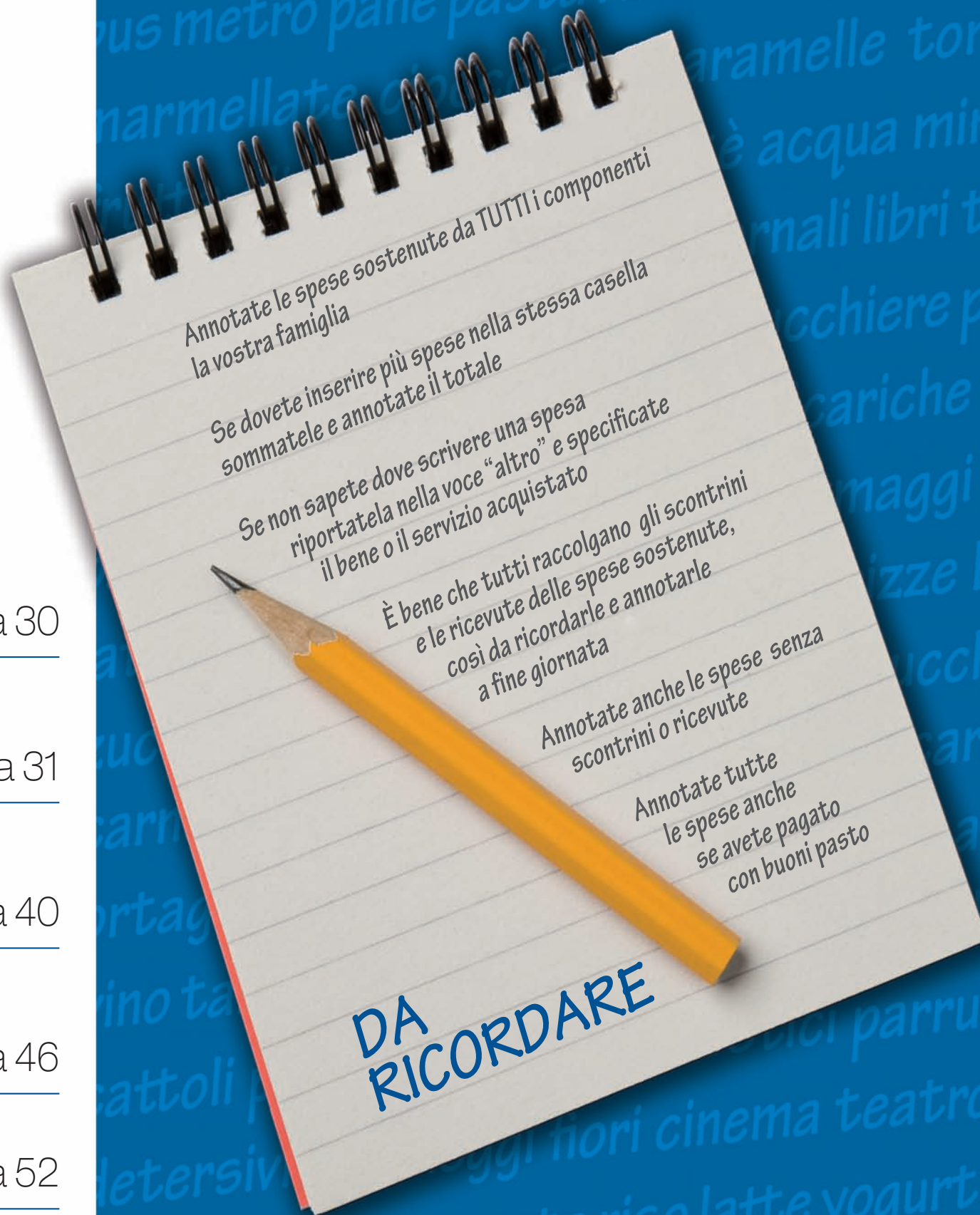
Spese per cibi e bevande
a pagina 31

Spese per generi non alimentari
a pagina 40

Beni prodotti dalla famiglia
a pagina 46


Luoghi di acquisto
a pagina 52

Domande finali
a pagina 53



Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
		spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08901</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09901</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10901</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11901</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12901</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13901</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14901</div>
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08902</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09902</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10902</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11902</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12902</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13902</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14902</div>
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08903</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09903</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10903</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11903</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12903</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13903</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14903</div>
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08904</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09904</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10904</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11904</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12904</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13904</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14904</div>
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08905</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09905</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10905</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11905</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12905</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13905</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14905</div>
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08906</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09906</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10906</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11906</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12906</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13906</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14906</div>
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08907</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09907</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10907</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11907</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12907</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13907</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14907</div>
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08908</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09908</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10908</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11908</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12908</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13908</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14908</div>
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08909</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09909</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10909</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11909</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12909</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13909</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14909</div>
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08910</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09910</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10910</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11910</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12910</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13910</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14910</div>
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08911</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09911</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10911</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11911</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12911</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13911</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14911</div>




Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito

PANE,
PASTA, RISO,
CEREALI IN CHICCHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
PANE Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	<div><div></div><div>08001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14001</div><div></div></div>
GRISSINI E CRACKER Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	<div><div></div><div>08002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14002</div><div></div></div>
PASTA Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	<div><div></div><div>08003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14003</div><div></div></div>
RISO Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, creme di riso per bambini	<div><div></div><div>08004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14004</div><div></div></div>
ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div>08005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14005</div><div></div></div>

TORTE, PIZZE,
BISCOTTI, MERENDINE,
CEREALI DA COLAZIONE,
STUZZICHINI SALATI

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div>08006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14006</div><div></div></div>
BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA Biscotti, fette biscottate, merendine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	<div><div></div><div>08007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14007</div><div></div></div>
CEREALI DA PRIMA COLAZIONE Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	<div><div></div><div>08008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14008</div><div></div></div>
GELATI Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	<div><div></div><div>08009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14009</div><div></div></div>
SNACK SALATI A BASE DI PATATE Patatine in busta e simili	<div><div></div><div>08010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14010</div><div></div></div>
ALTRI STUZZICHINI SALATI Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	<div><div></div><div>08011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14011</div><div></div></div>



	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
LATTE INTERO Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	08012	09012	10012	11012	12012	13012	14012
LATTE SCREMATO Latte scremato o parzialmente scremato, fresco o a lunga conservazione	08013	09013	10013	11013	12013	13013	14013
LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE Latte in polvere, concentrato o condensato	08014	09014	10014	11014	12014	13014	14014
LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	08015	09015	10015	11015	12015	13015	14015
YOGURT Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	08016	09016	10016	11016	12016	13016	14016
ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	08017	09017	10017	11017	12017	13017	14017

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



FORMAGGI E LATTICINI Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	08018	09018	10018	11018	12018	13018	14018
PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	08019	09019	10019	11019	12019	13019	14019
UOVA Uova di gallina, quaglia e altri animali	08020	09020	10020	11020	12020	13020	14020
SALUMI Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	08021	09021	10021	11021	12021	13021	14021

CARNI FRESCHE,
SURGELATE,
CONSERVATE

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
CARNE BOVINA Vitello, manzo e altra carne bovina	<div><div></div><div>08022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14022</div><div></div></div>
CARNE SUINA Maiale	<div><div></div><div>08023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14023</div><div></div></div>
CARNE OVINA Agnello, capra e altra carne ovina	<div><div></div><div>08024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14024</div><div></div></div>
POLLAME Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	<div><div></div><div>08025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14025</div><div></div></div>
ALTRE CARNI Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	<div><div></div><div>08026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14026</div><div></div></div>
SALSICCE E FRATTAGLIE Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	<div><div></div><div>08027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14027</div><div></div></div>
CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI PREPARATI A BASE DI CARNE Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti	<div><div></div><div>08028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14028</div><div></div></div>

PESCE, FRUTTI DI MARE,
CROSTACEI
FRESCHI, SURGELATI,
CONSERVATI



Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

PESCE FRESCO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	<div><div></div><div>08029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14029</div><div></div></div>
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	<div><div></div><div>08030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14030</div><div></div></div>
PESCE SURGELATO Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	<div><div></div><div>08031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14031</div><div></div></div>
FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI SURGELATI Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	<div><div></div><div>08032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14032</div><div></div></div>
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili	<div><div></div><div>08033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14033</div><div></div></div>
PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE, FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili	<div><div></div><div>08034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14034</div><div></div></div>



VERDURA E LEGUMI FRESCHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
Pomodori	_____ , _____ 08035	_____ , _____ 09035	_____ , _____ 10035	_____ , _____ 11035	_____ , _____ 12035	_____ , _____ 13035	_____ , _____ 14035
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	_____ , _____ 08036	_____ , _____ 09036	_____ , _____ 10036	_____ , _____ 11036	_____ , _____ 12036	_____ , _____ 13036	_____ , _____ 14036
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	_____ , _____ 08037	_____ , _____ 09037	_____ , _____ 10037	_____ , _____ 11037	_____ , _____ 12037	_____ , _____ 13037	_____ , _____ 14037
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	_____ , _____ 08038	_____ , _____ 09038	_____ , _____ 10038	_____ , _____ 11038	_____ , _____ 12038	_____ , _____ 13038	_____ , _____ 14038
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	_____ , _____ 08039	_____ , _____ 09039	_____ , _____ 10039	_____ , _____ 11039	_____ , _____ 12039	_____ , _____ 13039	_____ , _____ 14039
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	_____ , _____ 08040	_____ , _____ 09040	_____ , _____ 10040	_____ , _____ 11040	_____ , _____ 12040	_____ , _____ 13040	_____ , _____ 14040
VERDURA E LEGUMI SURGELATI Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	_____ , _____ 08041	_____ , _____ 09041	_____ , _____ 10041	_____ , _____ 11041	_____ , _____ 12041	_____ , _____ 13041	_____ , _____ 14041
PATATE FRESCHE O SURGELATE Incluse le patate già tagliate surgelate	_____ , _____ 08042	_____ , _____ 09042	_____ , _____ 10042	_____ , _____ 11042	_____ , _____ 12042	_____ , _____ 13042	_____ , _____ 14042
ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	_____ , _____ 08043	_____ , _____ 09043	_____ , _____ 10043	_____ , _____ 11043	_____ , _____ 12043	_____ , _____ 13043	_____ , _____ 14043
MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	_____ , _____ 08044	_____ , _____ 09044	_____ , _____ 10044	_____ , _____ 11044	_____ , _____ 12044	_____ , _____ 13044	_____ , _____ 14044

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto

ORTAGGI SECCHI,
CONSERVATI,
PREPARATI A BASE
DI ORTAGGI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
VERDURE ESSICcate Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	<div><div></div><div>08045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14045</div><div></div></div>
LEGUMI ESSICcATI Fagioli, fave, ceci, lenticchie, soia e altri legumi essiccati	<div><div></div><div>08046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14046</div><div></div></div>
POMODORI IN SCATOLA, BARATTOLO, BOTTIGLIA Pomodori pelati, in polpa o passata	<div><div></div><div>08047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14047</div><div></div></div>
VERDURE IN SCATOLA, BARATTOLO Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; inclusi olive, pat� e creme di verdure	<div><div></div><div>08048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14048</div><div></div></div>
LEGUMI IN SCATOLA, BARATTOLO Fagioli, ceci, piselli e simili in scatola o barattolo	<div><div></div><div>08049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14049</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI VERDURA Sughi pronti, pesto, insalata russa e simili	<div><div></div><div>08050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14050</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI LEGUMI Zuppe, creme di legumi e simili	<div><div></div><div>08051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14051</div><div></div></div>
PREPARATI A BASE DI PATATE Preparati per pur�, crocchette di patate	<div><div></div><div>08052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14052</div><div></div></div>

  bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, cos  da ricordarle e annotarle a fine giornata



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	<div><div></div><div>08053</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09053</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10053</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11053</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12053</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13053</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14053</div><div></div></div>
Banane	<div><div></div><div>08054</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09054</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10054</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11054</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12054</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13054</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14054</div><div></div></div>
Mele	<div><div></div><div>08055</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09055</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10055</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11055</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12055</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13055</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14055</div><div></div></div>
Pere	<div><div></div><div>08056</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09056</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10056</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11056</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12056</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13056</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14056</div><div></div></div>
Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo	<div><div></div><div>08057</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09057</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10057</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11057</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12057</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13057</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14057</div><div></div></div>
Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	<div><div></div><div>08058</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09058</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10058</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11058</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12058</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13058</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14058</div><div></div></div>
Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca	<div><div></div><div>08059</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09059</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10059</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11059</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12059</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13059</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14059</div><div></div></div>
FRUTTA SURGELATA Frutti di bosco e altra frutta surgelata	<div><div></div><div>08060</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09060</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10060</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11060</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12060</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13060</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14060</div><div></div></div>
FRUTTA SECCA Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	<div><div></div><div>08061</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09061</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10061</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11061</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12061</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13061</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14061</div><div></div></div>
FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o purea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta	<div><div></div><div>08062</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09062</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10062</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11062</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12062</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13062</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14062</div><div></div></div>

Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

OLIO, BURRO,
SALE, SPEZIE,
ACETO,
ALTRI CONDIMENTI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
OLIO DI OLIVA Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa	<div><div></div><div>08063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14063</div><div></div></div>
ALTRI OLI Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili	<div><div></div><div>08064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14064</div><div></div></div>
BURRO Burro, burro salato; incluso burro light	<div><div></div><div>08065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14065</div><div></div></div>
ALTRI GRASSI VEGETALI Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light	<div><div></div><div>08066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14066</div><div></div></div>
ALTRI GRASSI ANIMALI Strutto e simili	<div><div></div><div>08067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14067</div><div></div></div>
SALE, SPEZIE Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere	<div><div></div><div>08068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14068</div><div></div></div>
ACETO E ALTRI CONDIMENTI Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili	<div><div></div><div>08069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14069</div><div></div></div>

FARINE, ZUCCHERO,
DOLCIFICANTI,
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute



FARINA DI CEREALI Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina	<div><div></div><div>08070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14070</div><div></div></div>
FARINA DI FRUTTA Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili	<div><div></div><div>08071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14071</div><div></div></div>
BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE Pasta sfoglia, frolla, bris��e, pan di spagna e altre basi; inclusi bign�� e vol-au-vent da farcire	<div><div></div><div>08072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14072</div><div></div></div>
ZUCCHERO Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo	<div><div></div><div>08073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14073</div><div></div></div>
DOLCIFICANTI ARTIFICIALI Aspartame, saccarina e simili	<div><div></div><div>08074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14074</div><div></div></div>
DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci	<div><div></div><div>08075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14075</div><div></div></div>

CAFFÈ,
TÈ, TISANE
NON PRONTI DA BERE

CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI

Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule

TÈ, CAMOMILLA E TISANE

Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	<div><div></div><div>08076</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09076</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10076</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11076</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12076</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13076</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14076</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08077</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09077</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10077</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11077</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12077</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13077</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14077</div><div></div></div>

MARMELLATE,
CIOCCOLATO,
CARAMELLE

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE

Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili

CACAO

Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao

CIOCCOLATO

Ciocccolato in barre o tavolette, uova di cioccolato, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao

CARAMELLE

Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)

	<div><div></div><div>08078</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09078</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10078</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11078</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12078</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13078</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14078</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08079</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09079</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10079</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11079</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12079</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13079</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14079</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08080</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09080</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10080</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11080</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12080</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13080</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14080</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08081</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09081</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10081</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11081</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12081</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13081</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14081</div><div></div></div>

OMOGENEIZZATI,
PIATTI PRONTI,
ALIMENTI A BASE DI SOIA,
PASTI SOSTITUTIVI

OMOGENEIZZATI

Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini

PIATTI PRONTI

Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari

ALIMENTI A BASE DI SOIA

Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)

PASTI SOSTITUTIVI

Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema

	<div><div></div><div>08082</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09082</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10082</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11082</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12082</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13082</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14082</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08083</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09083</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10083</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11083</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12083</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13083</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14083</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08084</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09084</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10084</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11084</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12084</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13084</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14084</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08085</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09085</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10085</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11085</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12085</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13085</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14085</div><div></div></div>

BEVANDE

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
ACQUA MINERALE Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08086	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09086	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10086	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11086	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12086	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13086	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14086
SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08087	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09087	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10087	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11087	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12087	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13087	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14087
BIBITE Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08088	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09088	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10088	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11088	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12088	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13088	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14088
ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE Bevande energetiche, sport drink	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08089	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09089	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10089	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11089	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12089	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13089	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14089
BIRRA Birra; inclusa birra analcolica	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08090	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09090	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10090	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11090	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12090	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13090	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14090
VINO Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08091	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09091	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10091	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11091	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12091	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13091	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14091
VINO LIQUOROSO Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08092	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09092	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10092	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11092	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12092	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13092	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14092
SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso sakè	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08093	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09093	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10093	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11093	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12093	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13093	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14093
LIQUORI E DISTILLATI Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08094	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09094	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10094	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11094	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12094	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13094	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14094
ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08095	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09095	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10095	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11095	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12095	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13095	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14095
ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08096	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09096	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10096	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11096	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12096	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13096	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14096
ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare) <div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08097	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09097	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10097	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11097	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12097	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13097	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14097

ALIMENTI PER ANIMALI DOMESTICI

Croccantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08098	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09098	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10098	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11098	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12098	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13098	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14098
--	--	--	--	--	--	--	--

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto



TABACCHI,
SIGARETTE
ELETTRONICHE

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
SIGARETTE Sigarette; escluse sigarette elettroniche	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
SIGARI Sigari; inclusi cigarillos	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
TABACCO Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

MEDICINALI,
ARTICOLI SANITARI

Annotate anche le spese
senza scontrini o ricevute

MEDICINALI (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket) Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
ARTICOLI SANITARI Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

CURA E IGIENE
DI ADULTI E BAMBINI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

PARRUCCHIERE PER DONNA Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
TRATTAMENTI ESTETICI Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse bilance pesapersona	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

CARBURANTI,
PARCHEGGI,
PEDAGGI

GIORNO 8
spesa in euro

GIORNO 9
spesa in euro

GIORNO 10
spesa in euro

GIORNO 11
spesa in euro

GIORNO 12
spesa in euro

GIORNO 13
spesa in euro

GIORNO 14
spesa in euro

BENZINA Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; inclusa benzina per utensili a motore	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08110	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09110	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10110	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11110	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12110	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13110	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14110
GASOLIO Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; incluso gasolio per utensili a motore	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08111	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09111	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10111	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11111	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12111	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13111	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14111
ALTRI CARBURANTI Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri mezzi a motore	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08112	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09112	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10112	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11112	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12112	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13112	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14112
PARCHEGGI ORARI Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di trasporto	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08113	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09113	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10113	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11113	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12113	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13113	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14113
PEDAGGI Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi Telepass e Viacard)	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08114	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09114	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10114	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11114	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12114	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13114	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14114

BIGLIETTI PER
TRASPORTO PUBBLICO
(esclusi abbonamenti),
TAXI

È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

TRENO Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08115	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09115	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10115	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11115	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12115	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13115	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14115
TRASPORTO INTEGRATO Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08116	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09116	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10116	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11116	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12116	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13116	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14116
TRAM E METROPOLITANA Biglietto per tram o metropolitana	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08117	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09117	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10117	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11117	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12117	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13117	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14117
BUS E PULLMAN Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08118	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09118	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10118	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11118	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12118	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13118	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14118
NAVE E TRAGHETTO Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08119	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09119	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10119	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11119	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12119	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13119	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14119
VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno o della nave)	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08120	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09120	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10120	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11120	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12120	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13120	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14120
IMPIANTI A FUNE Biglietto per funicolari, funivie o teleferiche, solo se non usati a fini ricreativi o sportivi	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08121	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09121	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10121	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11121	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12121	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13121	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14121
TAXI Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08122	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09122	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10122	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11122	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12122	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13122	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14122

SERVIZI TELEFONICI E POSTALI

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
RICARICHE CELLULARE Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata	_____ , _____ 08123	_____ , _____ 09123	_____ , _____ 10123	_____ , _____ 11123	_____ , _____ 12123	_____ , _____ 13123	_____ , _____ 14123
CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE Chiamate da telefoni pubblici e phone center, incluse carte telefoniche prepagate	_____ , _____ 08124	_____ , _____ 09124	_____ , _____ 10124	_____ , _____ 11124	_____ , _____ 12124	_____ , _____ 13124	_____ , _____ 14124
INTERNET POINT Servizi pubblici di accesso a internet	_____ , _____ 08125	_____ , _____ 09125	_____ , _____ 10125	_____ , _____ 11125	_____ , _____ 12125	_____ , _____ 13125	_____ , _____ 14125
SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati	_____ , _____ 08126	_____ , _____ 09126	_____ , _____ 10126	_____ , _____ 11126	_____ , _____ 12126	_____ , _____ 13126	_____ , _____ 14126
SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli	_____ , _____ 08127	_____ , _____ 09127	_____ , _____ 10127	_____ , _____ 11127	_____ , _____ 12127	_____ , _____ 13127	_____ , _____ 14127
SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili	_____ , _____ 08128	_____ , _____ 09128	_____ , _____ 10128	_____ , _____ 11128	_____ , _____ 12128	_____ , _____ 13128	_____ , _____ 14128

GIOCHI, DVD, CD, FOTOGRAFIA

! Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

GIOCATTOLI Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni	_____ , _____ 08129	_____ , _____ 09129	_____ , _____ 10129	_____ , _____ 11129	_____ , _____ 12129	_____ , _____ 13129	_____ , _____ 14129
GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI Console, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili	_____ , _____ 08130	_____ , _____ 09130	_____ , _____ 10130	_____ , _____ 11130	_____ , _____ 12130	_____ , _____ 13130	_____ , _____ 14130
ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare	_____ , _____ 08131	_____ , _____ 09131	_____ , _____ 10131	_____ , _____ 11131	_____ , _____ 12131	_____ , _____ 13131	_____ , _____ 14131
ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web	_____ , _____ 08132	_____ , _____ 09132	_____ , _____ 10132	_____ , _____ 11132	_____ , _____ 12132	_____ , _____ 13132	_____ , _____ 14132
NOLEGGIO DI CD, DVD Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati	_____ , _____ 08133	_____ , _____ 09133	_____ , _____ 10133	_____ , _____ 11133	_____ , _____ 12133	_____ , _____ 13133	_____ , _____ 14133
MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE Memory card, pellicole, carta fotografica e simili	_____ , _____ 08134	_____ , _____ 09134	_____ , _____ 10134	_____ , _____ 11134	_____ , _____ 12134	_____ , _____ 13134	_____ , _____ 14134
SVILUPPO E STAMPA DI FOTO Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)	_____ , _____ 08135	_____ , _____ 09135	_____ , _____ 10135	_____ , _____ 11135	_____ , _____ 12135	_____ , _____ 13135	_____ , _____ 14135

GIORNALI, LIBRI,
CANCELLERIA,
FOTOCOPIE, LOTTO

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
GIORNALI Quotidiani (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08136</div></div>	<div><div></div><div>09136</div></div>	<div><div></div><div>10136</div></div>	<div><div></div><div>11136</div></div>	<div><div></div><div>12136</div></div>	<div><div></div><div>13136</div></div>	<div><div></div><div>14136</div></div>
RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08137</div></div>	<div><div></div><div>09137</div></div>	<div><div></div><div>10137</div></div>	<div><div></div><div>11137</div></div>	<div><div></div><div>12137</div></div>	<div><div></div><div>13137</div></div>	<div><div></div><div>14137</div></div>
LIBRI NON SCOLASTICI Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	<div><div></div><div>08138</div></div>	<div><div></div><div>09138</div></div>	<div><div></div><div>10138</div></div>	<div><div></div><div>11138</div></div>	<div><div></div><div>12138</div></div>	<div><div></div><div>13138</div></div>	<div><div></div><div>14138</div></div>
E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB Inclusi i servizi di rilegatura di libri	<div><div></div><div>08139</div></div>	<div><div></div><div>09139</div></div>	<div><div></div><div>10139</div></div>	<div><div></div><div>11139</div></div>	<div><div></div><div>12139</div></div>	<div><div></div><div>13139</div></div>	<div><div></div><div>14139</div></div>
MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	<div><div></div><div>08140</div></div>	<div><div></div><div>09140</div></div>	<div><div></div><div>10140</div></div>	<div><div></div><div>11140</div></div>	<div><div></div><div>12140</div></div>	<div><div></div><div>13140</div></div>	<div><div></div><div>14140</div></div>
ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	<div><div></div><div>08141</div></div>	<div><div></div><div>09141</div></div>	<div><div></div><div>10141</div></div>	<div><div></div><div>11141</div></div>	<div><div></div><div>12141</div></div>	<div><div></div><div>13141</div></div>	<div><div></div><div>14141</div></div>
FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	<div><div></div><div>08142</div></div>	<div><div></div><div>09142</div></div>	<div><div></div><div>10142</div></div>	<div><div></div><div>11142</div></div>	<div><div></div><div>12142</div></div>	<div><div></div><div>13142</div></div>	<div><div></div><div>14142</div></div>
BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI Biglietti d'auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	<div><div></div><div>08143</div></div>	<div><div></div><div>09143</div></div>	<div><div></div><div>10143</div></div>	<div><div></div><div>11143</div></div>	<div><div></div><div>12143</div></div>	<div><div></div><div>13143</div></div>	<div><div></div><div>14143</div></div>
LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	<div><div></div><div>08144</div></div>	<div><div></div><div>09144</div></div>	<div><div></div><div>10144</div></div>	<div><div></div><div>11144</div></div>	<div><div></div><div>12144</div></div>	<div><div></div><div>13144</div></div>	<div><div></div><div>14144</div></div>



Ricordate di annotare le spese sostenute da
TUTTI i componenti la vostra famiglia



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute,
così da ricordarle e annotarle a fine giornata

BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro

EVENTI SPORTIVI Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili	<div><div></div><div></div></div> <div>08145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14145</div>
ATTIVITÀ SPORTIVE Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)	<div><div></div><div></div></div> <div>08146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14146</div>
VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida	<div><div></div><div></div></div> <div>08147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14147</div>
SPETTACOLI Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti	<div><div></div><div></div></div> <div>08148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14148</div>
ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari	<div><div></div><div></div></div> <div>08149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14149</div>
GITE GIORNALIERE IN ITALIA Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA	<div><div></div><div></div></div> <div>08150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14150</div>
GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno all'ESTERO	<div><div></div><div></div></div> <div>08151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14151</div>

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE, PRODOTTI PER ANIMALI DOMESTICI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

PIANTE E FIORI Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di Natale, spese di spedizione e consegna	<div><div></div><div></div></div> <div>08152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14152</div>
PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO Terra, vasi, concimi e simili	<div><div></div><div></div></div> <div>08153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14153</div>
PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI Prodotti veterinari, lettieri, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)	<div><div></div><div></div></div> <div>08154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14154</div>

PICCOLI UTENSILI,
PRODOTTI
E ARTICOLI CASALINGHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d’alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili	_____ , _____ 08155	_____ , _____ 09155	_____ , _____ 10155	_____ , _____ 11155	_____ , _____ 12155	_____ , _____ 13155	_____ , _____ 14155
PRODOTTI PER LE PULIZIE Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altre superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli	_____ , _____ 08156	_____ , _____ 09156	_____ , _____ 10156	_____ , _____ 11156	_____ , _____ 12156	_____ , _____ 13156	_____ , _____ 14156
ARTICOLI PER LE PULIZIE Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa	_____ , _____ 08157	_____ , _____ 09157	_____ , _____ 10157	_____ , _____ 11157	_____ , _____ 12157	_____ , _____ 13157	_____ , _____ 14157
PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili	_____ , _____ 08158	_____ , _____ 09158	_____ , _____ 10158	_____ , _____ 11158	_____ , _____ 12158	_____ , _____ 13158	_____ , _____ 14158
PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE” Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sboccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe	_____ , _____ 08159	_____ , _____ 09159	_____ , _____ 10159	_____ , _____ 11159	_____ , _____ 12159	_____ , _____ 13159	_____ , _____ 14159

TINTORIA, MERCERIA,
RIPARAZIONI DI ABITI E
CALZATURE

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute



PULIZIA ABITI Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento	_____ , _____ 08160	_____ , _____ 09160	_____ , _____ 10160	_____ , _____ 11160	_____ , _____ 12160	_____ , _____ 13160	_____ , _____ 14160
PULIZIA TESSUTI PER LA CASA Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa	_____ , _____ 08161	_____ , _____ 09161	_____ , _____ 10161	_____ , _____ 11161	_____ , _____ 12161	_____ , _____ 13161	_____ , _____ 14161
ARTICOLI DI MERCERIA Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili	_____ , _____ 08162	_____ , _____ 09162	_____ , _____ 10162	_____ , _____ 11162	_____ , _____ 12162	_____ , _____ 13162	_____ , _____ 14162
PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili	_____ , _____ 08163	_____ , _____ 09163	_____ , _____ 10163	_____ , _____ 11163	_____ , _____ 12163	_____ , _____ 13163	_____ , _____ 14163
SERVIZI DI SARTORIA Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento	_____ , _____ 08164	_____ , _____ 09164	_____ , _____ 10164	_____ , _____ 11164	_____ , _____ 12164	_____ , _____ 13164	_____ , _____ 14164
CALZOLERIA Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature	_____ , _____ 08165	_____ , _____ 09165	_____ , _____ 10165	_____ , _____ 11165	_____ , _____ 12165	_____ , _____ 13165	_____ , _____ 14165
ALTRO (specificare) 	_____ , _____ 08166	_____ , _____ 09166	_____ , _____ 10166	_____ , _____ 11166	_____ , _____ 12166	_____ , _____ 13166	_____ , _____ 14166

Beni prodotti dalla famiglia

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

		GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI FRESCHE O SURGELATE							
► Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
► Maiale	021	022	021	022	021	022	
► Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
SALUMI							
► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI							
► Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
► Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE							
► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Yogurt	141	142	141	142	141	142	
► Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA							
► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
► Mele	171	172	171	172	171	172	
► Pere	181	182	181	182	181	182	
► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA							
► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	



GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI								
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati



Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE						
ORTAGGI FRESCHI						
► Pomodori	231	232	231	232	231	232
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292
ORTAGGI SURGELATI						
► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE						
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI						
► Patate	331	332	331	332	331	332
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA						
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352
► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372
FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE						
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392
BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI						
► Burro	401	402	401	402	401	402
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412

GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestroni di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
► Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
► Altro (specificare)	451	452	451	452	451	452

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **LITRI** o **BICCHIERI**

LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
► Latte	461	462	461	462	461	462
► Vino	471	472	471	472	471	472
► Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
► Altro (specificare)	491	492	491	492	491	492
► Altro (specificare)	501	502	501	502	501	502

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **BICCHIERI** o **CUCCHIAI**

OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
► Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
► Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
► Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
► Altro (specificare)	541	542	541	542	541	542

Uova **CONSUMATE** o **REGALATE** da riportare in **NUMERO**

UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero	numero	numero
► Uova	551	551	551



GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiaini)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro
numero		numero		numero		numero		UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551		551		551		551		► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato durante la giornata



Non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo



Luoghi di acquisto

Con riferimento ai 7 giorni appena trascorsi, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con maggiore frequenza i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

MERCATO E AMBULANTI

Mercato: può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.
Ambulante: bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

HARD DISCOUNT

Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

IPERMERCATO, SUPERMERCATO

Ipermercato: un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).
Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI

Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.

ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

E per finire qualche domanda

1. Rispetto a un anno fa ha cercato di limitare la spesa per l’acquisto dei seguenti beni o servizi?

	NO	SÌ		NON LO COMPRARO E CONTINUO A NON COMPRARLO
	NON HO CERCATO DI LIMITARE LA SPESA	HO CERCATO DI LIMITARE LA SPESA ACQUISTANDO MENO	HO CERCATO DI LIMITARE LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE	
ALIMENTARI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
BEVANDE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
ABBIGLIAMENTO E CALZATURE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
SPESE PER LA CURA E L'IGIENE PERSONALE (prodotti di bellezza, parrucchiere, barbiere, estetista, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
VISITE MEDICHE ED ACCERTAMENTI PERIODICI DI CONTROLLO PREVENTIVO (dentista, mammografie, pap-test, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
CARBURANTI PER MEZZI PRIVATI (benzina, gasolio, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
VIAGGI E VACANZE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>

2. Compilare il diario per 14 giorni è stato:
(indicate una sola risposta)

- Molto stancante 1 ☐
- Abbastanza stancante 2 ☐
- Poco stancante 3 ☐
- Per niente stancante 4 ☐

3. Ci sono stati giorni in cui non avete potuto compilare il diario, pur avendo effettuato spese?

- No 1 ☐

Sì 2 ☐ se sì, indicate quali
- Giorno 1 ☐

Giorno 2 ☐

Giorno 3 ☐

Giorno 4 ☐

Giorno 5 ☐

Giorno 6 ☐

Giorno 7 ☐

Giorno 8 ☐

Giorno 9 ☐

Giorno 10 ☐

Giorno 11 ☐

Giorno 12 ☐

Giorno 13 ☐

Giorno 14 ☐

4. Chi ha annotato le spese sul diario?
(indicate una sola risposta)

- L'unico componente/Un solo componente per tutta la famiglia 1 ☐
- Più di un componente (se in famiglia ci sono almeno due componenti) 2 ☐
- Una persona esterna alla famiglia 3 ☐
- Altro (Specificare) 4 ☐

NOTE

PRIVACY

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge, **in forma anonima** e aggregata.

PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI, SEGRETO STATISTICO, OBBLIGO DI RISPOSTA E DIRITTI DEGLI INTERESSATI

La presente attività di rilevazione è prevista dal Programma statistico nazionale 2011-2013 – Aggiornamento 2013 (codici IST-02396 e IST-02526) – prorogato dal decreto legge 31 agosto 2013, n. 101, convertito con modificazioni dalla legge 30 ottobre 2013, n. 125 – nonché dal Programma statistico nazionale 2014-2016 e dal relativo Aggiornamento 2015-2016, in corso di approvazione, consultabili sul sito dell'Istat all'indirizzo www.istat.it/it/istituto-nazionale-di-statistica/organizzazione/normativa.

I dati raccolti sono tutelati dal segreto statistico (art. 9 del d.lgs. n. 322/1989 e s.m.i.) e sottoposti alla normativa in materia di protezione dei dati personali (d.lgs. n. 196/2003 e s.m.i.). I medesimi dati, pertanto, potranno essere utilizzati, anche per successivi trattamenti, esclusivamente per fini statistici dai soggetti del Sistema statistico nazionale e comunicati per finalità di ricerca scientifica alle condizioni e secondo le modalità previste dall'art. 7 del Codice di deontologia per i trattamenti di dati personali effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale (allegato A.3 del d.lgs. n. 196/2003). I dati, inoltre, saranno diffusi in modo che non sia possibile risalire ai soggetti che li forniscono o ai quali si riferiscono.

L'obbligo di risposta per questa rilevazione è sancito dall'art. 7 del d.lgs. n. 322/1989, e successive modifiche e integrazioni, e dal D.P.R. 19 luglio 2013. Successivamente alla pubblicazione in Gazzetta Ufficiale del Programma statistico nazionale 2014-2016 e del relativo Aggiornamento 2015-2016, il medesimo obbligo sarà sancito dal decreto di approvazione di tali Programmi e dell'elenco delle rilevazioni, in esso ricomprese, con obbligo di risposta per i soggetti privati. L'elenco delle rilevazioni statistiche con obbligo di risposta per i soggetti privati è consultabile sul sito dell'Istat all'indirizzo www.istat.it/it/istituto-nazionale-di-statistica/organizzazione/normativa. In ogni caso, come previsto dalla normativa vigente, lei potrà decidere se riportare o meno alcune delle spese sostenute considerate per legge quesiti sensibili. Tali voci di spesa, che le verranno segnalate dall'intervistatore, sono quelle riportate nel riquadro "Medicinali, articoli sanitari" del presente Diario. Le saremo grati se, data l'importanza della ricerca, vorrà comunque fornire tutte le informazioni che le saranno richieste.

Responsabile del trattamento statistico dei dati raccolti è il Direttore centrale delle statistiche socio-economiche dell'Istat. Per il trattamento dei dati personali, titolare è l'Istat, Istituto nazionale di statistica, Via Cesare Balbo 16 – 00184 Roma, e responsabile, per l'Istat, è il Direttore centrale sopra indicato, al quale è possibile rivolgersi anche per conoscere il nominativo degli altri responsabili e per quanto riguarda l'esercizio dei diritti degli interessati.

a cura del rilevatore

Giorno 1 Giorno 8
Giorno 2 Giorno 9
Giorno 3 Giorno 10
Giorno 4 Giorno 11
Giorno 5 Giorno 12
Giorno 6 Giorno 13
Giorno 7 Giorno 14

*Per ogni giorno di compilazione del diario
riportare*

- ✓ nella colonna centrale, il giorno della settimana (ad es. martedì)*
- ✓ nelle colonne laterali, i due giorni del mese cui esso corrisponde nel periodo di compilazione del diario (ad es. 16 - martedì - 23)*