

diario



INDAGINE SULLE

# Spese delle famiglie

ANNO 2016

Provincia .....

Comune .....

Codice quartina .....

Codice intervistatore .....

Numero progressivo generale .....

Codice elenco .....

PERIODO DI COMPILAZIONE DEL DIARIO

Anno 2016      Mese .....

Periodo .....

Numero componenti famiglia di fatto .....

Data di nascita della persona di riferimento  
/ / (gg/mm/aa)









### Gentili famiglie,

Con questo diario vi chiediamo di annotare per 14 giorni **tutte le spese** da voi sostenute.

Quanto spendete per mangiare? Quanto spendete per la benzina, i giornali, il cinema, le sigarette, ecc.?

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge (si veda l'ultima pagina del questionario), **in forma anonima** e aggregata.

Nei primi 15 giorni del prossimo mese, il rilevatore passerà a ritirare il diario da voi compilato e vi sottoporrà alcune domande su spese periodiche ed eccezionali non riportate nel diario.

Tenete a portata di mano bollette e ricevute dei pagamenti di energia elettrica, gas, telefono della vostra casa, di eventuali assicurazioni da voi sottoscritte, di tasse scolastiche o di acquisto di elettrodomestici e altri beni o servizi.

### Grazie per la vostra collaborazione!

Il vostro contributo sarà fondamentale per riuscire a capire la realtà economica e sociale del nostro Paese.

# Compilare il diario è semplice!

Risulterà ancora più semplice  
dopo aver letto  
queste brevi indicazioni

## Cosa annotare

1



Riportate per **14 giorni** tutte le **spese quotidiane** dei componenti la famiglia.

2



Se utilizzate **beni di vostra produzione** (provenienti cioè dal vostro orto, podere, pollaio, allevamento, ma anche raccolti nei boschi e nei campi oppure ottenuti con la caccia o con la pesca, o come compenso per l'attività lavorativa) riportate quotidianamente per **14 giorni** anche le **quantità** di prodotti **consumate** da tutti i componenti la famiglia.

3

Indicate i **luoghi** (negozio tradizionale, mercato, supermercato o altro) in cui più frequentemente avete acquistato alcuni prodotti.



**Il diario si riferisce alle spese di tutta la famiglia.**

Ricordate di annotare le spese sostenute da tutti i componenti la vostra famiglia.

È bene quindi informare tutti i componenti del fatto che la vostra famiglia sta partecipando alla rilevazione.







## Alcuni consigli utili

- ▶ Il diario dovrà essere compilato **giorno per giorno** per non dimenticare alcuna spesa.
- ▶ **Raccogliete** tutti gli **scontrini** e le **ricevute** delle spese sostenute da tutti i componenti e usateli a fine giornata per annotare le spese.
- ▶ Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute.
- ▶ Annotate tutte le spese anche se avete pagato con **buoni pasto**.
- ▶ Quando non vi è chiaro dove annotare una spesa riportatela nella voce “**altro**” e **specificate** il bene o il servizio che avete acquistato.
- ▶ Alla fine del diario è previsto uno spazio per le “**note**” in cui potete **segnalare** eventuali problemi, osservazioni e consigli.

## Non dimenticate le ultime pagine

Dopo aver compilato il diario rispondete anche alle **4 domande** che trovate a fine diario.



## Contatti utili



- ▶ Per qualsiasi dubbio potete comunque chiamare l'Istat, al Numero Verde gratuito in funzione dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 20.00 e il sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00
- ▶ Potete inoltre contattare il rilevatore al recapito che vi ha lasciato in occasione della prima visita.

# Indice

giorno 1 • giorno 7

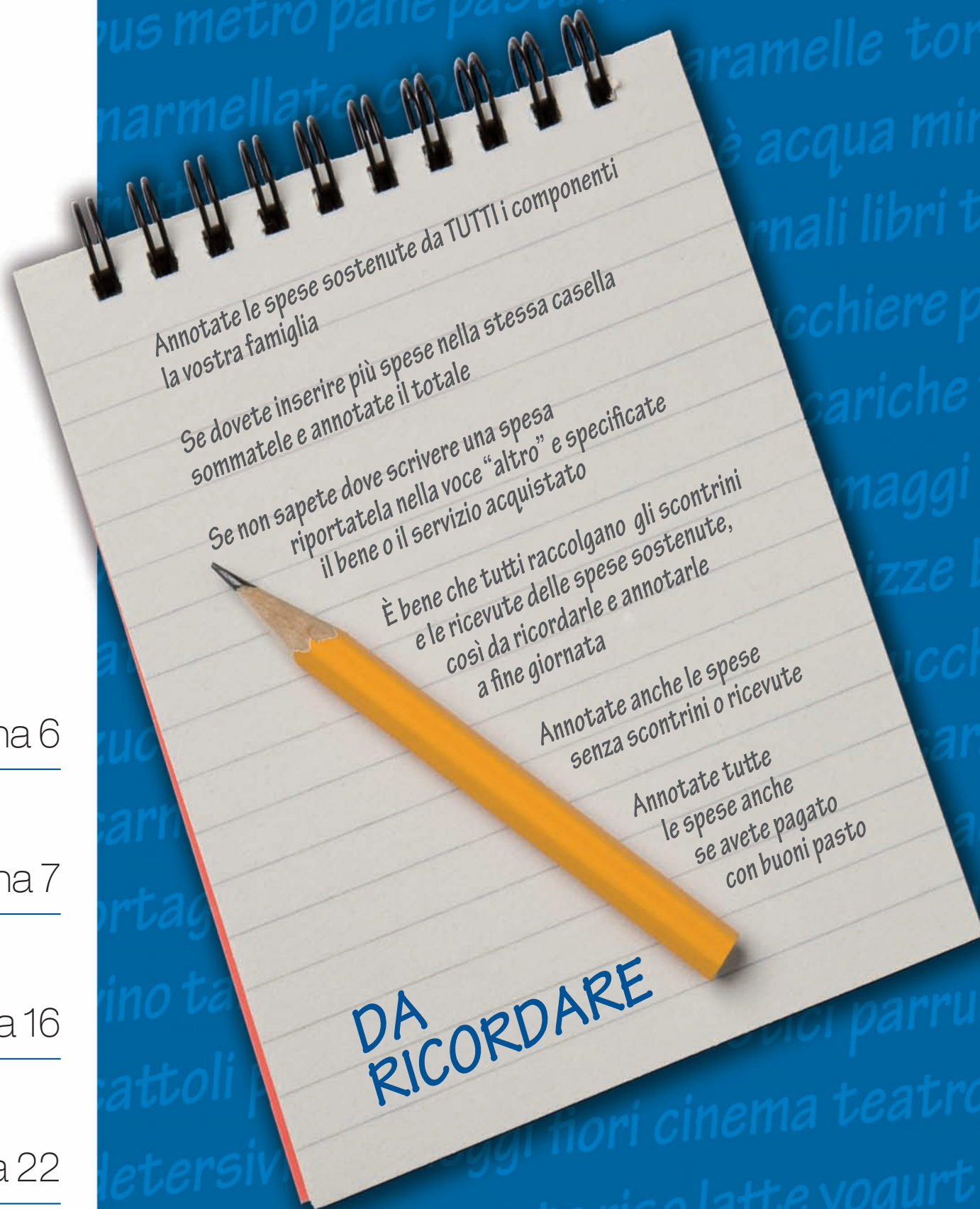
**Spese per bar, pasti fuori, da portar via**  
a pagina 6

**Spese per cibi e bevande**  
a pagina 7

**Spese per generi non alimentari**  
a pagina 16

**Beni prodotti dalla famiglia**  
a pagina 22


**Luoghi di acquisto**  
a pagina 28





Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
		spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01901	02901	03901	04901	05901	06901	07901
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01902	02902	03902	04902	05902	06902	07902
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01903	02903	03903	04903	05903	06903	07903
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01904	02904	03904	04904	05904	06904	07904
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01905	02905	03905	04905	05905	06905	07905
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01906	02906	03906	04906	05906	06906	07906
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01907	02907	03907	04907	05907	06907	07907
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	01908	02908	03908	04908	05908	06908	07908
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01909	02909	03909	04909	05909	06909	07909
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	01910	02910	03910	04910	05910	06910	07910
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	01911	02911	03911	04911	05911	06911	07911

 Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito



PANE,  
PASTA, RISO,  
CEREALI IN CHICCHI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>PANE</b> Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	<div><div></div><div>01001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07001</div><div></div></div>
<b>GRISSINI E CRACKER</b> Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	<div><div></div><div>01002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07002</div><div></div></div>
<b>PASTA</b> Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	<div><div></div><div>01003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07003</div><div></div></div>
<b>RISO</b> Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, creme di riso per bambini	<div><div></div><div>01004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07004</div><div></div></div>
<b>ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI</b> Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div>01005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07005</div><div></div></div>

TORTE, PIZZE,  
BISCOTTI, MERENDINE,  
CEREALI DA COLAZIONE,  
STUZZICHINI SALATI



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

<b>TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI</b> Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div>01006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07006</div><div></div></div>
<b>BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA</b> Biscotti, fette biscottate, merendine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	<div><div></div><div>01007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07007</div><div></div></div>
<b>CEREALI DA PRIMA COLAZIONE</b> Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	<div><div></div><div>01008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07008</div><div></div></div>
<b>GELATI</b> Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	<div><div></div><div>01009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07009</div><div></div></div>
<b>SNACK SALATI A BASE DI PATATE</b> Patatine in busta e simili	<div><div></div><div>01010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07010</div><div></div></div>
<b>ALTRI STUZZICHINI SALATI</b> Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	<div><div></div><div>01011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07011</div><div></div></div>



	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>LATTE INTERO</b> Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	01012 , _____	02012 , _____	03012 , _____	04012 , _____	05012 , _____	06012 , _____	07012 , _____
<b>LATTE SCREMATO</b> Latte scremato o parzialmente scremato, fresco o a lunga conservazione	01013 , _____	02013 , _____	03013 , _____	04013 , _____	05013 , _____	06013 , _____	07013 , _____
<b>LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE</b> Latte in polvere, concentrato o condensato	01014 , _____	02014 , _____	03014 , _____	04014 , _____	05014 , _____	06014 , _____	07014 , _____
<b>LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE</b> Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	01015 , _____	02015 , _____	03015 , _____	04015 , _____	05015 , _____	06015 , _____	07015 , _____
<b>YOGURT</b> Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	01016 , _____	02016 , _____	03016 , _____	04016 , _____	05016 , _____	06016 , _____	07016 , _____
<b>ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE</b> Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	01017 , _____	02017 , _____	03017 , _____	04017 , _____	05017 , _____	06017 , _____	07017 , _____

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



<b>FORMAGGI E LATTICINI</b> Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	01018 , _____	02018 , _____	03018 , _____	04018 , _____	05018 , _____	06018 , _____	07018 , _____
<b>PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO</b> Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	01019 , _____	02019 , _____	03019 , _____	04019 , _____	05019 , _____	06019 , _____	07019 , _____
<b>UOVA</b> Uova di gallina, quaglia e altri animali	01020 , _____	02020 , _____	03020 , _____	04020 , _____	05020 , _____	06020 , _____	07020 , _____
<b>SALUMI</b> Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	01021 , _____	02021 , _____	03021 , _____	04021 , _____	05021 , _____	06021 , _____	07021 , _____

CARNI FRESCHE,  
SURGELATE,  
CONSERVATE

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>CARNE BOVINA</b> Vitello, manzo e altra carne bovina	<div><div></div><div>01022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07022</div><div></div></div>
<b>CARNE SUINA</b> Maiale	<div><div></div><div>01023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07023</div><div></div></div>
<b>CARNE OVINA</b> Agnello, capra e altra carne ovina	<div><div></div><div>01024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07024</div><div></div></div>
<b>POLLAME</b> Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	<div><div></div><div>01025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07025</div><div></div></div>
<b>ALTRE CARNI</b> Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	<div><div></div><div>01026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07026</div><div></div></div>
<b>SALSICCE E FRATTAGLIE</b> Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	<div><div></div><div>01027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07027</div><div></div></div>
<b>CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI PREPARATI A BASE DI CARNE</b> Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti	<div><div></div><div>01028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07028</div><div></div></div>

PESCE, FRUTTI DI MARE,  
CROSTACEI  
FRESCHI, SURGELATI,  
CONSERVATI

!

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

<b>PESCE FRESCO</b> Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	<div><div></div><div>01029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07029</div><div></div></div>
<b>FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI</b> Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	<div><div></div><div>01030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07030</div><div></div></div>
<b>PESCE SURGELATO</b> Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	<div><div></div><div>01031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07031</div><div></div></div>
<b>FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI SURGELATI</b> Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	<div><div></div><div>01032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07032</div><div></div></div>
<b>PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE</b> Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili	<div><div></div><div>01033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07033</div><div></div></div>
<b>PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE, FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI</b> Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili	<div><div></div><div>01034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07034</div><div></div></div>





VERDURA E LEGUMI FRESCHI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
Pomodori	01035	02035	03035	04035	05035	06035	07035
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	01036	02036	03036	04036	05036	06036	07036
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	01037	02037	03037	04037	05037	06037	07037
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	01038	02038	03038	04038	05038	06038	07038
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	01039	02039	03039	04039	05039	06039	07039
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	01040	02040	03040	04040	05040	06040	07040
<b>VERDURA E LEGUMI SURGELATI</b> Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	01041	02041	03041	04041	05041	06041	07041
<b>PATATE FRESCHE O SURGELATE</b> Incluse le patate già tagliate surgelate	01042	02042	03042	04042	05042	06042	07042
<b>ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI</b> Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	01043	02043	03043	04043	05043	06043	07043
<b>MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI</b> Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	01044	02044	03044	04044	05044	06044	07044

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto

ORTAGGI SECCHI,  
CONSERVATI,  
PREPARATI A BASE  
DI ORTAGGI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
<b>VERDURE ESSICcate</b> Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	<div><div></div><div>01045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07045</div><div></div></div>
<b>LEGUMI ESSICcATI</b> Fagioli, fave, ceci, lenticchie, soia e altri legumi essiccati	<div><div></div><div>01046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07046</div><div></div></div>
<b>POMODORI IN SCATOLA, BARATTOLO, BOTTIGLIA</b> Pomodori pelati, in polpa o passata	<div><div></div><div>01047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07047</div><div></div></div>
<b>VERDURE IN SCATOLA, BARATTOLO</b> Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; inclusi olive, pat� e creme di verdure	<div><div></div><div>01048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07048</div><div></div></div>
<b>LEGUMI IN SCATOLA, BARATTOLO</b> Fagioli, ceci, piselli e simili in scatola o barattolo	<div><div></div><div>01049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07049</div><div></div></div>
<b>PREPARATI A BASE DI VERDURA</b> Sughi pronti, pesto, insalata russa e simili	<div><div></div><div>01050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07050</div><div></div></div>
<b>PREPARATI A BASE DI LEGUMI</b> Zuppe, creme di legumi e simili	<div><div></div><div>01051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07051</div><div></div></div>
<b>PREPARATI A BASE DI PATATE</b> Preparati per pur�, crocchette di patate	<div><div></div><div>01052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07052</div><div></div></div>

  bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, cos  da ricordarle e annotarle a fine giornata



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato



FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

GIORNO 1  
spesa in euro

GIORNO 2  
spesa in euro

GIORNO 3  
spesa in euro

GIORNO 4  
spesa in euro

GIORNO 5  
spesa in euro

GIORNO 6  
spesa in euro

GIORNO 7  
spesa in euro

Banane

Mele

Pere

Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo

Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco

Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca

FRUTTA SURGELATA

Frutti di bosco e altra frutta surgelata

FRUTTA SECCA

Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati

FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA

Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o purea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta



Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia



OLIO, BURRO,  
SALE, SPEZIE,  
ACETO,  
ALTRI CONDIMENTI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>OLIO DI OLIVA</b> Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa	<div><div></div><div>01063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07063</div><div></div></div>
<b>ALTRI OLI</b> Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili	<div><div></div><div>01064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07064</div><div></div></div>
<b>BURRO</b> Burro, burro salato; incluso burro light	<div><div></div><div>01065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07065</div><div></div></div>
<b>ALTRI GRASSI VEGETALI</b> Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light	<div><div></div><div>01066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07066</div><div></div></div>
<b>ALTRI GRASSI ANIMALI</b> Strutto e simili	<div><div></div><div>01067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07067</div><div></div></div>
<b>SALE, SPEZIE</b> Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere	<div><div></div><div>01068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07068</div><div></div></div>
<b>ACETO E ALTRI CONDIMENTI</b> Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili	<div><div></div><div>01069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07069</div><div></div></div>

FARINE, ZUCCHERO,  
DOLCIFICANTI,  
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese  
senza scontrini o ricevute



<b>FARINA DI CEREALI</b> Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina	<div><div></div><div>01070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07070</div><div></div></div>
<b>FARINA DI FRUTTA</b> Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili	<div><div></div><div>01071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07071</div><div></div></div>
<b>BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE</b> Pasta sfoglia, frolla, bris��e, pan di spagna e altre basi; inclusi bign�� e vol-au-vent da farcire	<div><div></div><div>01072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07072</div><div></div></div>
<b>ZUCCHERO</b> Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo	<div><div></div><div>01073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07073</div><div></div></div>
<b>DOLCIFICANTI ARTIFICIALI</b> Aspartame, saccarina e simili	<div><div></div><div>01074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07074</div><div></div></div>
<b>DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI</b> Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci	<div><div></div><div>01075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>02075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>03075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>04075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>05075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>06075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>07075</div><div></div></div>

CAFFÈ,  
TÈ, TISANE  
NON PRONTI DA BERE

CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI

Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule

TÈ, CAMOMILLA E TISANE

Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01076	02076	03076	04076	05076	06076	07076
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01077	02077	03077	04077	05077	06077	07077

MARMELLATE,  
CIOCCOLATO,  
CARAMELLE

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE

Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili

CACAO

Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao

CIOCCOLATO

Ciocccolato in barre o tavolette, uova di cioccolato, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao

CARAMELLE

Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)

	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01078	02078	03078	04078	05078	06078	07078
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01079	02079	03079	04079	05079	06079	07079
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01080	02080	03080	04080	05080	06080	07080
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01081	02081	03081	04081	05081	06081	07081

OMOGENEIZZATI,  
PIATTI PRONTI,  
ALIMENTI A BASE DI SOIA,  
PASTI SOSTITUTIVI

OMOGENEIZZATI

Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini

PIATTI PRONTI

Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari

ALIMENTI A BASE DI SOIA

Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)

PASTI SOSTITUTIVI

Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema

	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01082	02082	03082	04082	05082	06082	07082
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01083	02083	03083	04083	05083	06083	07083
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01084	02084	03084	04084	05084	06084	07084
	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
	01085	02085	03085	04085	05085	06085	07085

BEVANDE

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>ACQUA MINERALE</b> Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte	_____ , _____ 01086	_____ , _____ 02086	_____ , _____ 03086	_____ , _____ 04086	_____ , _____ 05086	_____ , _____ 06086	_____ , _____ 07086
<b>SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA</b> Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande	_____ , _____ 01087	_____ , _____ 02087	_____ , _____ 03087	_____ , _____ 04087	_____ , _____ 05087	_____ , _____ 06087	_____ , _____ 07087
<b>BIBITE</b> Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili	_____ , _____ 01088	_____ , _____ 02088	_____ , _____ 03088	_____ , _____ 04088	_____ , _____ 05088	_____ , _____ 06088	_____ , _____ 07088
<b>ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE</b> Bevande energetiche, sport drink	_____ , _____ 01089	_____ , _____ 02089	_____ , _____ 03089	_____ , _____ 04089	_____ , _____ 05089	_____ , _____ 06089	_____ , _____ 07089
<b>BIRRA</b> Birra; inclusa birra analcolica	_____ , _____ 01090	_____ , _____ 02090	_____ , _____ 03090	_____ , _____ 04090	_____ , _____ 05090	_____ , _____ 06090	_____ , _____ 07090
<b>VINO</b> Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne	_____ , _____ 01091	_____ , _____ 02091	_____ , _____ 03091	_____ , _____ 04091	_____ , _____ 05091	_____ , _____ 06091	_____ , _____ 07091
<b>VINO LIQUOROSO</b> Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili	_____ , _____ 01092	_____ , _____ 02092	_____ , _____ 03092	_____ , _____ 04092	_____ , _____ 05092	_____ , _____ 06092	_____ , _____ 07092
<b>SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA</b> Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso sakè	_____ , _____ 01093	_____ , _____ 02093	_____ , _____ 03093	_____ , _____ 04093	_____ , _____ 05093	_____ , _____ 06093	_____ , _____ 07093
<b>LIQUORI E DISTILLATI</b> Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili	_____ , _____ 01094	_____ , _____ 02094	_____ , _____ 03094	_____ , _____ 04094	_____ , _____ 05094	_____ , _____ 06094	_____ , _____ 07094
<b>ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO</b> Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico	_____ , _____ 01095	_____ , _____ 02095	_____ , _____ 03095	_____ , _____ 04095	_____ , _____ 05095	_____ , _____ 06095	_____ , _____ 07095
<b>ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI</b> Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici	_____ , _____ 01096	_____ , _____ 02096	_____ , _____ 03096	_____ , _____ 04096	_____ , _____ 05096	_____ , _____ 06096	_____ , _____ 07096
<b>ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare)</b>  .....	_____ , _____ 01097	_____ , _____ 02097	_____ , _____ 03097	_____ , _____ 04097	_____ , _____ 05097	_____ , _____ 06097	_____ , _____ 07097

ALIMENTI PER ANIMALI DOMESTICI

Croccantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici	_____ , _____ 01098	_____ , _____ 02098	_____ , _____ 03098	_____ , _____ 04098	_____ , _____ 05098	_____ , _____ 06098	_____ , _____ 07098
--	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto





TABACCHI,  
SIGARETTE  
ELETTRONICHE

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
<b>SIGARETTE</b> Sigarette; escluse sigarette elettroniche	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SIGARI</b> Sigari; inclusi cigarillos	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>TABACCO</b> Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI</b> Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

MEDICINALI,  
ARTICOLI SANITARI

Annotate anche le spese  
senza scontrini o ricevute

<b>MEDICINALI</b> (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket) Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ARTICOLI SANITARI</b> Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

CURA E IGIENE  
DI ADULTI E BAMBINI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

<b>PARRUCCHIERE PER DONNA</b> Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO</b> Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>TRATTAMENTI ESTETICI</b> Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE</b> Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE</b> Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse bilance pesapersona	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

CARBURANTI,  
PARCHEGGI,  
PEDAGGI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>BENZINA</b> Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; inclusa benzina per utensili a motore	_____ , _____ 01110	_____ , _____ 02110	_____ , _____ 03110	_____ , _____ 04110	_____ , _____ 05110	_____ , _____ 06110	_____ , _____ 07110
<b>GASOLIO</b> Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; incluso gasolio per utensili a motore	_____ , _____ 01111	_____ , _____ 02111	_____ , _____ 03111	_____ , _____ 04111	_____ , _____ 05111	_____ , _____ 06111	_____ , _____ 07111
<b>ALTRI CARBURANTI</b> Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri mezzi a motore	_____ , _____ 01112	_____ , _____ 02112	_____ , _____ 03112	_____ , _____ 04112	_____ , _____ 05112	_____ , _____ 06112	_____ , _____ 07112
<b>PARCHEGGI ORARI</b> Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di trasporto	_____ , _____ 01113	_____ , _____ 02113	_____ , _____ 03113	_____ , _____ 04113	_____ , _____ 05113	_____ , _____ 06113	_____ , _____ 07113
<b>PEDAGGI</b> Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi Telepass e Viacard)	_____ , _____ 01114	_____ , _____ 02114	_____ , _____ 03114	_____ , _____ 04114	_____ , _____ 05114	_____ , _____ 06114	_____ , _____ 07114

BIGLIETTI PER  
TRASPORTO PUBBLICO  
(esclusi abbonamenti),  
TAXI

È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle  
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

<b>TRENO</b> Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati	_____ , _____ 01115	_____ , _____ 02115	_____ , _____ 03115	_____ , _____ 04115	_____ , _____ 05115	_____ , _____ 06115	_____ , _____ 07115
<b>TRASPORTO INTEGRATO</b> Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus	_____ , _____ 01116	_____ , _____ 02116	_____ , _____ 03116	_____ , _____ 04116	_____ , _____ 05116	_____ , _____ 06116	_____ , _____ 07116
<b>TRAM E METROPOLITANA</b> Biglietto per tram o metropolitana	_____ , _____ 01117	_____ , _____ 02117	_____ , _____ 03117	_____ , _____ 04117	_____ , _____ 05117	_____ , _____ 06117	_____ , _____ 07117
<b>BUS E PULLMAN</b> Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani	_____ , _____ 01118	_____ , _____ 02118	_____ , _____ 03118	_____ , _____ 04118	_____ , _____ 05118	_____ , _____ 06118	_____ , _____ 07118
<b>NAVE E TRAGHETTO</b> Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)	_____ , _____ 01119	_____ , _____ 02119	_____ , _____ 03119	_____ , _____ 04119	_____ , _____ 05119	_____ , _____ 06119	_____ , _____ 07119
<b>VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE</b> Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno o della nave)	_____ , _____ 01120	_____ , _____ 02120	_____ , _____ 03120	_____ , _____ 04120	_____ , _____ 05120	_____ , _____ 06120	_____ , _____ 07120
<b>IMPIANTI A FUNE</b> Biglietto per funicolari, funivie o teleferiche, solo se non usati a fini ricreativi o sportivi	_____ , _____ 01121	_____ , _____ 02121	_____ , _____ 03121	_____ , _____ 04121	_____ , _____ 05121	_____ , _____ 06121	_____ , _____ 07121
<b>TAXI</b> Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	_____ , _____ 01122	_____ , _____ 02122	_____ , _____ 03122	_____ , _____ 04122	_____ , _____ 05122	_____ , _____ 06122	_____ , _____ 07122

SERVIZI TELEFONICI E POSTALI

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
<b>RICARICHE CELLULARE</b> Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata	_____ , _____ 01123	_____ , _____ 02123	_____ , _____ 03123	_____ , _____ 04123	_____ , _____ 05123	_____ , _____ 06123	_____ , _____ 07123
<b>CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE</b> Chiamate da telefoni pubblici e phone center, incluse carte telefoniche prepagate	_____ , _____ 01124	_____ , _____ 02124	_____ , _____ 03124	_____ , _____ 04124	_____ , _____ 05124	_____ , _____ 06124	_____ , _____ 07124
<b>INTERNET POINT</b> Servizi pubblici di accesso a internet	_____ , _____ 01125	_____ , _____ 02125	_____ , _____ 03125	_____ , _____ 04125	_____ , _____ 05125	_____ , _____ 06125	_____ , _____ 07125
<b>SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX</b> Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati	_____ , _____ 01126	_____ , _____ 02126	_____ , _____ 03126	_____ , _____ 04126	_____ , _____ 05126	_____ , _____ 06126	_____ , _____ 07126
<b>SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE</b> Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli	_____ , _____ 01127	_____ , _____ 02127	_____ , _____ 03127	_____ , _____ 04127	_____ , _____ 05127	_____ , _____ 06127	_____ , _____ 07127
<b>SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE</b> Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili	_____ , _____ 01128	_____ , _____ 02128	_____ , _____ 03128	_____ , _____ 04128	_____ , _____ 05128	_____ , _____ 06128	_____ , _____ 07128

GIOCHI, DVD, CD, FOTOGRAFIA

! Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

<b>GIOCATTOLI</b> Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni	_____ , _____ 01129	_____ , _____ 02129	_____ , _____ 03129	_____ , _____ 04129	_____ , _____ 05129	_____ , _____ 06129	_____ , _____ 07129
<b>GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI</b> Console, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili	_____ , _____ 01130	_____ , _____ 02130	_____ , _____ 03130	_____ , _____ 04130	_____ , _____ 05130	_____ , _____ 06130	_____ , _____ 07130
<b>ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE</b> Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare	_____ , _____ 01131	_____ , _____ 02131	_____ , _____ 03131	_____ , _____ 04131	_____ , _____ 05131	_____ , _____ 06131	_____ , _____ 07131
<b>ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI</b> Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web	_____ , _____ 01132	_____ , _____ 02132	_____ , _____ 03132	_____ , _____ 04132	_____ , _____ 05132	_____ , _____ 06132	_____ , _____ 07132
<b>NOLEGGIO DI CD, DVD</b> Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati	_____ , _____ 01133	_____ , _____ 02133	_____ , _____ 03133	_____ , _____ 04133	_____ , _____ 05133	_____ , _____ 06133	_____ , _____ 07133
<b>MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE</b> Memory card, pellicole, carta fotografica e simili	_____ , _____ 01134	_____ , _____ 02134	_____ , _____ 03134	_____ , _____ 04134	_____ , _____ 05134	_____ , _____ 06134	_____ , _____ 07134
<b>SVILUPPO E STAMPA DI FOTO</b> Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)	_____ , _____ 01135	_____ , _____ 02135	_____ , _____ 03135	_____ , _____ 04135	_____ , _____ 05135	_____ , _____ 06135	_____ , _____ 07135

GIORNALI, LIBRI,  
CANCELLERIA,  
FOTOCOPIE, LOTTO

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
<b>GIORNALI</b> Quotidiani (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>01136</div></div>	<div><div></div><div>02136</div></div>	<div><div></div><div>03136</div></div>	<div><div></div><div>04136</div></div>	<div><div></div><div>05136</div></div>	<div><div></div><div>06136</div></div>	<div><div></div><div>07136</div></div>
<b>RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI</b> Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>01137</div></div>	<div><div></div><div>02137</div></div>	<div><div></div><div>03137</div></div>	<div><div></div><div>04137</div></div>	<div><div></div><div>05137</div></div>	<div><div></div><div>06137</div></div>	<div><div></div><div>07137</div></div>
<b>LIBRI NON SCOLASTICI</b> Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	<div><div></div><div>01138</div></div>	<div><div></div><div>02138</div></div>	<div><div></div><div>03138</div></div>	<div><div></div><div>04138</div></div>	<div><div></div><div>05138</div></div>	<div><div></div><div>06138</div></div>	<div><div></div><div>07138</div></div>
<b>E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB</b> Inclusi i servizi di rilegatura di libri	<div><div></div><div>01139</div></div>	<div><div></div><div>02139</div></div>	<div><div></div><div>03139</div></div>	<div><div></div><div>04139</div></div>	<div><div></div><div>05139</div></div>	<div><div></div><div>06139</div></div>	<div><div></div><div>07139</div></div>
<b>MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA</b> Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	<div><div></div><div>01140</div></div>	<div><div></div><div>02140</div></div>	<div><div></div><div>03140</div></div>	<div><div></div><div>04140</div></div>	<div><div></div><div>05140</div></div>	<div><div></div><div>06140</div></div>	<div><div></div><div>07140</div></div>
<b>ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA</b> Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	<div><div></div><div>01141</div></div>	<div><div></div><div>02141</div></div>	<div><div></div><div>03141</div></div>	<div><div></div><div>04141</div></div>	<div><div></div><div>05141</div></div>	<div><div></div><div>06141</div></div>	<div><div></div><div>07141</div></div>
<b>FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA</b> Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	<div><div></div><div>01142</div></div>	<div><div></div><div>02142</div></div>	<div><div></div><div>03142</div></div>	<div><div></div><div>04142</div></div>	<div><div></div><div>05142</div></div>	<div><div></div><div>06142</div></div>	<div><div></div><div>07142</div></div>
<b>BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI</b> Biglietti d’auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	<div><div></div><div>01143</div></div>	<div><div></div><div>02143</div></div>	<div><div></div><div>03143</div></div>	<div><div></div><div>04143</div></div>	<div><div></div><div>05143</div></div>	<div><div></div><div>06143</div></div>	<div><div></div><div>07143</div></div>
<b>LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO</b> Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	<div><div></div><div>01144</div></div>	<div><div></div><div>02144</div></div>	<div><div></div><div>03144</div></div>	<div><div></div><div>04144</div></div>	<div><div></div><div>05144</div></div>	<div><div></div><div>06144</div></div>	<div><div></div><div>07144</div></div>



Ricordate di annotare le spese sostenute da  
TUTTI i componenti la vostra famiglia



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute,  
così da ricordarle e annotarle a fine giornata



BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

	GIORNO 1 spesa in euro	GIORNO 2 spesa in euro	GIORNO 3 spesa in euro	GIORNO 4 spesa in euro	GIORNO 5 spesa in euro	GIORNO 6 spesa in euro	GIORNO 7 spesa in euro
<b>EVENTI SPORTIVI</b> Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01145	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02145	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03145	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04145	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05145	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06145	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07145
<b>ATTIVITÀ SPORTIVE</b> Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01146	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02146	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03146	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04146	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05146	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06146	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07146
<b>VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE</b> Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01147	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02147	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03147	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04147	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05147	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06147	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07147
<b>SPETTACOLI</b> Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01148	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02148	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03148	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04148	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05148	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06148	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07148
<b>ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE</b> Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01149	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02149	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03149	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04149	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05149	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06149	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07149
<b>GITE GIORNALIERE IN ITALIA</b> Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01150	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02150	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03150	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04150	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05150	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06150	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07150
<b>GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO</b> Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno all'ESTERO	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01151	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02151	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03151	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04151	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05151	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06151	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07151

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

PIANTE, PRODOTTI PER ANIMALI DOMESTICI

<b>PIANTE E FIORI</b> Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di Natale, spese di spedizione e consegna	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01152	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02152	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03152	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04152	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05152	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06152	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07152
<b>PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO</b> Terra, vasi, concimi e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01153	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02153	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03153	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04153	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05153	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06153	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07153
<b>PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI</b> Prodotti veterinari, lettieri, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div> 01154	<div><div></div><div></div><div></div></div> 02154	<div><div></div><div></div><div></div></div> 03154	<div><div></div><div></div><div></div></div> 04154	<div><div></div><div></div><div></div></div> 05154	<div><div></div><div></div><div></div></div> 06154	<div><div></div><div></div><div></div></div> 07154

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

PICCOLI UTENSILI,  
PRODOTTI  
E ARTICOLI CASALINGHI

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA</b> Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d’alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili	<div><div></div><div>01155</div></div>	<div><div></div><div>02155</div></div>	<div><div></div><div>03155</div></div>	<div><div></div><div>04155</div></div>	<div><div></div><div>05155</div></div>	<div><div></div><div>06155</div></div>	<div><div></div><div>07155</div></div>
<b>PRODOTTI PER LE PULIZIE</b> Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altre superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli	<div><div></div><div>01156</div></div>	<div><div></div><div>02156</div></div>	<div><div></div><div>03156</div></div>	<div><div></div><div>04156</div></div>	<div><div></div><div>05156</div></div>	<div><div></div><div>06156</div></div>	<div><div></div><div>07156</div></div>
<b>ARTICOLI PER LE PULIZIE</b> Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa	<div><div></div><div>01157</div></div>	<div><div></div><div>02157</div></div>	<div><div></div><div>03157</div></div>	<div><div></div><div>04157</div></div>	<div><div></div><div>05157</div></div>	<div><div></div><div>06157</div></div>	<div><div></div><div>07157</div></div>
<b>PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”</b> Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili	<div><div></div><div>01158</div></div>	<div><div></div><div>02158</div></div>	<div><div></div><div>03158</div></div>	<div><div></div><div>04158</div></div>	<div><div></div><div>05158</div></div>	<div><div></div><div>06158</div></div>	<div><div></div><div>07158</div></div>
<b>PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”</b> Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sbloccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe	<div><div></div><div>01159</div></div>	<div><div></div><div>02159</div></div>	<div><div></div><div>03159</div></div>	<div><div></div><div>04159</div></div>	<div><div></div><div>05159</div></div>	<div><div></div><div>06159</div></div>	<div><div></div><div>07159</div></div>

TINTORIA, MERCERIA,  
RIPARAZIONI DI ABITI E  
CALZATURE

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute



<b>PULIZIA ABITI</b> Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento	<div><div></div><div>01160</div></div>	<div><div></div><div>02160</div></div>	<div><div></div><div>03160</div></div>	<div><div></div><div>04160</div></div>	<div><div></div><div>05160</div></div>	<div><div></div><div>06160</div></div>	<div><div></div><div>07160</div></div>
<b>PULIZIA TESSUTI PER LA CASA</b> Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa	<div><div></div><div>01161</div></div>	<div><div></div><div>02161</div></div>	<div><div></div><div>03161</div></div>	<div><div></div><div>04161</div></div>	<div><div></div><div>05161</div></div>	<div><div></div><div>06161</div></div>	<div><div></div><div>07161</div></div>
<b>ARTICOLI DI MERCERIA</b> Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili	<div><div></div><div>01162</div></div>	<div><div></div><div>02162</div></div>	<div><div></div><div>03162</div></div>	<div><div></div><div>04162</div></div>	<div><div></div><div>05162</div></div>	<div><div></div><div>06162</div></div>	<div><div></div><div>07162</div></div>
<b>PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA</b> Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili	<div><div></div><div>01163</div></div>	<div><div></div><div>02163</div></div>	<div><div></div><div>03163</div></div>	<div><div></div><div>04163</div></div>	<div><div></div><div>05163</div></div>	<div><div></div><div>06163</div></div>	<div><div></div><div>07163</div></div>
<b>SERVIZI DI SARTORIA</b> Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento	<div><div></div><div>01164</div></div>	<div><div></div><div>02164</div></div>	<div><div></div><div>03164</div></div>	<div><div></div><div>04164</div></div>	<div><div></div><div>05164</div></div>	<div><div></div><div>06164</div></div>	<div><div></div><div>07164</div></div>
<b>CALZOLERIA</b> Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature	<div><div></div><div>01165</div></div>	<div><div></div><div>02165</div></div>	<div><div></div><div>03165</div></div>	<div><div></div><div>04165</div></div>	<div><div></div><div>05165</div></div>	<div><div></div><div>06165</div></div>	<div><div></div><div>07165</div></div>
<b>ALTRO (specificare)</b> <div></div>	<div><div></div><div>01166</div></div>	<div><div></div><div>02166</div></div>	<div><div></div><div>03166</div></div>	<div><div></div><div>04166</div></div>	<div><div></div><div>05166</div></div>	<div><div></div><div>06166</div></div>	<div><div></div><div>07166</div></div>

# Beni prodotti dalla famiglia

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

		GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI FRESCHE O SURGELATE							
▶ Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
▶ Maiale	021	022	021	022	021	022	
▶ Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
▶ Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
▶ Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
▶ Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
▶ Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
SALUMI							
▶ Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI							
▶ Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
▶ Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
▶ Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE							
▶ Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
▶ Yogurt	141	142	141	142	141	142	
▶ Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA							
▶ Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
▶ Mele	171	172	171	172	171	172	
▶ Pere	181	182	181	182	181	182	
▶ Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
▶ Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
▶ Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA							
▶ Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	



GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI								
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati





Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
<b>VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE</b>						
<b>ORTAGGI FRESCHI</b>						
► Pomodori	231	232	231	232	231	232
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292
<b>ORTAGGI SURGELATI</b>						
► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302
<b>ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE</b>						
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322
<b>PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI</b>						
► Patate	331	332	331	332	331	332
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342
<b>ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA</b>						
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352
► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372
<b>FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE</b>						
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392
<b>BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI</b>						
► Burro	401	402	401	402	401	402
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412

GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3	

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
► Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
► Altro (specificare)	451	452	451	452	451	452

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **LITRI** o **BICCHIERI**

LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
► Latte	461	462	461	462	461	462
► Vino	471	472	471	472	471	472
► Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
► Altro (specificare)	491	492	491	492	491	492
► Altro (specificare)	501	502	501	502	501	502

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **BICCHIERI** o **CUCCHIAI**

OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchi	bicchieri	cucchi	bicchieri	cucchi
► Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
► Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchi	bicchieri	cucchi	bicchieri	cucchi
► Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
► Altro (specificare)	541	542	541	542	541	542

Uova **CONSUMATE** o **REGALATE** da riportare in **NUMERO**

UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero	numero	numero
► Uova	551	551	551



GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro
bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro
numero		numero		numero		numero		UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551		551		551		551		► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato durante la giornata



Non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo





# Luoghi di acquisto

Con riferimento ai 7 giorni appena trascorsi, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con maggiore frequenza i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

## NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

## MERCATO E AMBULANTI

Mercato: può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.  
Ambulante: bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

## HARD DISCOUNT

Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

## IPERMERCATO, SUPERMERCATO

Ipermercato: un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).  
Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

## GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI

Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

## AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.

## ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.

Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

# Indice

giorno 8 • giorno 14

**Spese per bar, pasti fuori, da portar via**  
a pagina 30

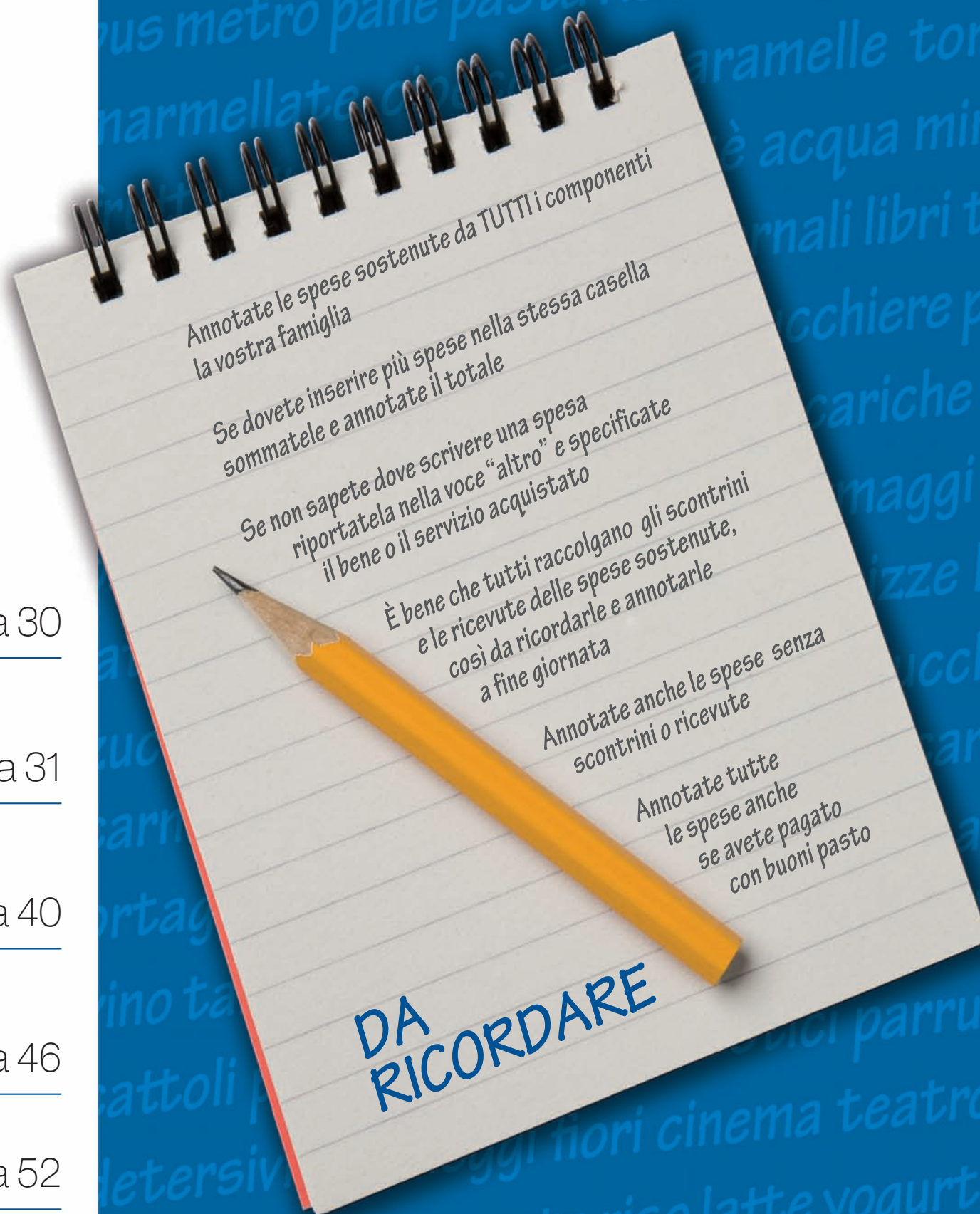
**Spese per cibi e bevande**  
a pagina 31

**Spese per generi non alimentari**  
a pagina 40

**Beni prodotti dalla famiglia**  
a pagina 46


**Luoghi di acquisto**  
a pagina 52

**Domande finali**  
a pagina 53



Spese per bar, pasti fuori, da portar via

		GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
		spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
BAR, PASTICCERIE, GELATERIE, CHIOSCHI E AMBULANTI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
ROSTICCERIE, PIZZERIE AL TAGLIO, SELF-SERVICE, FAST-FOOD, TAKE AWAY SENZA SERVIZIO AL TAVOLO (inclusi i piatti pronti da portare via acquistati anche presso ristoranti, osterie e trattorie)								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
PASTI CONSUMATI PRESSO RISTORANTI, OSTERIE E TRATTORIE CON SERVIZIO AL TAVOLO								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
Quanto della spesa totale è stato pagato con buoni pasto	Euro	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
DISTRIBUTORI AUTOMATICI								
Spesa totale (inclusi eventuali ospiti per i quali si è pagato)	Euro	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
Numero di persone alle quali si riferisce la spesa	Numero	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>



Non considerate le mense scolastiche, universitarie o aziendali; ve le chiederemo in seguito

PANE,  
PASTA, RISO,  
CEREALI IN CHICCHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>PANE</b> Pane; inclusi pan carré, pan brioches, piadine	<div><div></div><div>08001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13001</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14001</div><div></div></div>
<b>GRISSINI E CRACKER</b> Grissini, cracker, gallette, friselle e altri sostituti secchi del pane; incluso pangrattato	<div><div></div><div>08002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13002</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14002</div><div></div></div>
<b>PASTA</b> Pasta fresca o secca; inclusi pastine per bambini, pasta all'uovo, ripiena o farcita, gnocchi	<div><div></div><div>08003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13003</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14003</div><div></div></div>
<b>RISO</b> Riso e risotti pronti in busta; inclusi spaghetti di riso, creme di riso per bambini	<div><div></div><div>08004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13004</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14004</div><div></div></div>
<b>ORZO, FARRO E ALTRI CEREALI IN CHICCHI</b> Orzo, farro, mais, cous-cous e altri cereali in chicchi, anche con aggiunta di altri ingredienti	<div><div></div><div>08005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13005</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14005</div><div></div></div>

TORTE, PIZZE,  
BISCOTTI, MERENDINE,  
CEREALI DA COLAZIONE,  
STUZZICHINI SALATI

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

<b>TORTE, PIZZE, DOLCI TIPICI</b> Torte dolci o salate, crostate, pizze; inclusi panettoni, torroni, marzapane e altri dolci tipici	<div><div></div><div>08006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13006</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14006</div><div></div></div>
<b>BISCOTTI, MERENDINE E ALTRA PASTICCERIA</b> Biscotti, fette biscottate, merendine, brioches, pasticcini e altra pasticceria; inclusi biscotti per bambini	<div><div></div><div>08007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13007</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14007</div><div></div></div>
<b>CEREALI DA PRIMA COLAZIONE</b> Corn flakes, muesli, fiocchi e simili	<div><div></div><div>08008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13008</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14008</div><div></div></div>
<b>GELATI</b> Gelati, anche preparati con latte vegetale; inclusi sorbetti e ghiaccioli	<div><div></div><div>08009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13009</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14009</div><div></div></div>
<b>SNACK SALATI A BASE DI PATATE</b> Patatine in busta e simili	<div><div></div><div>08010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13010</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14010</div><div></div></div>
<b>ALTRI STUZZICHINI SALATI</b> Pop corn, palline di mais al formaggio, salatini e altri snack salati a base di cereali; incluse pizzette e rustici	<div><div></div><div>08011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13011</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14011</div><div></div></div>





	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>LATTE INTERO</b> Latte intero o di alta qualità, fresco o a lunga conservazione	08012	09012	10012	11012	12012	13012	14012
<b>LATTE SCREMATO</b> Latte scremato o parzialmente scremato, fresco o a lunga conservazione	08013	09013	10013	11013	12013	13013	14013
<b>LATTE SPECIFICO PER BAMBINI E ALTRO LATTE</b> Latte in polvere, concentrato o condensato	08014	09014	10014	11014	12014	13014	14014
<b>LATTE VEGETALE E PRODOTTI A BASE DI LATTE VEGETALE</b> Latte, yogurt e dessert di riso, soia e altri vegetali	08015	09015	10015	11015	12015	13015	14015
<b>YOGURT</b> Yogurt bianco o con aggiunta di altri ingredienti	08016	09016	10016	11016	12016	13016	14016
<b>ALTRI PRODOTTI A BASE DI LATTE</b> Panna da cucina, besciamella, budini e altri dessert	08017	09017	10017	11017	12017	13017	14017

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale



<b>FORMAGGI E LATTICINI</b> Formaggi freschi e stagionati; inclusi latticini e formaggi light	08018	09018	10018	11018	12018	13018	14018
<b>PREPARATI A BASE DI FORMAGGIO</b> Fagottini, mozzarelline pronte da friggere e altri preparati a base di formaggi	08019	09019	10019	11019	12019	13019	14019
<b>UOVA</b> Uova di gallina, quaglia e altri animali	08020	09020	10020	11020	12020	13020	14020
<b>SALUMI</b> Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne	08021	09021	10021	11021	12021	13021	14021

CARNI FRESCHE,  
SURGELATE,  
CONSERVATE

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>CARNE BOVINA</b> Vitello, manzo e altra carne bovina	<div><div></div><div>08022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13022</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14022</div><div></div></div>
<b>CARNE SUINA</b> Maiale	<div><div></div><div>08023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13023</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14023</div><div></div></div>
<b>CARNE OVINA</b> Agnello, capra e altra carne ovina	<div><div></div><div>08024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13024</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14024</div><div></div></div>
<b>POLLAME</b> Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	<div><div></div><div>08025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13025</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14025</div><div></div></div>
<b>ALTRE CARNI</b> Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	<div><div></div><div>08026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13026</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14026</div><div></div></div>
<b>SALSICCE E FRATTAGLIE</b> Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	<div><div></div><div>08027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13027</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14027</div><div></div></div>
<b>CARNE IN SCATOLA, MISTI DI CARNE E ALTRI PREPARATI A BASE DI CARNE</b> Carne in scatola, polpette, cotolette, würstel, rollè, spiedini, macinati misti e simili, da cuocere o già pronti	<div><div></div><div>08028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13028</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14028</div><div></div></div>

PESCE, FRUTTI DI MARE,  
CROSTACEI  
FRESCHI, SURGELATI,  
CONSERVATI

!

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute

<b>PESCE FRESCO</b> Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	<div><div></div><div>08029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13029</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14029</div><div></div></div>
<b>FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI FRESCHI</b> Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	<div><div></div><div>08030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13030</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14030</div><div></div></div>
<b>PESCE SURGELATO</b> Pesce di acqua dolce o salata: sogliola, merluzzo, spigola e simili	<div><div></div><div>08031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13031</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14031</div><div></div></div>
<b>FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI E CROSTACEI SURGELATI</b> Vongole, calamari, polpi, gamberi, granchi, aragoste e simili	<div><div></div><div>08032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13032</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14032</div><div></div></div>
<b>PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE</b> Stoccafisso, alici, salmone, aringa e simili	<div><div></div><div>08033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13033</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14033</div><div></div></div>
<b>PRODOTTI IN SCATOLA E PREPARATI DI PESCE, FRUTTI DI MARE, MOLLUSCHI, CROSTACEI</b> Tonno, caviale, insalate di mare, zuppe di pesce, frittura mista, pasta d'acciughe e simili	<div><div></div><div>08034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13034</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14034</div><div></div></div>



VERDURA E LEGUMI FRESCHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
Pomodori	_____ , _____ 08035	_____ , _____ 09035	_____ , _____ 10035	_____ , _____ 11035	_____ , _____ 12035	_____ , _____ 13035	_____ , _____ 14035
Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	_____ , _____ 08036	_____ , _____ 09036	_____ , _____ 10036	_____ , _____ 11036	_____ , _____ 12036	_____ , _____ 13036	_____ , _____ 14036
Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	_____ , _____ 08037	_____ , _____ 09037	_____ , _____ 10037	_____ , _____ 11037	_____ , _____ 12037	_____ , _____ 13037	_____ , _____ 14037
Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	_____ , _____ 08038	_____ , _____ 09038	_____ , _____ 10038	_____ , _____ 11038	_____ , _____ 12038	_____ , _____ 13038	_____ , _____ 14038
Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	_____ , _____ 08039	_____ , _____ 09039	_____ , _____ 10039	_____ , _____ 11039	_____ , _____ 12039	_____ , _____ 13039	_____ , _____ 14039
Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	_____ , _____ 08040	_____ , _____ 09040	_____ , _____ 10040	_____ , _____ 11040	_____ , _____ 12040	_____ , _____ 13040	_____ , _____ 14040
<b>VERDURA E LEGUMI SURGELATI</b> Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	_____ , _____ 08041	_____ , _____ 09041	_____ , _____ 10041	_____ , _____ 11041	_____ , _____ 12041	_____ , _____ 13041	_____ , _____ 14041
<b>PATATE FRESCHE O SURGELATE</b> Incluse le patate già tagliate surgelate	_____ , _____ 08042	_____ , _____ 09042	_____ , _____ 10042	_____ , _____ 11042	_____ , _____ 12042	_____ , _____ 13042	_____ , _____ 14042
<b>ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI</b> Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	_____ , _____ 08043	_____ , _____ 09043	_____ , _____ 10043	_____ , _____ 11043	_____ , _____ 12043	_____ , _____ 13043	_____ , _____ 14043
<b>MINISTRONE E ALTRI ORTAGGI MISTI</b> Minestrone, zuppe di verdure e altri misti di verdure; inclusi preparati per soffritti	_____ , _____ 08044	_____ , _____ 09044	_____ , _____ 10044	_____ , _____ 11044	_____ , _____ 12044	_____ , _____ 13044	_____ , _____ 14044

Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto

ORTAGGI SECCHI,  
CONSERVATI,  
PREPARATI A BASE  
DI ORTAGGI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>VERDURE ESSICcate</b> Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	<div><div></div><div>08045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13045</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14045</div><div></div></div>
<b>LEGUMI ESSICcATI</b> Fagioli, fave, ceci, lenticchie, soia e altri legumi essiccati	<div><div></div><div>08046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13046</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14046</div><div></div></div>
<b>POMODORI IN SCATOLA, BARATTOLO, BOTTIGLIA</b> Pomodori pelati, in polpa o passata	<div><div></div><div>08047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13047</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14047</div><div></div></div>
<b>VERDURE IN SCATOLA, BARATTOLO</b> Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; inclusi olive, pat� e creme di verdure	<div><div></div><div>08048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13048</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14048</div><div></div></div>
<b>LEGUMI IN SCATOLA, BARATTOLO</b> Fagioli, ceci, piselli e simili in scatola o barattolo	<div><div></div><div>08049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13049</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14049</div><div></div></div>
<b>PREPARATI A BASE DI VERDURA</b> Sughi pronti, pesto, insalata russa e simili	<div><div></div><div>08050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13050</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14050</div><div></div></div>
<b>PREPARATI A BASE DI LEGUMI</b> Zuppe, creme di legumi e simili	<div><div></div><div>08051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13051</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14051</div><div></div></div>
<b>PREPARATI A BASE DI PATATE</b> Preparati per pur�, crocchette di patate	<div><div></div><div>08052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13052</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14052</div><div></div></div>

  bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, cos  da ricordarle e annotarle a fine giornata



Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato





FRUTTA FRESCA

Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	_____ , _____ 08053	_____ , _____ 09053	_____ , _____ 10053	_____ , _____ 11053	_____ , _____ 12053	_____ , _____ 13053	_____ , _____ 14053
Banane	_____ , _____ 08054	_____ , _____ 09054	_____ , _____ 10054	_____ , _____ 11054	_____ , _____ 12054	_____ , _____ 13054	_____ , _____ 14054
Mele	_____ , _____ 08055	_____ , _____ 09055	_____ , _____ 10055	_____ , _____ 11055	_____ , _____ 12055	_____ , _____ 13055	_____ , _____ 14055
Pere	_____ , _____ 08056	_____ , _____ 09056	_____ , _____ 10056	_____ , _____ 11056	_____ , _____ 12056	_____ , _____ 13056	_____ , _____ 14056
Albicocche, prugne, pesche, ciliegie, avocado, mango e altra frutta con nocciolo	_____ , _____ 08057	_____ , _____ 09057	_____ , _____ 10057	_____ , _____ 11057	_____ , _____ 12057	_____ , _____ 13057	_____ , _____ 14057
Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	_____ , _____ 08058	_____ , _____ 09058	_____ , _____ 10058	_____ , _____ 11058	_____ , _____ 12058	_____ , _____ 13058	_____ , _____ 14058
Kiwi, cachi, fichi, meloni, angurie, ananas, melagrane e altra frutta fresca	_____ , _____ 08059	_____ , _____ 09059	_____ , _____ 10059	_____ , _____ 11059	_____ , _____ 12059	_____ , _____ 13059	_____ , _____ 14059
FRUTTA SURGELATA Frutti di bosco e altra frutta surgelata	_____ , _____ 08060	_____ , _____ 09060	_____ , _____ 10060	_____ , _____ 11060	_____ , _____ 12060	_____ , _____ 13060	_____ , _____ 14060
FRUTTA SECCA Noci, mandorle, nocciole e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	_____ , _____ 08061	_____ , _____ 09061	_____ , _____ 10061	_____ , _____ 11061	_____ , _____ 12061	_____ , _____ 13061	_____ , _____ 14061
FRUTTA CONSERVATA E PREPARATI A BASE DI FRUTTA Frutta sciroppata, candita o sotto spirito; mousse o purea di frutta, succo di limone; inclusa mostarda di frutta	_____ , _____ 08062	_____ , _____ 09062	_____ , _____ 10062	_____ , _____ 11062	_____ , _____ 12062	_____ , _____ 13062	_____ , _____ 14062

Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

OLIO, BURRO,  
SALE, SPEZIE,  
ACETO,  
ALTRI CONDIMENTI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>OLIO DI OLIVA</b> Olio di oliva extravergine, vergine e di sansa	<div><div></div><div>08063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13063</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14063</div><div></div></div>
<b>ALTRI OLI</b> Olio di mais, girasole, soia, arachidi, riso e simili	<div><div></div><div>08064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13064</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14064</div><div></div></div>
<b>BURRO</b> Burro, burro salato; incluso burro light	<div><div></div><div>08065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13065</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14065</div><div></div></div>
<b>ALTRI GRASSI VEGETALI</b> Margarina, burro di arachidi e simili; inclusi prodotti light	<div><div></div><div>08066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13066</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14066</div><div></div></div>
<b>ALTRI GRASSI ANIMALI</b> Strutto e simili	<div><div></div><div>08067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13067</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14067</div><div></div></div>
<b>SALE, SPEZIE</b> Sale, pepe, peperoncino, rosmarino, cannella e altre spezie o erbe aromatiche essiccate o in polvere	<div><div></div><div>08068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13068</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14068</div><div></div></div>
<b>ACETO E ALTRI CONDIMENTI</b> Aceto, maionese, ketchup, senape, salsa di soia e simili	<div><div></div><div>08069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13069</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14069</div><div></div></div>

FARINE, ZUCCHERO,  
DOLCIFICANTI,  
DADI, LIEVITI

Annotate anche le spese  
senza scontrini o ricevute



<b>FARINA DI CEREALI</b> Farina di grano, mais e simili, polenta, farine per bambini; inclusi maizena, fecola di patate e frumina	<div><div></div><div>08070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13070</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14070</div><div></div></div>
<b>FARINA DI FRUTTA</b> Farina di cocco, di castagne, di mandorle e simili	<div><div></div><div>08071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13071</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14071</div><div></div></div>
<b>BASI PER PIZZE, FOCACCE E TORTE</b> Pasta sfoglia, frolla, bris��e, pan di spagna e altre basi; inclusi bign�� e vol-au-vent da farcire	<div><div></div><div>08072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13072</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14072</div><div></div></div>
<b>ZUCCHERO</b> Zucchero raffinato o grezzo, zucchero di canna, fruttosio, zucchero a velo	<div><div></div><div>08073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13073</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14073</div><div></div></div>
<b>DOLCIFICANTI ARTIFICIALI</b> Aspartame, saccarina e simili	<div><div></div><div>08074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13074</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14074</div><div></div></div>
<b>DADI, LIEVITI, AROMI E PREPARATI PER DOLCI</b> Dadi, granulari e concentrati da brodo; lieviti, aromi, preparati e impasti pronti per dolci	<div><div></div><div>08075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13075</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14075</div><div></div></div>

CAFFÈ,  
TÈ, TISANE  
NON PRONTI DA BERE

CAFFÈ, ORZO E ALTRI SURROGATI

Caffè, orzo e altri surrogati, in polvere, in grani, solubili, in cialde, in capsule

TÈ, CAMOMILLA E TISANE

Tè, camomilla, tisane, in foglie, in polvere, solubili, in filtri (bustine), in cialde

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
	<div><div></div><div>08076</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09076</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10076</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11076</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12076</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13076</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14076</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08077</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09077</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10077</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11077</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12077</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13077</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14077</div><div></div></div>

MARMELLATE,  
CIOCCOLATO,  
CARAMELLE

 Ricordate di annotare le spese sostenute da TUTTI i componenti la vostra famiglia

MARMELLATE, MIELE, SCIROPPI E MELASSE

Marmellate o confetture di frutta o verdura, miele, sciroppo d'acero, melasse e simili

CACAO

Cacao dolce, amaro, in polvere o solubile; inclusi preparati per bevande a base di cacao

CIOCCOLATO

Cioccolato in barre o tavolette, uova di cioccolato, cioccolatini e altri snack con cioccolato, creme spalmabili, preparati per dolci a base di cacao

CARAMELLE

Caramelle, gelatine, gomme da masticare, confetti e simili (confezionati o sfusi)

	<div><div></div><div>08078</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09078</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10078</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11078</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12078</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13078</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14078</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08079</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09079</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10079</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11079</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12079</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13079</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14079</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08080</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09080</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10080</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11080</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12080</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13080</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14080</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08081</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09081</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10081</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11081</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12081</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13081</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14081</div><div></div></div>

OMOGENEIZZATI,  
PIATTI PRONTI,  
ALIMENTI A BASE DI SOIA,  
PASTI SOSTITUTIVI

OMOGENEIZZATI

Omogeneizzati, liofilizzati e altre pappe pronte per bambini

PIATTI PRONTI

Freschi o surgelati, cotti o da cuocere, acquistati presso supermercati o negozi di alimentari

ALIMENTI A BASE DI SOIA

Tofu, hamburger e cotolette (esclusi latte, gelato e olio di soia)

PASTI SOSTITUTIVI

Pasti sostitutivi in barrette, in polvere da sciogliere, in crema

	<div><div></div><div>08082</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09082</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10082</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11082</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12082</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13082</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14082</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08083</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09083</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10083</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11083</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12083</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13083</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14083</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08084</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09084</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10084</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11084</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12084</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13084</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14084</div><div></div></div>
	<div><div></div><div>08085</div><div></div></div>	<div><div></div><div>09085</div><div></div></div>	<div><div></div><div>10085</div><div></div></div>	<div><div></div><div>11085</div><div></div></div>	<div><div></div><div>12085</div><div></div></div>	<div><div></div><div>13085</div><div></div></div>	<div><div></div><div>14085</div><div></div></div>

BEVANDE

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>ACQUA MINERALE</b> Liscia, gassata o effervescente; incluse acque potabili vendute in contenitori o alla fonte	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08086	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09086	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10086	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11086	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12086	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13086	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14086
<b>SUCCHI DI FRUTTA E DI VERDURA</b> Succhi di pera, arancia, ananas, pomodoro, carota e simili; inclusi sciroppi e preparati liquidi per la preparazione di bevande	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08087	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09087	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10087	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11087	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12087	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13087	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14087
<b>BIBITE</b> Cola, chinotto, aranciata, acqua tonica, tè freddo e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08088	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09088	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10088	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11088	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12088	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13088	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14088
<b>ALTRE BEVANDE ANALCOLICHE</b> Bevande energetiche, sport drink	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08089	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09089	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10089	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11089	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12089	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13089	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14089
<b>BIRRA</b> Birra; inclusa birra analcolica	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08090	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09090	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10090	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11090	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12090	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13090	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14090
<b>VINO</b> Vino (confezionato o sfuso); incluso spumante e champagne	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08091	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09091	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10091	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11091	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12091	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13091	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14091
<b>VINO LIQUOROSO</b> Marsala, vermouth, porto, sherry, passito e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08092	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09092	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10092	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11092	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12092	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13092	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14092
<b>SIDRO E VINO A BASE DI ALTRA FRUTTA</b> Sidro, vino di pere o altra frutta; incluso sakè	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08093	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09093	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10093	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11093	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12093	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13093	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14093
<b>LIQUORI E DISTILLATI</b> Grappa, whisky, cognac, rum, amaro, limoncello e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08094	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09094	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10094	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11094	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12094	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13094	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14094
<b>ALTRE BEVANDE A BASE DI VINO</b> Aperitivi a base di vino, sangria e altre bevande a base di vino; incluso vino analcolico	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08095	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09095	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10095	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11095	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12095	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13095	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14095
<b>ALTRE BEVANDE A BASE DI SUPERALCOLICI</b> Aperitivi a base di superalcolici, cocktail e altre bevande a base di superalcolici	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08096	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09096	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10096	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11096	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12096	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13096	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14096
<b>ALTRI CIBI O BEVANDE (specificare)</b> <div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08097	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09097	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10097	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11097	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12097	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13097	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14097

ALIMENTI PER ANIMALI DOMESTICI

Croccantini, bocconcini, paté, riso soffiato, biscotti e altri mangimi per animali domestici	<div><div></div><div></div><div></div></div> 08098	<div><div></div><div></div><div></div></div> 09098	<div><div></div><div></div><div></div></div> 10098	<div><div></div><div></div><div></div></div> 11098	<div><div></div><div></div><div></div></div> 12098	<div><div></div><div></div><div></div></div> 13098	<div><div></div><div></div><div></div></div> 14098
--	--	--	--	--	--	--	--

Annotate tutte le spese anche se avete pagato con buoni pasto





TABACCHI,  
SIGARETTE  
ELETTRONICHE

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
<b>SIGARETTE</b> Sigarette; escluse sigarette elettroniche	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SIGARI</b> Sigari; inclusi cigarillos	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>TABACCO</b> Tabacco da sigaretta, da pipa, da masticare, da fiuto; inclusi cartine e filtri per sigarette	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>SIGARETTE ELETTRONICHE E LORO ACCESSORI</b> Sigarette elettroniche, vaporizzatori, liquidi, aromi, cartucce, adattatori e altri ricambi e accessori; inclusi kit completi	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

MEDICINALI,  
ARTICOLI SANITARI

Annotate anche le spese  
senza scontrini o ricevute

<b>MEDICINALI</b> (Indicare l'importo effettivamente pagato anche se relativo al solo ticket) Medicinali; inclusi vitamine e minerali, prodotti omeopatici o di altra medicina non convenzionale (esclusi prodotti veterinari)	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ARTICOLI SANITARI</b> Cerotti, siringhe, termometri, kit da pronto soccorso, bendaggi, fasce elastiche e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

CURA E IGIENE  
DI ADULTI E BAMBINI

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce "altro" e specificate il bene o il servizio acquistato

<b>PARRUCCHIERE PER DONNA</b> Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PARRUCCHIERE E BARBIERE PER UOMO E BAMBINO</b> Esclusi trattamenti estetici	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>TRATTAMENTI ESTETICI</b> Solarium, istituto di bellezza, estetista e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>PRODOTTI PER CURA E IGIENE PERSONALE</b> Saponi, creme, profumi, smalti, fazzoletti di carta, carta igienica, ovatta, assorbenti igienici, pannolini per bambini, salviette umidificate e simili	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>
<b>ACCESSORI NON ELETTRICI PER CURA E IGIENE PERSONALE</b> Pettini, spazzole, spazzolini da denti, pennelli da barba e per il trucco, rasoi non elettrici e simili; incluse balance pesapersona	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div></div>

CARBURANTI,  
PARCHEGGI,  
PEDAGGI

GIORNO 8  
spesa in euro

GIORNO 9  
spesa in euro

GIORNO 10  
spesa in euro

GIORNO 11  
spesa in euro

GIORNO 12  
spesa in euro

GIORNO 13  
spesa in euro

GIORNO 14  
spesa in euro

<b>BENZINA</b> Benzina per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; inclusa benzina per utensili a motore	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13110</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14110</div>
<b>GASOLIO</b> Gasolio per automobili, motocicli e altri mezzi a motore; incluso gasolio per utensili a motore	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13111</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14111</div>
<b>ALTRI CARBURANTI</b> Metano, GPL e altri carburanti per automobili, motocicli e altri mezzi a motore	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13112</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14112</div>
<b>PARCHEGGI ORARI</b> Parcheggi orari per automobili, motocicli e altri mezzi di trasporto	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13113</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14113</div>
<b>PEDAGGI</b> Pedaggi per autostrade, strade, ponti, gallerie (esclusi Telepass e Viacard)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13114</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14114</div>

BIGLIETTI PER  
TRASPORTO PUBBLICO  
(esclusi abbonamenti),  
TAXI

È bene che TUTTI raccolgano gli scontrini e le ricevute delle  
spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

<b>TRENO</b> Biglietto per treno; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13115</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14115</div>
<b>TRASPORTO INTEGRATO</b> Biglietto integrato utilizzato su più tipi di mezzi di trasporto pubblico: ad es. valido per metropolitana e autobus	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13116</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14116</div>
<b>TRAM E METROPOLITANA</b> Biglietto per tram o metropolitana	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13117</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14117</div>
<b>BUS E PULLMAN</b> Biglietto per autobus, filobus o pullman, urbani ed extra-urbani	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13118</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14118</div>
<b>NAVE E TRAGHETTO</b> Biglietto per nave, traghetto o aliscafo; incluso costo per trasporto di bagagli e di veicoli privati (escluse crociere)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13119</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14119</div>
<b>VAGONE LETTO, CABINE E CUCCETTE</b> Biglietto per vagone letto, cabine e cuccette di treni, navi e traghetti (se distinguibile dal costo del biglietto del treno o della nave)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13120</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14120</div>
<b>IMPIANTI A FUNE</b> Biglietto per funicolari, funivie o teleferiche, solo se non usati a fini ricreativi o sportivi	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13121</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14121</div>
<b>TAXI</b> Servizio di taxi; incluso noleggio di mezzi di trasporto con conducente (NCC)	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>08122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>09122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>10122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>12122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>13122</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>14122</div>

SERVIZI TELEFONICI E POSTALI

	GIORNO 8 spesa in euro	GIORNO 9 spesa in euro	GIORNO 10 spesa in euro	GIORNO 11 spesa in euro	GIORNO 12 spesa in euro	GIORNO 13 spesa in euro	GIORNO 14 spesa in euro
<b>RICARICHE CELLULARE</b> Ricariche per telefono cellulare con scheda prepagata	_____ , _____ 08123	_____ , _____ 09123	_____ , _____ 10123	_____ , _____ 11123	_____ , _____ 12123	_____ , _____ 13123	_____ , _____ 14123
<b>CHIAMATE DA TELEFONI PUBBLICI E CARTE TELEFONICHE</b> Chiamate da telefoni pubblici e phone center, incluse carte telefoniche prepagate	_____ , _____ 08124	_____ , _____ 09124	_____ , _____ 10124	_____ , _____ 11124	_____ , _____ 12124	_____ , _____ 13124	_____ , _____ 14124
<b>INTERNET POINT</b> Servizi pubblici di accesso a internet	_____ , _____ 08125	_____ , _____ 09125	_____ , _____ 10125	_____ , _____ 11125	_____ , _____ 12125	_____ , _____ 13125	_____ , _____ 14125
<b>SERVIZI DI TELEGRAMMI E FAX</b> Telegrammi, fax e altri servizi di trasmissione dati	_____ , _____ 08126	_____ , _____ 09126	_____ , _____ 10126	_____ , _____ 11126	_____ , _____ 12126	_____ , _____ 13126	_____ , _____ 14126
<b>SERVIZI DI SPEDIZIONE LETTERE</b> Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili; inclusi francobolli	_____ , _____ 08127	_____ , _____ 09127	_____ , _____ 10127	_____ , _____ 11127	_____ , _____ 12127	_____ , _____ 13127	_____ , _____ 14127
<b>SERVIZI DI SPEDIZIONE PACCHI E ALTRI SERVIZI DI SPEDIZIONE</b> Posta ordinaria, posta celere, raccomandate, corriere e simili	_____ , _____ 08128	_____ , _____ 09128	_____ , _____ 10128	_____ , _____ 11128	_____ , _____ 12128	_____ , _____ 13128	_____ , _____ 14128

GIOCHI, DVD, CD, FOTOGRAFIA

! Se dovete inserire più spese nella stessa casella sommatele e annotate il totale

<b>GIOCATTOLI</b> Bambole, macchinine, peluches, costruzioni, puzzle; inclusi fuochi d'artificio e decorazioni	_____ , _____ 08129	_____ , _____ 09129	_____ , _____ 10129	_____ , _____ 11129	_____ , _____ 12129	_____ , _____ 13129	_____ , _____ 14129
<b>GIOCHI DI SOCIETÀ E VIDEOGIOCHI</b> Console, videogiochi, scacchi, dame, carte da gioco e simili	_____ , _____ 08130	_____ , _____ 09130	_____ , _____ 10130	_____ , _____ 11130	_____ , _____ 12130	_____ , _____ 13130	_____ , _____ 14130
<b>ACQUISTO DI CD, DVD DA REGISTRARE</b> Acquisto di Cd, Dvd, Blu-ray disc, dischi, videocassette da registrare	_____ , _____ 08131	_____ , _____ 09131	_____ , _____ 10131	_____ , _____ 11131	_____ , _____ 12131	_____ , _____ 13131	_____ , _____ 14131
<b>ACQUISTO DI CD, DVD PREREGISTRATI</b> Acquisto di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati; inclusi musica e video scaricati da siti web	_____ , _____ 08132	_____ , _____ 09132	_____ , _____ 10132	_____ , _____ 11132	_____ , _____ 12132	_____ , _____ 13132	_____ , _____ 14132
<b>NOLEGGIO DI CD, DVD</b> Noleggio di Cd, Dvd, DivX, Blu-ray disc, dischi, videocassette preregistrati	_____ , _____ 08133	_____ , _____ 09133	_____ , _____ 10133	_____ , _____ 11133	_____ , _____ 12133	_____ , _____ 13133	_____ , _____ 14133
<b>MEMORY CARD E ALTRI SUPPORTI PER MACCHINE FOTOGRAFICHE E VIDEOCAMERE</b> Memory card, pellicole, carta fotografica e simili	_____ , _____ 08134	_____ , _____ 09134	_____ , _____ 10134	_____ , _____ 11134	_____ , _____ 12134	_____ , _____ 13134	_____ , _____ 14134
<b>SVILUPPO E STAMPA DI FOTO</b> Sviluppo e stampa di foto; inclusi ristampe, ingrandimenti e ritratti fotografici (esclusi servizi fotografici)	_____ , _____ 08135	_____ , _____ 09135	_____ , _____ 10135	_____ , _____ 11135	_____ , _____ 12135	_____ , _____ 13135	_____ , _____ 14135

GIORNALI, LIBRI,  
CANCELLERIA,  
FOTOCOPIE, LOTTO

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>GIORNALI</b> Quotidiani (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08136</div></div>	<div><div></div><div>09136</div></div>	<div><div></div><div>10136</div></div>	<div><div></div><div>11136</div></div>	<div><div></div><div>12136</div></div>	<div><div></div><div>13136</div></div>	<div><div></div><div>14136</div></div>
<b>RIVISTE, FUMETTI E ALTRI PERIODICI</b> Settimanali, mensili e altri periodici (esclusi abbonamenti)	<div><div></div><div>08137</div></div>	<div><div></div><div>09137</div></div>	<div><div></div><div>10137</div></div>	<div><div></div><div>11137</div></div>	<div><div></div><div>12137</div></div>	<div><div></div><div>13137</div></div>	<div><div></div><div>14137</div></div>
<b>LIBRI NON SCOLASTICI</b> Libri non scolastici; inclusi audiolibri, spartiti musicali (esclusi atlanti, dizionari, volumi di enciclopedie)	<div><div></div><div>08138</div></div>	<div><div></div><div>09138</div></div>	<div><div></div><div>10138</div></div>	<div><div></div><div>11138</div></div>	<div><div></div><div>12138</div></div>	<div><div></div><div>13138</div></div>	<div><div></div><div>14138</div></div>
<b>E-BOOKS E ALTRI TESTI SCARICATI DA SITI WEB</b> Inclusi i servizi di rilegatura di libri	<div><div></div><div>08139</div></div>	<div><div></div><div>09139</div></div>	<div><div></div><div>10139</div></div>	<div><div></div><div>11139</div></div>	<div><div></div><div>12139</div></div>	<div><div></div><div>13139</div></div>	<div><div></div><div>14139</div></div>
<b>MATERIALE CARTACEO DI CANCELLERIA</b> Quaderni, diari, fogli da disegno, block-notes e simili	<div><div></div><div>08140</div></div>	<div><div></div><div>09140</div></div>	<div><div></div><div>10140</div></div>	<div><div></div><div>11140</div></div>	<div><div></div><div>12140</div></div>	<div><div></div><div>13140</div></div>	<div><div></div><div>14140</div></div>
<b>ALTRO MATERIALE DI CANCELLERIA</b> Penne, matite, colle, toner e cartucce per stampanti, pennelli, colori, pennarelli e simili	<div><div></div><div>08141</div></div>	<div><div></div><div>09141</div></div>	<div><div></div><div>10141</div></div>	<div><div></div><div>11141</div></div>	<div><div></div><div>12141</div></div>	<div><div></div><div>13141</div></div>	<div><div></div><div>14141</div></div>
<b>FOTOCOPIE E SERVIZI DI STAMPA</b> Fotocopie; inclusa stampa di biglietti da visita, di partecipazioni e di calendari personalizzati	<div><div></div><div>08142</div></div>	<div><div></div><div>09142</div></div>	<div><div></div><div>10142</div></div>	<div><div></div><div>11142</div></div>	<div><div></div><div>12142</div></div>	<div><div></div><div>13142</div></div>	<div><div></div><div>14142</div></div>
<b>BIGLIETTI, CARTOLINE, CALENDARI</b> Biglietti d'auguri, cartoline, calendari e altri prodotti già stampati; incluse carte geografiche e stradali	<div><div></div><div>08143</div></div>	<div><div></div><div>09143</div></div>	<div><div></div><div>10143</div></div>	<div><div></div><div>11143</div></div>	<div><div></div><div>12143</div></div>	<div><div></div><div>13143</div></div>	<div><div></div><div>14143</div></div>
<b>LOTTO E ALTRI GIOCHI CON VINCITE IN DENARO</b> Gratta e vinci, totocalcio, superenalotto, videopoker, giochi presso casinò, sale bingo e sale scommesse	<div><div></div><div>08144</div></div>	<div><div></div><div>09144</div></div>	<div><div></div><div>10144</div></div>	<div><div></div><div>11144</div></div>	<div><div></div><div>12144</div></div>	<div><div></div><div>13144</div></div>	<div><div></div><div>14144</div></div>



Ricordate di annotare le spese sostenute da  
TUTTI i componenti la vostra famiglia



È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute,  
così da ricordarle e annotarle a fine giornata



BIGLIETTI PER ATTIVITÀ ED EVENTI RICREATIVI E CULTURALI (esclusi abbonamenti)

GIORNO 8  
spesa in euro

GIORNO 9  
spesa in euro

GIORNO 10  
spesa in euro

GIORNO 11  
spesa in euro

GIORNO 12  
spesa in euro

GIORNO 13  
spesa in euro

GIORNO 14  
spesa in euro

<b>EVENTI SPORTIVI</b> Biglietti per stadi, ippodromi, velodromi e simili	<div><div></div><div></div></div> <div>08145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13145</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14145</div>
<b>ATTIVITÀ SPORTIVE</b> Biglietti e ingressi per piscine, campi da calcio, tennis, impianti di risalita e altre strutture sportive; incluso noleggio di attrezzature (escluse iscrizioni e rette)	<div><div></div><div></div></div> <div>08146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13146</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14146</div>
<b>VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE</b> Biglietti e ingressi per musei, giardini zoologici, parchi nazionali, acquari e simili; inclusi servizi di guida e audioguida	<div><div></div><div></div></div> <div>08147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13147</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14147</div>
<b>SPETTACOLI</b> Biglietti per cinema, teatri, concerti, circhi e altri intrattenimenti	<div><div></div><div></div></div> <div>08148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13148</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14148</div>
<b>ALTRE ATTIVITÀ RICREATIVE</b> Biglietti e ingressi per discoteche, giostre, parchi divertimento e simili; inclusi stabilimenti balneari	<div><div></div><div></div></div> <div>08149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13149</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14149</div>
<b>GITE GIORNALIERE IN ITALIA</b> Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno in ITALIA	<div><div></div><div></div></div> <div>08150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13150</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14150</div>
<b>GITE GIORNALIERE ALL'ESTERO</b> Gite scolastiche, pellegrinaggi, escursioni e altre gite “tutto compreso” di un solo giorno all'ESTERO	<div><div></div><div></div></div> <div>08151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13151</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14151</div>

È bene che tutti raccolgano gli scontrini e le ricevute delle spese sostenute, così da ricordarle e annotarle a fine giornata

!

PIANTE, PRODOTTI PER ANIMALI DOMESTICI

!

Se non sapete dove scrivere una spesa riportatela nella voce “altro” e specificate il bene o il servizio acquistato

<b>PIANTE E FIORI</b> Piante, fiori, semi; inclusi piante artificiali, alberi di Natale, spese di spedizione e consegna	<div><div></div><div></div></div> <div>08152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13152</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14152</div>
<b>PRODOTTI PER IL GIARDINAGGIO</b> Terra, vasi, concimi e simili	<div><div></div><div></div></div> <div>08153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13153</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14153</div>
<b>PRODOTTI E ACCESSORI PER LA PULIZIA E LA CURA DI ANIMALI DOMESTICI</b> Prodotti veterinari, lettieri, spazzole e altri accessori per la pulizia, guinzagli, gabbie e simili (esclusi servizi veterinari)	<div><div></div><div></div></div> <div>08154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>09154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>10154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>11154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>12154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>13154</div>	<div><div></div><div></div></div> <div>14154</div>

PICCOLI UTENSILI,  
PRODOTTI  
E ARTICOLI CASALINGHI

	GIORNO 8	GIORNO 9	GIORNO 10	GIORNO 11	GIORNO 12	GIORNO 13	GIORNO 14
	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro	spesa in euro
<b>ARTICOLI “USA E GETTA” PER LA CUCINA</b> Tovaglioli di carta, stoviglie di carta o plastica, contenitori d’alluminio, sacchetti frigo, pellicola e simili	<div><div></div><div>08155</div></div>	<div><div></div><div>09155</div></div>	<div><div></div><div>10155</div></div>	<div><div></div><div>11155</div></div>	<div><div></div><div>12155</div></div>	<div><div></div><div>13155</div></div>	<div><div></div><div>14155</div></div>
<b>PRODOTTI PER LE PULIZIE</b> Detersivi, disinfettanti e altri detergenti per stoviglie, bucato, pavimenti e altre superfici; inclusi insetticidi, sgorganti e prodotti per la pulizia dei veicoli	<div><div></div><div>08156</div></div>	<div><div></div><div>09156</div></div>	<div><div></div><div>10156</div></div>	<div><div></div><div>11156</div></div>	<div><div></div><div>12156</div></div>	<div><div></div><div>13156</div></div>	<div><div></div><div>14156</div></div>
<b>ARTICOLI PER LE PULIZIE</b> Scope, sacchi aspirapolvere e pattumiera, guanti e simili; inclusi mollette da bucato, fiammiferi, candele, buste spesa	<div><div></div><div>08157</div></div>	<div><div></div><div>09157</div></div>	<div><div></div><div>10157</div></div>	<div><div></div><div>11157</div></div>	<div><div></div><div>12157</div></div>	<div><div></div><div>13157</div></div>	<div><div></div><div>14157</div></div>
<b>PICCOLI UTENSILI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”</b> Martelli, cacciaviti, cesoie, pinze e simili	<div><div></div><div>08158</div></div>	<div><div></div><div>09158</div></div>	<div><div></div><div>10158</div></div>	<div><div></div><div>11158</div></div>	<div><div></div><div>12158</div></div>	<div><div></div><div>13158</div></div>	<div><div></div><div>14158</div></div>
<b>PICCOLI ACCESSORI E MATERIALI PER RIPARAZIONI “FAI-DA-TE”</b> Lampadine, prese, torce elettriche, batterie, vernici, cere per legno, colle, lubrificanti-sboccanti, chiodi, guarnizioni, nastri adesivi e simili; inclusi lucidi per scarpe	<div><div></div><div>08159</div></div>	<div><div></div><div>09159</div></div>	<div><div></div><div>10159</div></div>	<div><div></div><div>11159</div></div>	<div><div></div><div>12159</div></div>	<div><div></div><div>13159</div></div>	<div><div></div><div>14159</div></div>

TINTORIA, MERCERIA,  
RIPARAZIONI DI ABITI E  
CALZATURE

Annotate anche le spese senza scontrini o ricevute



<b>PULIZIA ABITI</b> Lavanderia e tintoria per capi di abbigliamento	<div><div></div><div>08160</div></div>	<div><div></div><div>09160</div></div>	<div><div></div><div>10160</div></div>	<div><div></div><div>11160</div></div>	<div><div></div><div>12160</div></div>	<div><div></div><div>13160</div></div>	<div><div></div><div>14160</div></div>
<b>PULIZIA TESSUTI PER LA CASA</b> Lavanderia e tintoria per biancheria e tessuti per la casa	<div><div></div><div>08161</div></div>	<div><div></div><div>09161</div></div>	<div><div></div><div>10161</div></div>	<div><div></div><div>11161</div></div>	<div><div></div><div>12161</div></div>	<div><div></div><div>13161</div></div>	<div><div></div><div>14161</div></div>
<b>ARTICOLI DI MERCERIA</b> Filati, bottoni, chiusure lampo, passamanerie e simili	<div><div></div><div>08162</div></div>	<div><div></div><div>09162</div></div>	<div><div></div><div>10162</div></div>	<div><div></div><div>11162</div></div>	<div><div></div><div>12162</div></div>	<div><div></div><div>13162</div></div>	<div><div></div><div>14162</div></div>
<b>PICCOLE ATTREZZATURE PER SARTORIA E MAGLIERIA</b> Aghi, uncinetti, ferri da maglia, spille e simili	<div><div></div><div>08163</div></div>	<div><div></div><div>09163</div></div>	<div><div></div><div>10163</div></div>	<div><div></div><div>11163</div></div>	<div><div></div><div>12163</div></div>	<div><div></div><div>13163</div></div>	<div><div></div><div>14163</div></div>
<b>SERVIZI DI SARTORIA</b> Servizi di riparazione, modifica e affitto di capi di abbigliamento	<div><div></div><div>08164</div></div>	<div><div></div><div>09164</div></div>	<div><div></div><div>10164</div></div>	<div><div></div><div>11164</div></div>	<div><div></div><div>12164</div></div>	<div><div></div><div>13164</div></div>	<div><div></div><div>14164</div></div>
<b>CALZOLERIA</b> Servizi di riparazione, pulizia e noleggio di calzature	<div><div></div><div>08165</div></div>	<div><div></div><div>09165</div></div>	<div><div></div><div>10165</div></div>	<div><div></div><div>11165</div></div>	<div><div></div><div>12165</div></div>	<div><div></div><div>13165</div></div>	<div><div></div><div>14165</div></div>
<b>ALTRO (specificare)</b> <div></div>	<div><div></div><div>08166</div></div>	<div><div></div><div>09166</div></div>	<div><div></div><div>10166</div></div>	<div><div></div><div>11166</div></div>	<div><div></div><div>12166</div></div>	<div><div></div><div>13166</div></div>	<div><div></div><div>14166</div></div>

# Beni prodotti dalla famiglia

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

		GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
CARNI FRESCHE O SURGELATE							
► Vitello, manzo e altra carne bovina	011	012	011	012	011	012	
► Maiale	021	022	021	022	021	022	
► Agnello, capra e altra carne ovina	031	032	031	032	031	032	
► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame	041	042	041	042	041	042	
► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni	051	052	051	052	051	052	
► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie	061	062	061	062	061	062	
► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni	071	072	071	072	071	072	
SALUMI							
► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi pat� di carne	081	082	081	082	081	082	
PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI							
► Pesce fresco	091	092	091	092	091	092	
► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi	101	102	101	102	101	102	
► Pesce surgelato	111	112	111	112	111	112	
► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati	121	122	121	122	121	122	
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE							
► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale	131	132	131	132	131	132	
YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Yogurt	141	142	141	142	141	142	
► Formaggi freschi e stagionati, latticini	151	152	151	152	151	152	
FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE		grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
FRUTTA FRESCA							
► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi	161	162	161	162	161	162	
► Mele	171	172	171	172	171	172	
► Pere	181	182	181	182	181	182	
► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo	191	192	191	192	191	192	
► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco	201	202	201	202	201	202	
► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta	211	212	211	212	211	212	
FRUTTA SECCA							
► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati	221	222	221	222	221	222	



GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	
CARNI, SALUMI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI								
CARNI FRESCHE O SURGELATE								
011	012	011	012	011	012	011	012	► Vitello, manzo e altra carne bovina
021	022	021	022	021	022	021	022	► Maiale
031	032	031	032	031	032	031	032	► Agnello, capra e altra carne ovina
041	042	041	042	041	042	041	042	► Pollo, tacchino, faraona, oca e altro pollame
051	052	051	052	051	052	051	052	► Coniglio, cavallo, lepre, cinghiale, daino, struzzo e altre carni
061	062	061	062	061	062	061	062	► Salsicce; fegato, cervello e altre frattaglie
071	072	071	072	071	072	071	072	► Spezzatini, macinati, bolliti e altri misti di carni
SALUMI								
081	082	081	082	081	082	081	082	► Prosciutto, bresaola, salame, carni essiccate e simili; inclusi paté di carne
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	PESCE, FRUTTI DI MARE, CROSTACEI SOLO SE PESCATI O ALLEVATI DA VOI
PRODOTTI FRESCHI O SURGELATI								
091	092	091	092	091	092	091	092	► Pesce fresco
101	102	101	102	101	102	101	102	► Frutti di mare, molluschi e crostacei freschi
111	112	111	112	111	112	111	112	► Pesce surgelato
121	122	121	122	121	122	121	122	► Frutti di mare, molluschi e crostacei surgelati
PRODOTTI ESSICCATI, AFFUMICATI, SOTTO SALE								
131	132	131	132	131	132	131	132	► Stoccafisso, alici, salmone, aringa e altri prodotti essiccati, affumicati o sotto sale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	YOGURT, FORMAGGI SOLO SE DAL LATTE DEI VOSTRI ANIMALI
141	142	141	142	141	142	141	142	► Yogurt
151	152	151	152	151	152	151	152	► Formaggi freschi e stagionati, latticini
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FRUTTA SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
FRUTTA FRESCA								
161	162	161	162	161	162	161	162	► Arance, limoni, mandarini, pompelmi, cedri e altri agrumi
171	172	171	172	171	172	171	172	► Mele
181	182	181	182	181	182	181	182	► Pere
191	192	191	192	191	192	191	192	► Albicocche, prugne, pesche, ciliegie e altra frutta con nocciolo
201	202	201	202	201	202	201	202	► Uva, fragole, mirtilli e altri frutti di bosco
211	212	211	212	211	212	211	212	► Kiwi, cachi, fichi, meloni, melagrane, castagne fresche e altra frutta
FRUTTA SECCA								
221	222	221	222	221	222	221	222	► Noci, nocciole, mandorle e simili; inclusi semi di zucca e altri semi essiccati





Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

	GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	
	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
<b>VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE</b>						
<b>ORTAGGI FRESCHI</b>						
► Pomodori	231	232	231	232	231	232
► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia	241	242	241	242	241	242
► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili	251	252	251	252	251	252
► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili	261	262	261	262	261	262
► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure	271	272	271	272	271	272
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi	281	282	281	282	281	282
► Minestrone e altri misti di verdure	291	292	291	292	291	292
<b>ORTAGGI SURGELATI</b>						
► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati	301	302	301	302	301	302
<b>ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE</b>						
► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate	311	312	311	312	311	312
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati	321	322	321	322	321	322
<b>PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI</b>						
► Patate	331	332	331	332	331	332
► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi	341	342	341	342	341	342
<b>ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA</b>						
► Pomodori pelati, in polpa o passata	351	352	351	352	351	352
► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive	361	362	361	362	361	362
► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati	371	372	371	372	371	372
<b>FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE</b>						
► Farina di grano e di altri cereali, polenta	381	382	381	382	381	382
► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta	391	392	391	392	391	392
<b>BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI</b>						
► Burro	401	402	401	402	401	402
► Strutto e altri grassi animali	411	412	411	412	411	412

GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiiai)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	VERDURE SOLO SE DEL VOSTRO ORTO O PODERE
ORTAGGI FRESCHI								
231	232	231	232	231	232	231	232	► Pomodori
241	242	241	242	241	242	241	242	► Lattuga, finocchi, sedano, spinaci e altri ortaggi a foglia
251	252	251	252	251	252	251	252	► Cavoli, broccoli, cavolfiori, cime di rapa, verze e simili
261	262	261	262	261	262	261	262	► Carote, ravanelli, carciofi, asparagi, rape, cipolle, aglio, funghi, tartufi e simili
271	272	271	272	271	272	271	272	► Melanzane, peperoni, zucchine e fiori di zucca, cetrioli e altre verdure
281	282	281	282	281	282	281	282	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi
291	292	291	292	291	292	291	292	► Minestrone e altri misti di verdure
ORTAGGI SURGELATI								
301	302	301	302	301	302	301	302	► Spinaci, piselli, minestrone di verdura e altri vegetali surgelati
ORTAGGI ESSICCATI O IN POLVERE								
311	312	311	312	311	312	311	312	► Funghi, pomodori e altre verdure essiccate
321	322	321	322	321	322	321	322	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi essiccati
PATATE E ALTRI TUBERI FRESCHI O SURGELATI								
331	332	331	332	331	332	331	332	► Patate
341	342	341	342	341	342	341	342	► Manioca, patata dolce, topinambur e altri tuberi
ORTAGGI IN BARATTOLO, BOTTIGLIA								
351	352	351	352	351	352	351	352	► Pomodori pelati, in polpa o passata
361	362	361	362	361	362	361	362	► Verdure sott'olio, sott'aceto, in salamoia, sotto sale; incluse olive
371	372	371	372	371	372	371	372	► Fagioli, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie, fave, soia e altri legumi conservati
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	FARINE SOLO SE DELLE VOSTRE PIANTE
381	382	381	382	381	382	381	382	► Farina di grano e di altri cereali, polenta
391	392	391	392	391	392	391	392	► Farina di castagne, di mandorle o di altra frutta
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	BURRO E ALTRI GRASSI SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
401	402	401	402	401	402	401	402	► Burro
411	412	411	412	411	412	411	412	► Strutto e altri grassi animali

GIORNO 8		GIORNO 9		GIORNO 10	

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **GRAMMI** o **CHILI**

MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Marmellate, confetture di frutta o verdura	421	422	421	422	421	422
► Miele, pappa reale	431	432	431	432	431	432
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili
► Altro (specificare)	441	442	441	442	441	442
► Altro (specificare)	451	452	451	452	451	452

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **LITRI** o **BICCHIERI**

LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
► Latte	461	462	461	462	461	462
► Vino	471	472	471	472	471	472
► Succhi di frutta o verdura	481	482	481	482	481	482
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri
► Altro (specificare)	491	492	491	492	491	492
► Altro (specificare)	501	502	501	502	501	502

Generi alimentari prodotti dalla famiglia **CONSUMATI** o **REGALATI** da riportare in **BICCHIERI** o **CUCCHIAI**

OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
► Olio di oliva	511	512	511	512	511	512
► Aceto di vino, balsamico, di mele	521	522	521	522	521	522
ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai	bicchieri	cucchiiai
► Altro (specificare)	531	532	531	532	531	532
► Altro (specificare)	541	542	541	542	541	542

Uova **CONSUMATE** o **REGALATE** da riportare in **NUMERO**

UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI	numero	numero	numero
► Uova	551	551	551



GIORNO 11		GIORNO 12		GIORNO 13		GIORNO 14		Scegliete l'unità di misura che preferite (grammi o chili, litri o bicchieri, bicchieri o cucchiaini)
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	MARMELLATE DELLA VOSTRA FRUTTA/VERDURA, MIELE DELLE VOSTRE API
421	422	421	422	421	422	421	422	► Marmellate, confetture di frutta o verdura
431	432	431	432	431	432	431	432	► Miele, pappa reale
grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	grammi	chili	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN GRAMMI O CHILI
441	442	441	442	441	442	441	442	► Altro
451	452	451	452	451	452	451	452	► Altro
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	LATTE, VINO, SUCCHI SOLO SE PROVENIENTI DAI VOSTRI ANIMALI O PIANTE
461	462	461	462	461	462	461	462	► Latte
471	472	471	472	471	472	471	472	► Vino
481	482	481	482	481	482	481	482	► Succhi di frutta o verdura
litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	litri	bicchieri	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN LITRI O BICCHIERI
491	492	491	492	491	492	491	492	► Altro
501	502	501	502	501	502	501	502	► Altro
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	OLIO DI OLIVA E ACETO SOLO SE PROVENIENTI DALLE VOSTRE PIANTE
511	512	511	512	511	512	511	512	► Olio di oliva
521	522	521	522	521	522	521	522	► Aceto di vino, balsamico, di mele
bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	bicchieri	cucchiaini	ALTRI BENI DA VOI PRODOTTI ESPRESSI IN BICCHIERI O CUCCHIAI
531	532	531	532	531	532	531	532	► Altro
541	542	541	542	541	542	541	542	► Altro
numero		numero		numero		numero		UOVA SOLO SE DEI VOSTRI ANIMALI
551		551		551		551		► Uova

Riportate le quantità dei generi alimentari da voi prodotti o ricevuti come compenso per l'attività lavorativa, che avete consumato o regalato durante la giornata



Non riportate il consumo di beni ricevuti in regalo



# Luoghi di acquisto

Con riferimento ai 7 giorni appena trascorsi, mi può indicare dove la sua famiglia ha acquistato con maggiore frequenza i seguenti beni?

(barrare al massimo due luoghi d'acquisto per ciascun prodotto)

	NEGOZIO TRADIZIONALE	MERCATO E AMBULANTI	HARD DISCOUNT	IPERMERCATO, SUPERMERCATO	GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI	AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO	ACQUISTO VIA INTERNET	NON ACQUISTATO
PANE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PASTA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE, MERENDINE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CARNE SURGELATA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
SALUMI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE FRESCO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PESCE SURGELATO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
LATTE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FORMAGGI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
YOGURT	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
UOVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
FRUTTA FRESCA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, FRESCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VERDURE, PATATE E LEGUMI, SECCHI O SURGELATI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
OLIO DI OLIVA	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ACQUA MINERALE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
BIBITE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
VINO	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
CAFFÈ (IN GRANI, MACINATO, IN CIALDE)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
MEDICINALI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE (SAPONI, DEODORANTI, FAZZOLETTI DI CARTA, PANNOLINI PER BAMBINI, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
PRODOTTI PER LE PULIZIE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
ARTICOLI "USA E GETTA" PER LA CUCINA (TOVAGLIOLI, PIATTI E BICCHIERI DI PLASTICA O CARTA, PELLICOLA, CARTA FORNO, ECC.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
GIOCATTOLI, GIOCHI E VIDEOGIOCHI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

Indicate al massimo 2 luoghi per ogni prodotto: quelli in cui vi siete recati più volte

## NEGOZIO TRADIZIONALE

Panetteria, macelleria, salumeria, pescheria, farmacia e simili.

## MERCATO E AMBULANTI

Mercato: può essere all'aperto o al chiuso anche con punti vendita fissi.  
Ambulante: bancarella, banco, furgone attrezzato, furgone-bar e simili.

## HARD DISCOUNT

Un supermercato che vende poche marche di prodotti non pubblicizzati.

## IPERMERCATO, SUPERMERCATO

Ipermercato: un supermercato molto grande che vende molte marche di prodotti pubblicizzati (alimentare e non alimentare).  
Supermercato: si differenzia dall'ipermercato per le dimensioni generalmente inferiori.

## GRANDE MAGAZZINO E CATENE DI NEGOZI

Magazzini specializzati nella vendita di un solo tipo di prodotto, con una vasta gamma di offerta (ad esempio catene di negozi sportivi, di elettrodomestici, di elettronica, di arredamento).

## AZIENDA AGRICOLA, PRODUTTORE O ALTRO LUOGO

Oltre all'acquisto presso i produttori, ci si riferisce a tutti i luoghi diversi da quelli precedentemente descritti.

## ACQUISTO VIA INTERNET

Ci si riferisce a tutti gli acquisti effettuati tramite internet per qualsiasi tipo di bene o servizio.



# E per finire qualche domanda

1. Rispetto a un anno fa ha cercato di limitare la spesa per l’acquisto dei seguenti beni o servizi?

	NO	SÌ Possibili entrambe le risposte per ciascun bene o servizio Ad esempio si può limitare la spesa alimentare sia acquistando meno che acquistando prodotti di marche diverse		NON LO COMPRARO E CONTINUO A NON COMPRARLO
	NON HO CERCATO DI LIMITARE LA SPESA	HO CERCATO DI LIMITARE LA SPESA ACQUISTANDO MENO	HO CERCATO DI LIMITARE LA SPESA ACQUISTANDO PRODOTTI DIFFERENTI O DI MARCHE DIVERSE	
ALIMENTARI	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
BEVANDE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
ABBIGLIAMENTO E CALZATURE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
SPESE PER LA CURA E L'IGIENE PERSONALE (prodotti di bellezza, parrucchiere, barbiere, estetista, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
VISITE MEDICHE ED ACCERTAMENTI PERIODICI DI CONTROLLO PREVENTIVO (dentista, mammografie, pap-test, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
CARBURANTI PER MEZZI PRIVATI (benzina, gasolio, ecc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
VIAGGI E VACANZE	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>

**2. Compilare il diario per 14 giorni è stato:**  
(indicate una sola risposta)

- Molto stancante ..... 1 ☐
- Abbastanza stancante ..... 2 ☐
- Poco stancante ..... 3 ☐
- Per niente stancante ..... 4 ☐

**3. Ci sono stati giorni in cui non avete potuto compilare il diario, pur avendo effettuato spese?**

- No 1 ☐

Sì 2 ☐ se sì, indicate quali
- Giorno 1 ☐

Giorno 2 ☐

Giorno 3 ☐

Giorno 4 ☐

Giorno 5 ☐

Giorno 6 ☐

Giorno 7 ☐

Giorno 8 ☐

Giorno 9 ☐

Giorno 10 ☐

Giorno 11 ☐

Giorno 12 ☐

Giorno 13 ☐

Giorno 14 ☐

**4. Chi ha annotato le spese sul diario?**  
(indicate una sola risposta)

- L'unico componente/Un solo componente per tutta la famiglia ..... 1 ☐
- Più di un componente (se in famiglia ci sono almeno due componenti) ..... 2 ☐
- Una persona esterna alla famiglia ..... 3 ☐
- Altro (Specificare) ..... 4 ☐

**NOTE**

# PRIVACY

Vi assicuriamo che le **informazioni** da voi fornite saranno trattate, a norma di legge, **in forma anonima** e aggregata.

## PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI, SEGRETO STATISTICO, OBBLIGO DI RISPOSTA E DIRITTI DEGLI INTERESSATI

La presente attività di rilevazione è prevista dal Programma statistico nazionale 2011-2013 – Aggiornamento 2013 (codici IST-02396 e IST-02526) – prorogato dal decreto legge 31 agosto 2013, n. 101, convertito con modificazioni dalla legge 30 ottobre 2013, n. 125 – nonché dal Programma statistico nazionale 2014-2016 e dal relativo Aggiornamento 2015-2016, in corso di approvazione, consultabili sul sito dell'Istat all'indirizzo [www.istat.it/it/istituto-nazionale-di-statistica/organizzazione/normativa](http://www.istat.it/it/istituto-nazionale-di-statistica/organizzazione/normativa).

I dati raccolti sono tutelati dal segreto statistico (art. 9 del d.lgs. n. 322/1989 e s.m.i.) e sottoposti alla normativa in materia di protezione dei dati personali (d.lgs. n. 196/2003 e s.m.i.). I medesimi dati, pertanto, potranno essere utilizzati, anche per successivi trattamenti, esclusivamente per fini statistici dai soggetti del Sistema statistico nazionale e comunicati per finalità di ricerca scientifica alle condizioni e secondo le modalità previste dall'art. 7 del Codice di deontologia per i trattamenti di dati personali effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale (allegato A.3 del d.lgs. n. 196/2003). I dati, inoltre, saranno diffusi in modo che non sia possibile risalire ai soggetti che li forniscono o ai quali si riferiscono.

L'obbligo di risposta per questa rilevazione è sancito dall'art. 7 del d.lgs. n. 322/1989, e successive modifiche e integrazioni, e dal D.P.R. 19 luglio 2013. Successivamente alla pubblicazione in Gazzetta Ufficiale del Programma statistico nazionale 2014-2016 e del relativo Aggiornamento 2015-2016, il medesimo obbligo sarà sancito dal decreto di approvazione di tali Programmi e dell'elenco delle rilevazioni, in esso ricomprese, con obbligo di risposta per i soggetti privati. L'elenco delle rilevazioni statistiche con obbligo di risposta per i soggetti privati è consultabile sul sito dell'Istat all'indirizzo [www.istat.it/it/istituto-nazionale-di-statistica/organizzazione/normativa](http://www.istat.it/it/istituto-nazionale-di-statistica/organizzazione/normativa). In ogni caso, come previsto dalla normativa vigente, lei potrà decidere se riportare o meno alcune delle spese sostenute considerate per legge quesiti sensibili. Tali voci di spesa, che le verranno segnalate dall'intervistatore, sono quelle riportate nel riquadro "Medicinali, articoli sanitari" del presente Diario. Le saremo grati se, data l'importanza della ricerca, vorrà comunque fornire tutte le informazioni che le saranno richieste.

Responsabile del trattamento statistico dei dati raccolti è il Direttore centrale delle statistiche socio-economiche dell'Istat. Per il trattamento dei dati personali, titolare è l'Istat, Istituto nazionale di statistica, Via Cesare Balbo 16 – 00184 Roma, e responsabile, per l'Istat, è il Direttore centrale sopra indicato, al quale è possibile rivolgersi anche per conoscere il nominativo degli altri responsabili e per quanto riguarda l'esercizio dei diritti degli interessati.





a cura del rilevatore

Giorno 1   .....   Giorno 8  
Giorno 2   .....   Giorno 9  
Giorno 3   .....   Giorno 10  
Giorno 4   .....   Giorno 11  
Giorno 5   .....   Giorno 12  
Giorno 6   .....   Giorno 13  
Giorno 7   .....   Giorno 14

*Per ogni giorno di compilazione del diario  
riportare*

- ✓ nella colonna centrale, il giorno della settimana (ad es. martedì)*
- ✓ nelle colonne laterali, i due giorni del mese cui esso corrisponde nel periodo di compilazione del diario (ad es. 16 - martedì - 23)*